

Tilbagefaldsforebyggelse i praksis

KABS

Anne Hyldekvist, sundhedsfaglig koordinator, KABS City
anne.hyldekvist@glostrup.dk







Tilbagefaldsforebyggelse starter i behandlingen

Processen med at ændre en vane danner fundamentet
for en langtidsholdbar løsning

Definitionen af succes

- ▶ Den drikkendes mål er med til at definere, hvorvidt der er tale om tilbagefald
 - ▶ Urealistiske mål øger risikoen for tilbagefald
 - ▶ Succesoplevelser er vejen til at ændre en vane
- ▶ Motiver til at sætte specifikke, realistiske og attraktive mål
- ▶ Følg op på disse
- ▶ Støtte til at justere mål undervejs

Drikketrang og komorbiditet

- ▶ Trang
 - ▶ Lær din trang at kende –hvad virker, når du skal håndtere den?
 - ▶ Definer risikosituationer og lav strategier
- ▶ Komorbiditet og sociale problemer kan være medvirkende årsag til overforbrug
 - ▶ Psykisk trivsel, job, økonomi, mm.
 - ▶ Ved behov bør der tages hånd om disse problemstillinger sideløbende med alkoholbehandlingen

Hvad er et tilbagefald?

- ▶ Afhænger af personens alkohol-mål
 - ▶ Kontrolleret forbrug, reduktion, ophør, pause, stabilisering, mm.
- ▶ Grader af tilbagefald
 - ▶ Genbesøge gamle vaner og mønstre
- ▶ Tilbagefald giver ny erfaring
 - ▶ Erfaring vedr. håndtering af trang og risikosituationer
 - ▶ Mulighed for at revurdere aktuelle mål

Praktiske tiltag i tilbagefaldsforebyggelse

- ▶ Alkoholbehandling
 - ▶ Træne håndtering af risikosituationer
 - ▶ Træne håndtering af trang
 - ▶ Bedring af psykisk og social trivsel –helhedsorienteret behandling
- ▶ Efterbehandling
 - ▶ Mulighed for at stå på egne ben med sikkerhedsnet
- ▶ Opfølgning efter endt behandling
 - ▶ Opfølgende telefonsamtaler, fx efter 1 og 6 mdr.
 - ▶ Forstærke fortsat motivation
 - ▶ Præventiv indsats

Forskellige rettigheder i stof- og alkoholbehandling

- ▶ Alkoholbehandlingen efter Sundhedsloven § 141
 - ▶ Ret til frit at vælge behandlingssted
 - ▶ Ret til gratis, anonym behandling
 - ▶ Ikke lovmæssigt krav om opfølgning efter endt behandling

Forskellige rettigheder i stof- og alkoholbehandling

- ▶ Stofmisbrugsbehandling efter Serviceloven § 101
 - ▶ Ret til gratis behandling, men kun begrænset mulighed for anonymitet (§ 101 a)
 - ▶ Bopælskommune visiterer til behandling
 - ▶ For at forebygge tilbagefald, skal kommunen 1 og 6 mdr. efter endt behandling:
 - ▶ *Undersøge om borgeren fastholder sit mål efter udskrivning*
 - ▶ *Sikre borgeren får den hjælp og støtte vedkommende eventuelt har behov for efter udskrivning*
 - ▶ *Sikre at borgeren har en oplevelse af at blive støttet i sin tilbagevenden til hverdagen efter udskrivning*

KABS' erfaring med opfølgning efter endt behandling

- ▶ Telefonopkald efter 1 og 6 mdr.
- ▶ Vished om opkald leder til refleksion
- ▶ Mulighed for brush-up på mål og redskaber
- ▶ Anerkendelse af personens fortsatte indsats
- ▶ Ved behov er der nem adgang til hjælp

Lige rettigheder

Ville det give mening at tilbyde systematisk opfølgning efter endt alkoholbehandling i lighed med stofmisbrugsbehandlingen?