Dette skema udfyldes 1. dag man møder ædru efter recidiv**. Skemaet er ikke til benzodiazepinafhængige.**

Brugeren **instrueres** i at udfylde det tilsvarende skema på den hvide medicinpose. Xx scoringer på medicinposen overføres til journalskemaet. Hvis xx ikke har udfyldt skemaet gøres dette sammen med xx ved fremmødet.

Der sættes score (0, 1, 2 eller 3) ud for alle 10 abstinenssymptomer. Scoringen skal vise, hvordan xx har haft det de sidste 24 timer.

Skemaet udfyldes så længe xx behandles for abstinenssymptomer.

Det er vigtigt at xx scorer sig selv **på samme tidspunkt** hver dag (**instrueres i dette**).

**Afbrydes behandlingen før 6. dagen noteres begrundelsen i journalen/kommentarfeltet.**

Skemaet opbevares ved medicinkortet indtil, der evt. skal udfyldes et nyt abstinensskema. På det tidspunkt skal skemaet lægges i journalen, så det kun er det sidst udfyldte, der ligger ved medicinkortet.

***0=ingen 1=Let 2=Middel 3=Svære***

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Dag | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** | **8** | **9** |  **10** |
| **Dato Årstal** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Angst/ængstelig |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Søvnforstyrrelser  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Hukommelsesbesvær  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Kvalme  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Indre uro |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Rysten  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Følelse af forvirrethed  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Sved |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Dårligt humør/skidt tilpas |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Hjertebanken  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Sum |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

Husk ved score under 12 på dag 6 stoppes medicin Max 16 tabletter om dagen (se instruks)

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Dag | Dato | **Mg** | **Udlev. Stk** | **Rest** | **Taget** | **Sign.** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |
| **7** |  |  |  |  |  |  |
| **8** |  |  |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |

**Kommentarer**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_­­