

FAKTA

**Alkohol &  
Samfund**



# UNGES ALKOHOLFORBRUG

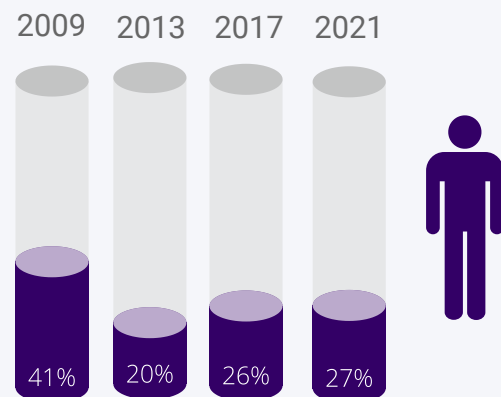
## Hvor mange unge drikker over Sundhedsstyrelsens højrisikogrænse?



UNG19 & UNG19 EUD

## Flere af de 15 til 19-årige drikker alkohol hver uge

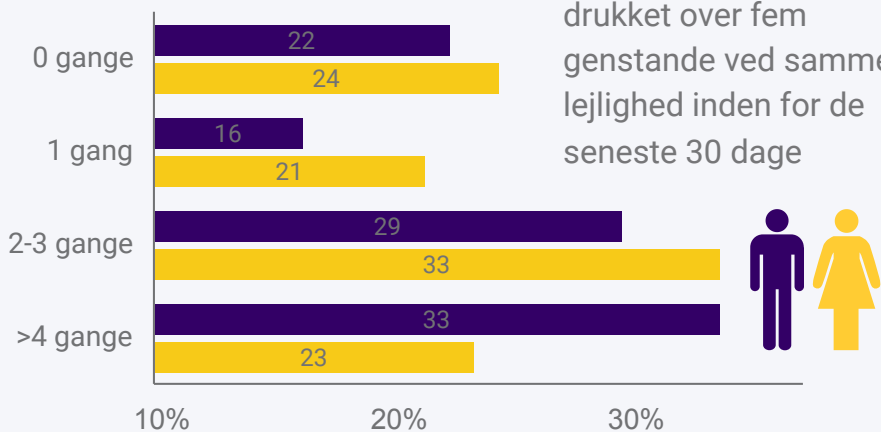
Udviklingen i andelen af unge, der drikker alkohol hver uge, 2009-2021



De nyeste tal viser, at den hidtil faldende udvikling er vendt og at flere unge drenge drikker alkohol hver uge.

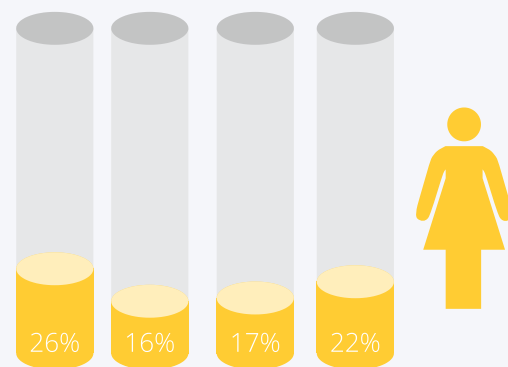
## Rusdrikkeri

77% af de adspurgte gymnasieelever har drukket over fem genstande ved samme lejlighed inden for de seneste 30 dage



UNG19

2009 2013 2017 2021



Det gælder også for pigerne, at udviklingen er vendt, og flere unge piger drikker alkohol hver uge.

Børn og Unge i Danmark, Velfærd og trivsel 2022

## Hvornår begynder unge at drikke?

De fleste unge drikker for første gang og bliver fulde for første gang, når de er 14 eller 15 år



14 % har aldrig drukket alkohol af de adspurgte 15-årige drenge



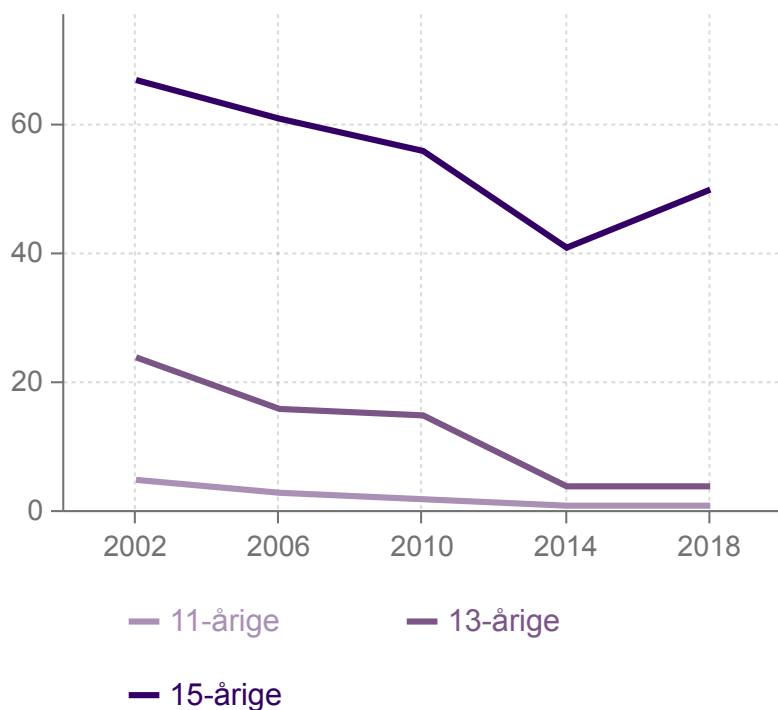
17% har aldrig drukket alkohol af de adspurgte 15-årige piger

# Flere 15-årige drikker sig fulde

De seneste år er andelen af 11 og 13-årige, der har prøvet at være fulde, faldet. Modsat er der sket en stigning i andelen af 15-årige drenge, der har været fulde, og andelen af piger er uændret. Det tyder på, at den positive udvikling i faldet af unge, der drikker sig fulde, er gået i stå blandt de 15-årige.

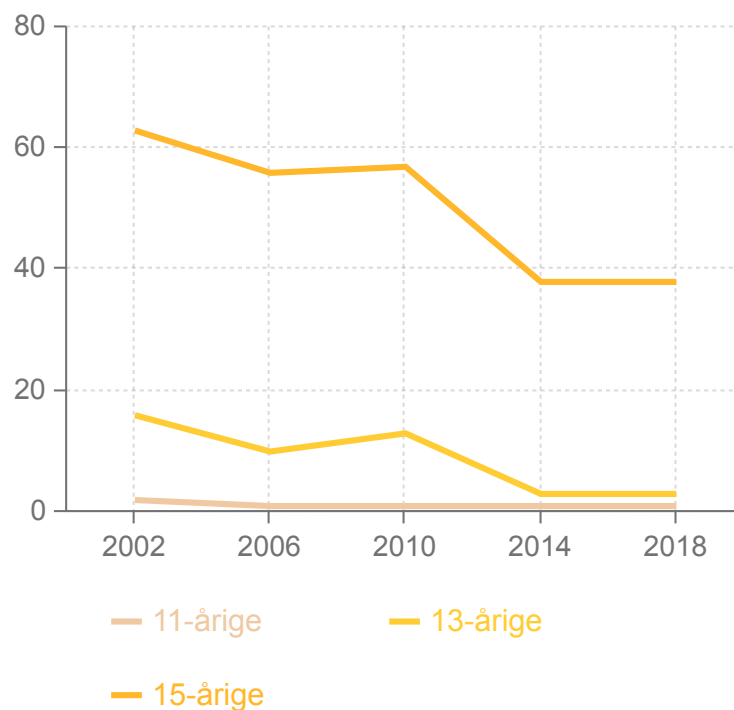
## Drenge

% der har prøvet at være fulde mindst to gange



## Piger

% der har prøvet at være fulde mindst to gange



Skolebørnsundersøgelsen 2018

# 65%

af unge mellem 15-25 år, oplevede at deres alkoholforbrug steg, da de begyndte på en ungdomsuddannelse

● For 10% fordi de begyndte at drikke



Andelen af de 15-25 årige unge som mener, at alkoholforbruget blandt unge på deres alder er for højt

49%



41%



# DANSKE UNGE DRIKKER MERE END ANDRE

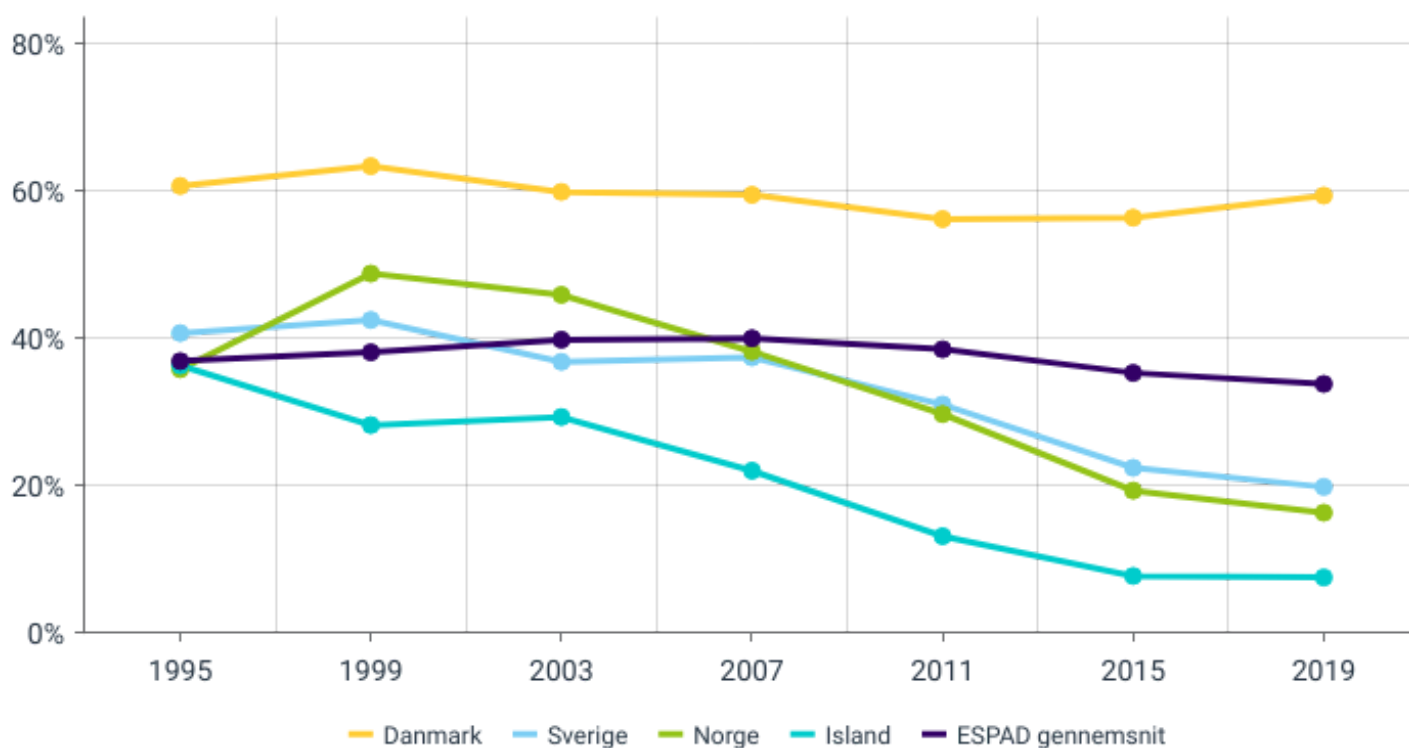
Andel af de 15 til 16-årige, der har drukket alkohol indenfor sidste måned



Danske 15 til 16-årige er stadig blandt de unge i Europa, der drikker mest og oftest. Danske unge drikker sig langt oftere fulde, også når vi sammenligner os med de skandinaviske lande.

ESPAD report 2019

Udviklingen over andelen af de 15 til 16-årige, der har drukket mere end 4 genstande på en aften indenfor den sidste måned



**Andelen af danske unge, som har rusdrukket indenfor den sidste måned er på samme niveau og har ikke ændret sig markant siden 1995**

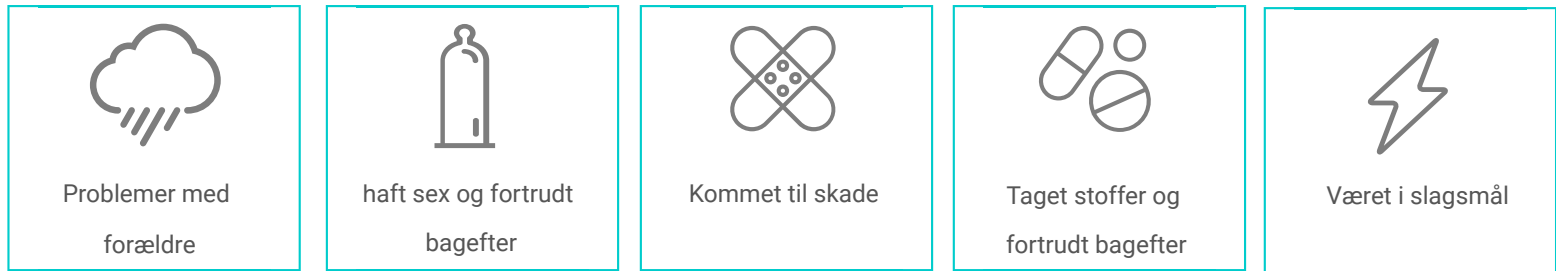
Når man sammenligner med gennemsnittet i Europa, så ligger **de danske unge markant over gennemsnittet med mere end 20 %**

**De øvrige nordiske lande**, som Danmark normalt sammenligner sig med, **har oplevet et fald** i andelen af unge, som indenfor den sidste måned har rusdrukket

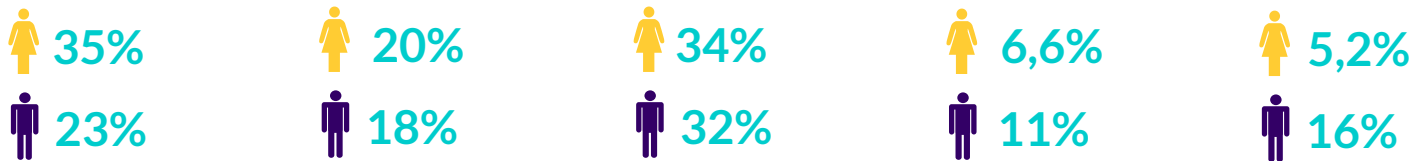
Rusdrikkeri betyder, at man ved samme lejlighed drikker mere end 4 genstande

# NEGATIVE OPLEVELSER

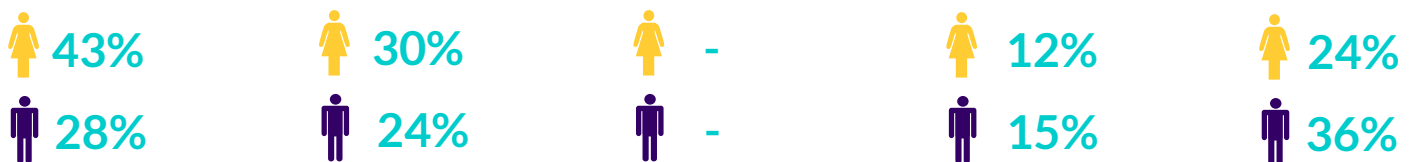
Andelen af gymnasieelever, der drikker, der har haft negative oplevelser i forbindelse med alkoholindtag.



## Gymnasier



## Erhvervsuddannelser



UNG19 og Vidensråd for forebyggelse 2019

# NEGATIVE KONSEKVENSER



**Hver måned dør 1 ungt menneske,**  
hvor alkohol er den direkte eller medvirkende dødsårsag

Statens Institut for Folkesundhed 2021

**1.700 unge**  
**fra 15 til 24 år**

blev i 2018 indlagt på sygehuset på grund af indtag af alkohol

**122.000 børn**  
**fra 0 til 18 år**

vokser op i familier med alkoholproblemer i Danmark

**57 unge**  
**fra 15 til 17 år**

var i offentlig behandling for et overforbrug af alkohol i 2018

### **Kilder i rækkefølgen, som de benyttes:**

**UNG19:** Pisinger V, Thorsted A, Jezek A, Jørgensen A, Christensen A, Thygesen L (2019), UNG19: Sundhed og trivsel på gymnasiale uddannelser 2019, Statens Institut for Folkesundhed, SDU.

**UNG19 EUD:** Ringgaard L et al. (2020), UNG19 EUD: Sundhed og trivsel på erhvervsuddannelser, 2019, Steno Diabetes Center Copenhagen, Hjerteforeningen & Kræftens Bekæmpelse

**Børn og unge i DK:** Ottosen et al. (2018), Børn og Unge i Danmark: velfærd og trivsel 2018, Det Nationale Forsknings- og Analysecenter for Velfærd

**Skolebørns undersøgelsen:** Rasmussen, M., Kierkegaard, L., Rosenwein, S. V., Holstein, B. E., Damsgaard, M. T., & Due, P. (2019). Skolebørnsundersøgelsen 2018: Helbred, trivsel og sundhedsadfærd blandt 11-, 13- og 15-årige skoleelever i Danmark . Syddansk Universitet. Statens Institut for Folkesundhed.

**Unge Alkoholvaner:** Hansen S, Lundgaard P, Christensen A (2022), Unge alkoholvaner i Danmark 2021, Kræftens Bekæmpelse og Trygfondens indsats 'Fuld af Liv'

**ESPAD 2019:** Den Europæiske Rusmiddelundersøgelse (ESPAD) (2019), Rusmiddeladfærd blandt skoleelever i 9. klasse i Danmark og udviklingen siden 1995, Sundhedsstyrelsen  
Bendtsen P, Mikkelsen S, Tolstrup J (2014), Ungdomsprofilen 2014: Sundhedsadfærd, helbred og trivsel blandt elever på ungdomsuddannelser, Statens Institut for Folkesundhed, SDU.

**ESPAD data 2022:** European School Survey Project on Alcohol and Other Drugs (ESPAD) database. Data Visualisation tool - ESPAD Data portal. Hentet d. 1.11.22 fra data.espad.org

Bendtsen P, Mikkelsen S, Tolstrup J (2014), Ungdomsprofilen 2014: Sundhedsadfærd, helbred og trivsel blandt elever på ungdomsuddannelser, Statens Institut for Folkesundhed, SDU.

**Vidensråd for forebyggelse:** Tolstrup J., Demant J., Grønbæk M., Møller S., Pedersen M., Pisinger V. (2019), Unge Alkoholkultur - et bidrag til debatten., Vidensråd for forebyggelse København: , 2019: 1-12

**Statens Institut for Folkesundhed 2021:** Hviid S., Holst C., Becker U., Tolstrup J. (2021), Alkoholrelaterede dødsfald blandt 15-25-årige 2010-2019, Statens Institut for Folkesundhed, 2021.

**Sundhedsdatastyrelsen 2020a,** Sundhedsdata indblik - Unge og Alkohol. Sundhedsdatastyrelsen

**Sundhedsdatastyrelsen 2020b.** Offentligt finansieret alkoholbehandling, Sundhedsdatastyrelsen

**Sundhedsstyrelsen 2019.** Servicetjek af offentligt finansieret alkoholbehandling, Sundhedsstyrelsen: København