

4 trin til bedre samarbejde med almen praksis

- En guide til alkoholbehandlingssteder



Definer jeres ønsker og hvad I kan tilbyde almen praksis



Kontakt kommunens praksiskonsulent



Afhold møde med praktiserende læger



Følg op



Overvej og afklar, hvad I gerne vil have ud af et samarbejde med almen praksis, inden I tager kontakt. Hold evt. et internt møde, hvor I laver en liste med svar på disse to spørgsmål:

- Hvad vil vi have ud af et samarbejde med almen praksis?
- Hvad kan vi tilbyde at hjælpe med?

Find inspiration fra andre alkoholbehandlinger der samarbejder med almen praksis på alkohologsamfund.dk



Kontakt jeres kommunale praksiskonsulent. Praksiskonsulenten er læge og ansat af kommunen til at styrke samarbejdet mellem almen praksis og kommunale tilbud. De er en værdifuld indgang til at formidle kontakt til og kommunikere med læger på vegne af jer. På sundhed.dk finder du kontaktinfo på praksiskonsulenten i din kommune.

Fortæl praksiskonsulenten om jeres ønsker til samarbejdet og bed om lov til at møde kommunens praktiserende læger. Det kan være på et PLO-Kommunalt (lægerne i lokale kommune), den lokale vagtring, ERFA gruppe, eller andet netværksmøde.

Hvis det ikke er muligt at mødes med lægerne Udfyld og send disse to dokumenter til praksiskonsulenten, som I finder på alkohologsamfund.dk:

- Info om behandlingsstedet til almen praksis
- Brev til lægerne

Hvis I ikke får kontakt til lægerne Kontakt sygeplejersken i den lokale praksis for at komme med på et netværksmøde for kommunens praksissygeplejersker eller inviter praksissygeplejersken til rundvisning på behandlingsstedet.



Forslag til dagsorden til møde med praksislægerne:

1. Præsentationsrunde
2. Om almen praksis
3. Om behandlingsstedet – og ønsker til samarbejdet
4. Åben dialog: Hvordan kan vi hjælpe borgerne og hinanden bedst muligt?
5. Mundtlig aftale om videre samarbejde, herunder konkret opgave- og ansvarsfordeling
6. Udveksling af kontaktoplysninger og evt. dokumenter

Inviter lægerne til en rundvisning på behandlingsstedet. De bliver mere tilbøjelige til at henvise patienter til jeres tilbud, jo bedre de kender det. Men i sidste ende er det lægerne, der skal bestemme rammerne for samarbejdet.



Følg op. Sådan opretholder I samarbejdet:

1. Sørg for at have direkte kontaktoplysninger på hinanden eller 'bagom-numre'
2. Kig forbi praksis jævnligt (kør forbi med brochurer, Uge 40-materialer osv.)
3. Send mails til praksis (nyhedsmail, julehilsner osv.)
4. Vær fleksible: Tilbyd fx samtaler i klinikken eller at deltage i lægesamtaler
5. Kommuniker løbende: Orienter fx om nye borgere i alkoholbehandling (ved samtykke), om ændringer i substitutionsbehandling, aktuel status på forløb og afsluttede borgere