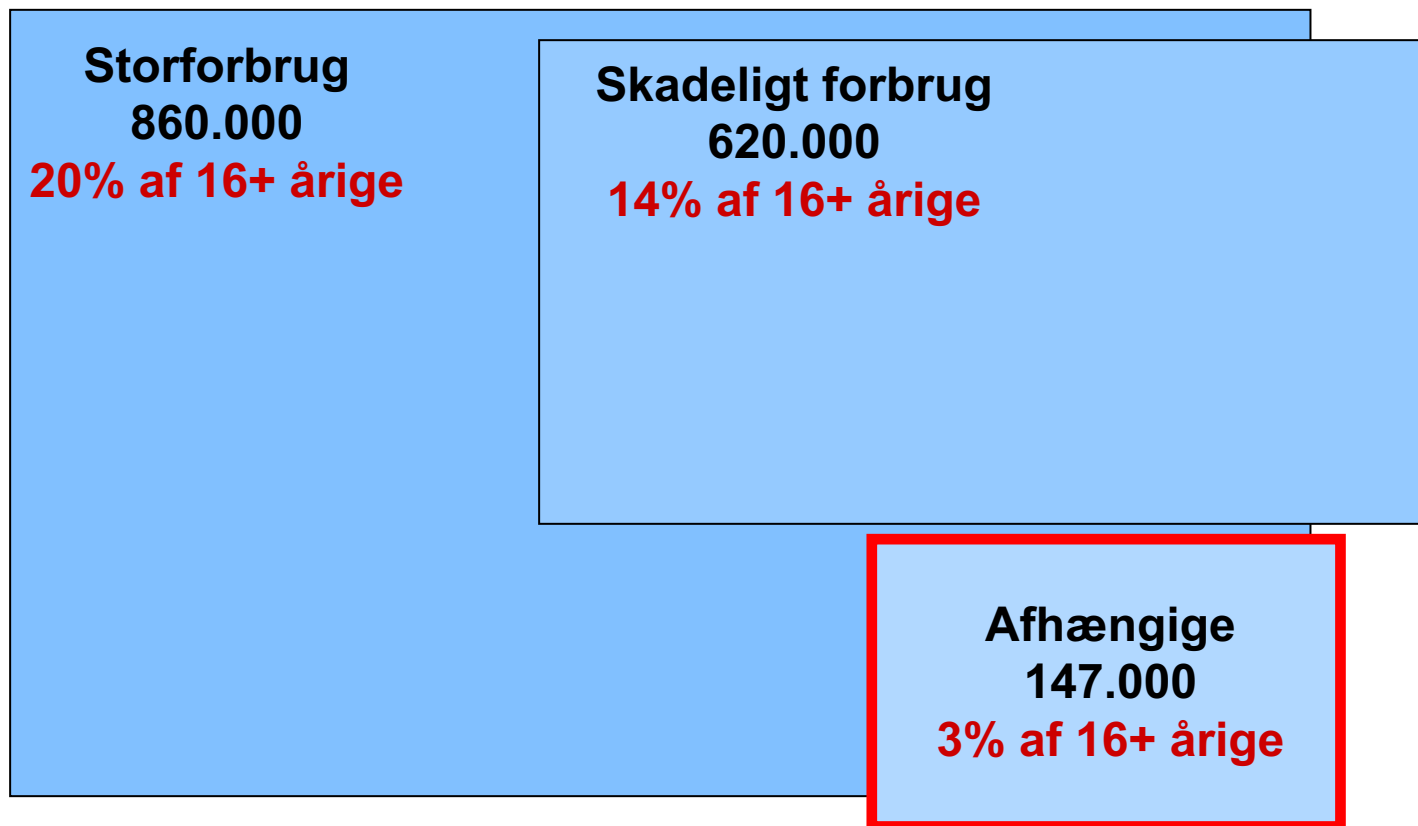


# Behandling via videokonference – muligheder, erfaringer og forudsætninger

# Hvor stort er problemet?

---



**8-10.000 indskrives i behandling/år**

# Den typiske patient i alkoholbehandling

---

- **2/3 mænd**
- **60% mellem 40 og 60 år**
- **20% mellemlang eller lang uddannelse**
- **27% lønindkomst**
- **82% selvstændig bolig**
- **53% enlige;**
- **70% uden hjemmeboende børn < 18 år**
- **Alkoholoverforbrug M – 12 år; K – 9 år.**

# Hvorfor er så få i alkoholbehandling?

---

**Fysisk fremmøde**

**Tid**

**Afstand**

**Kerneydelsen**

**Social støtte**

**Stigmatisering  
og fordomme**

**Ensomhed**

**Alkoholkultur**

# Evidensbaseret behandling

---

Den ultrakorte version

# Rigtig behandling

Vi ved rigtig meget !

---

**Grad af indgriben**

Storforbrug

- Forebyggelse (pris, tilgængelighed, kampagner)
- Råd og vejledning

Skadeligt forbrug

- Kort intervention (> 60 RCT)

Afhængighed

- Farmakologi
- Struktureret behandling (kognitiv terapi)
- Farmakologisk behandling
- Psykiatrisk behandling
- Døgn
- Omsorgsophold

# Generelle metode-problemer alkoholbehandling

---

## Efficacy studier versus effectiveness studier

- “kan det virke” versus “vil det virke”
- Få pragmatiske studier som ligner virkeligheden
  - **Flest studier fra specialiseret alkoholbehandling**
  - **Få studier med uselektede materialer**

## Outcomes og effektstørrelser

- Det er ikke sikkert at effekterne er klinisk relevante
- Ringe dokumentation for reduktion af sygelighed og dødelighed

Forskningsbaseret evaluering af implementering mangler

# Forskningsspørgsmål

---

- Hvordan får vi flere i behandling ?
- Tidligere i udvikling af afhængighed ?



# Overkanten.dk

– muligheder, erfaringer og forudsætninger

# Overkanten.dk

---

# Samarbejde

---

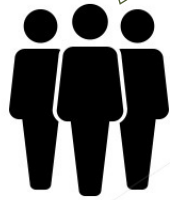
novavi



STATENS INSTITUT FOR  
FOLKESUNDHED

---

Kan videorådgivning  
hjælpe andre end dem,  
vi allerede ser i  
behandling?



## Find balancen i dit alkoholforbrug

Er du i tvivl om du drikker lige i overkanten og har du svært ved at skrue ned? Vi kan hjælpe dig med at få bedre alkoholvaner – helt gratis og anonymt. Du kan starte med at teste dig selv [her](#).



# Undersøgelsesdesign

---

## Vi tester to typer rådgivning

I samarbejde med Statens Institut for Folkesundhed tester vi to forskellige typer rådgivning, nemlig videorådgivning og rådgivning ved personligt fremmøde.



### Videorådgivning

Det er ofte nemmere at kommunikere og forstå hinanden, når der kommer et ansigt på en stemme. Via computer eller smartphone, får du rådgiveren helt ind i din stue. Du sparer også tid og planlægning i forhold til det fysiske fremmøde.



### Personligt fremmøde

Personligt fremmøde foregår på et af vores rådgivningscentre. Du møder op og sidder ansigt til ansigt med en af vores rådgivere. Et møde tager typisk under en time.

# Henvendelser

---

6.245 [www.overkanten.dk](http://www.overkanten.dk)

4815 AUDIT

3875 score  $\geq 8$

307 kontakter

k:82 i:79 t:104 a:42

[www.tjekdinealkoholvaner.dk](http://www.tjekdinealkoholvaner.dk)

7772 AUDIT

6606 score  $\geq 8$

7

# Den typiske borger...

---





# De typiske borgere...

---



52 %      48 %  
33 %      67 %



64%    25%    11%  
32%    15%    25%



69 %  
27 %



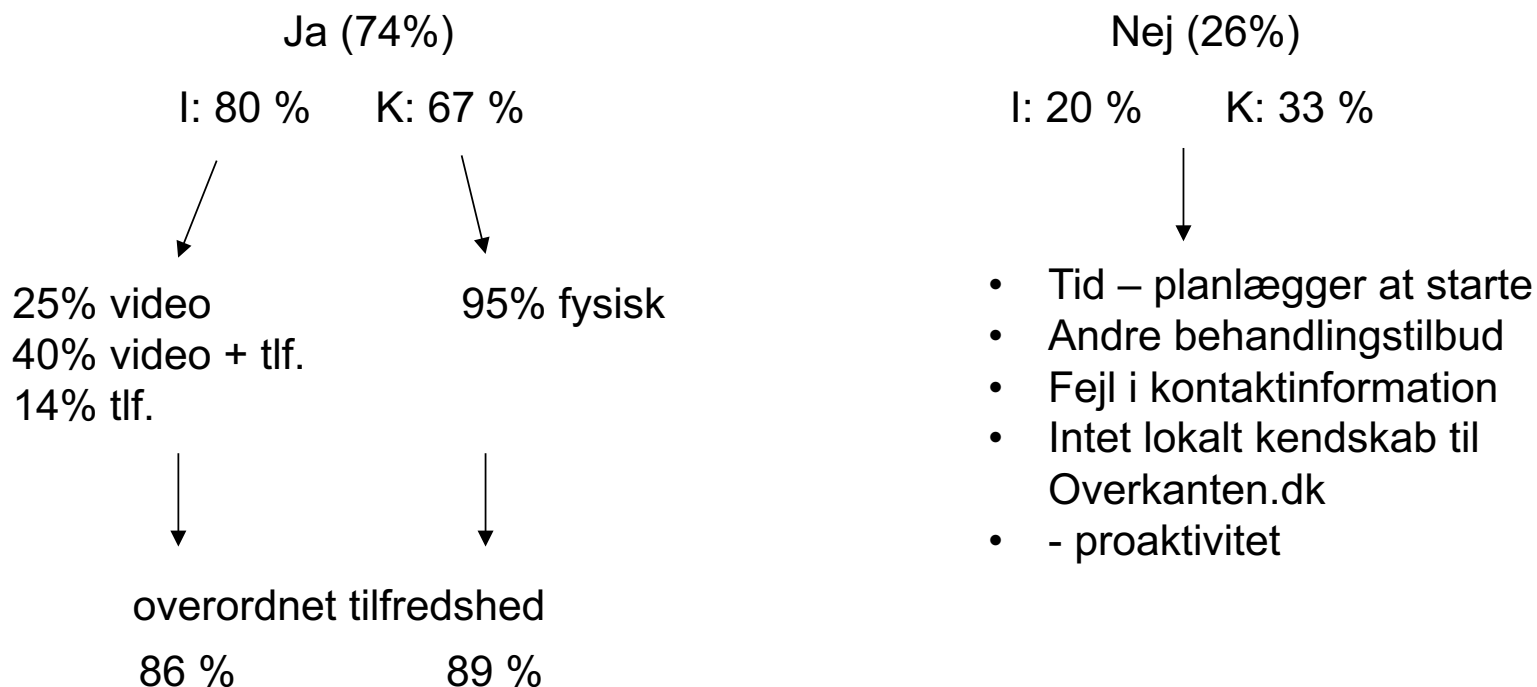
33 %  
23 %



29,0 (0-114) genstande/uge  
58,5      genstande/uge

# 3 mdr. senere...

## Benyttet rådgivningstilbud?



# 12 mdr. senere...

---

■ ■ ■

# Tak for opmærksomheden!