



SUNDHEDSSTYRELSEN

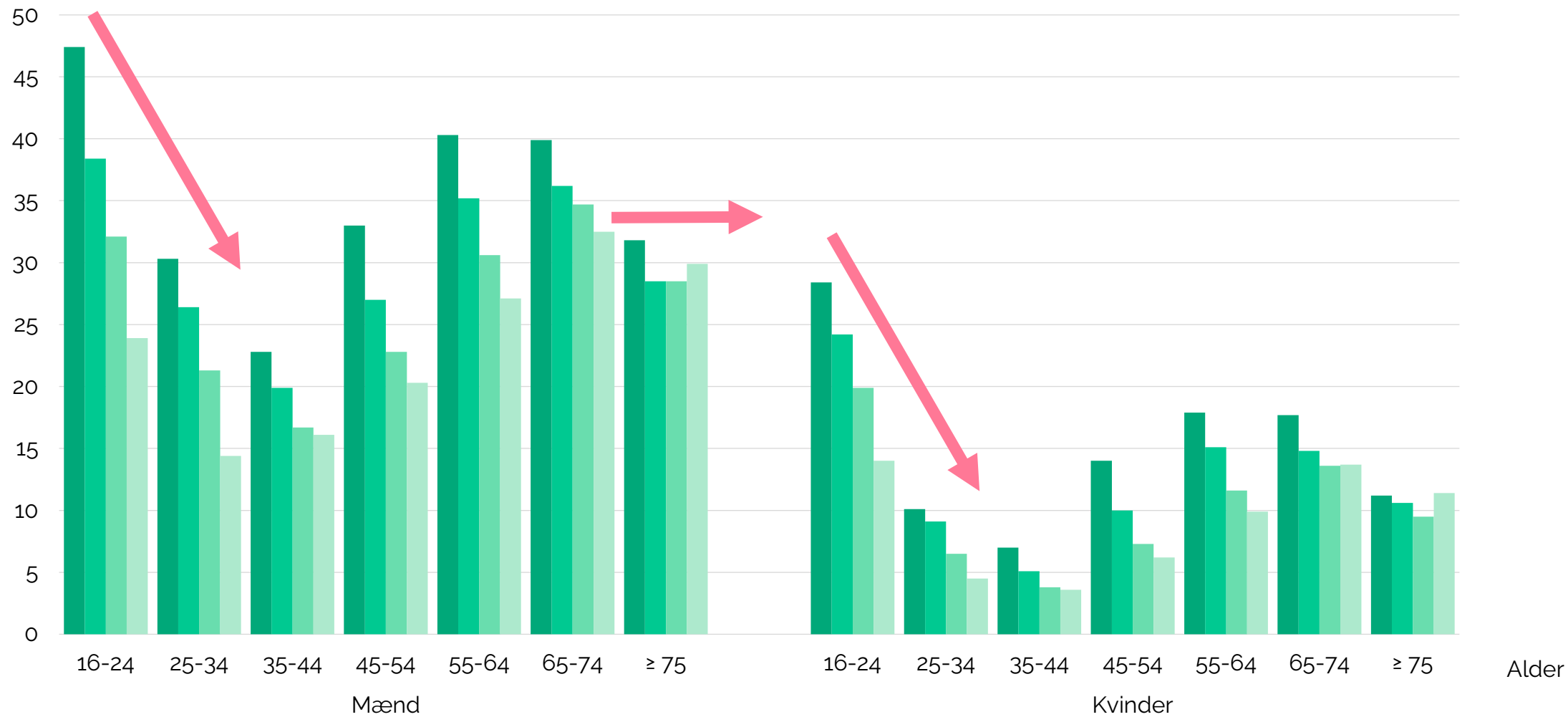
# Alkohol og folkesundheden



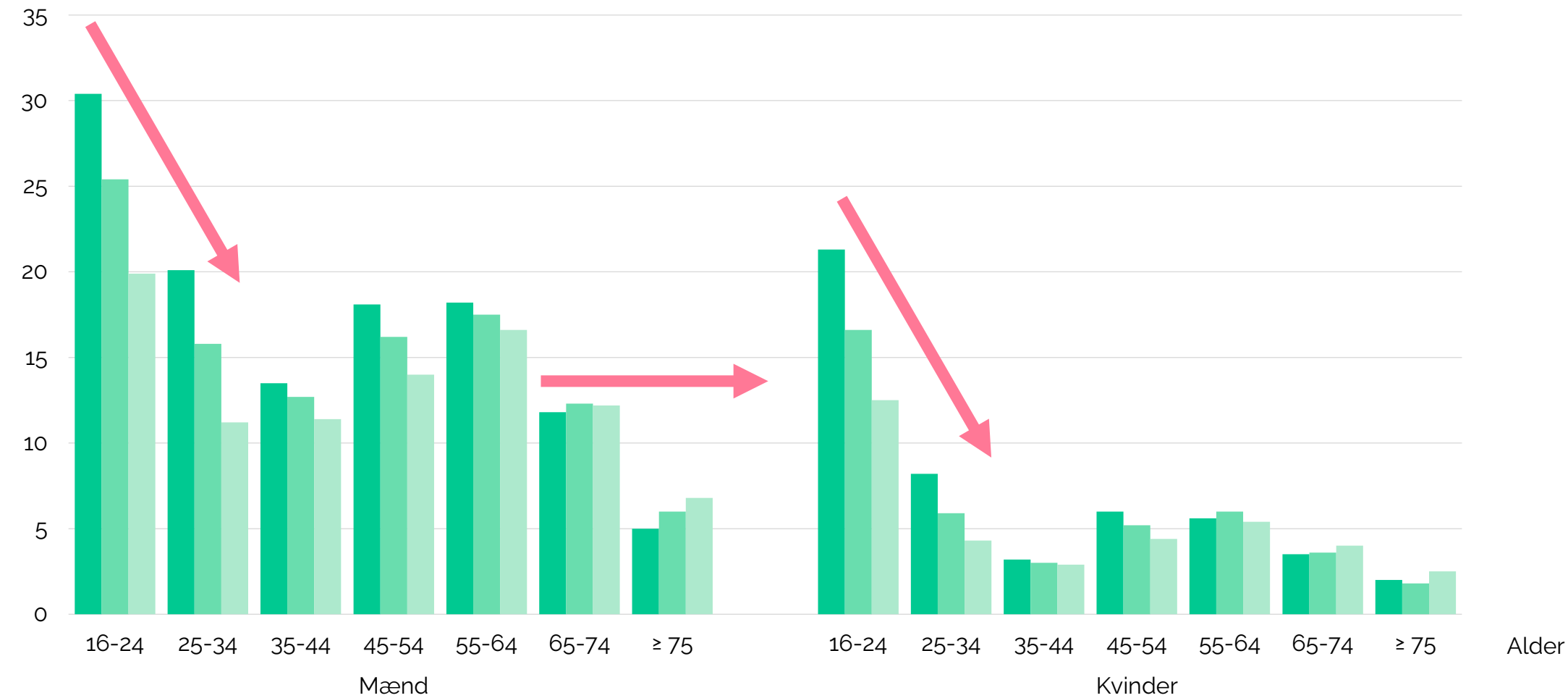
4. april 2022  
Søren Brostrøm  
Direktør



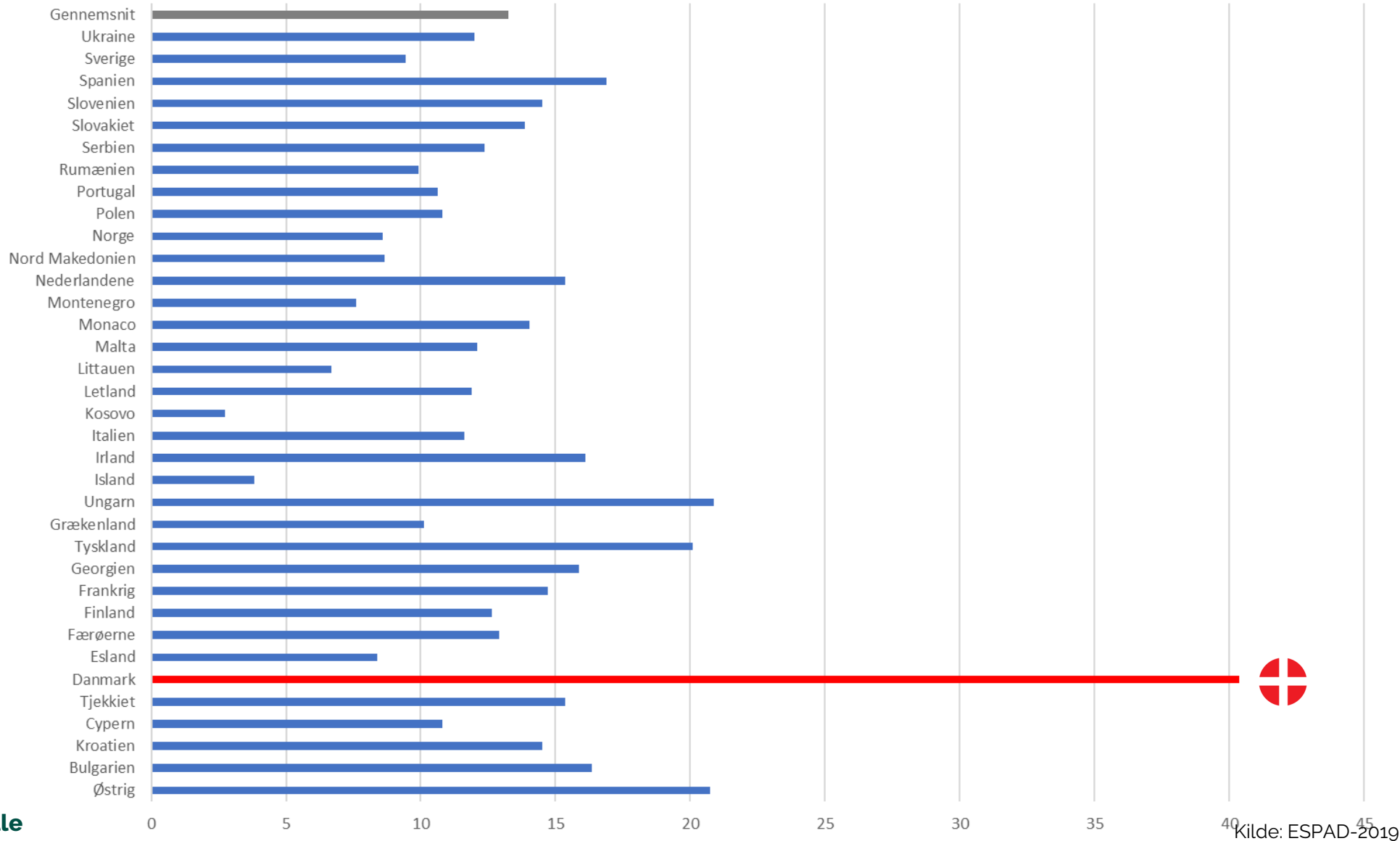
# ➤ 10 genstande per uge

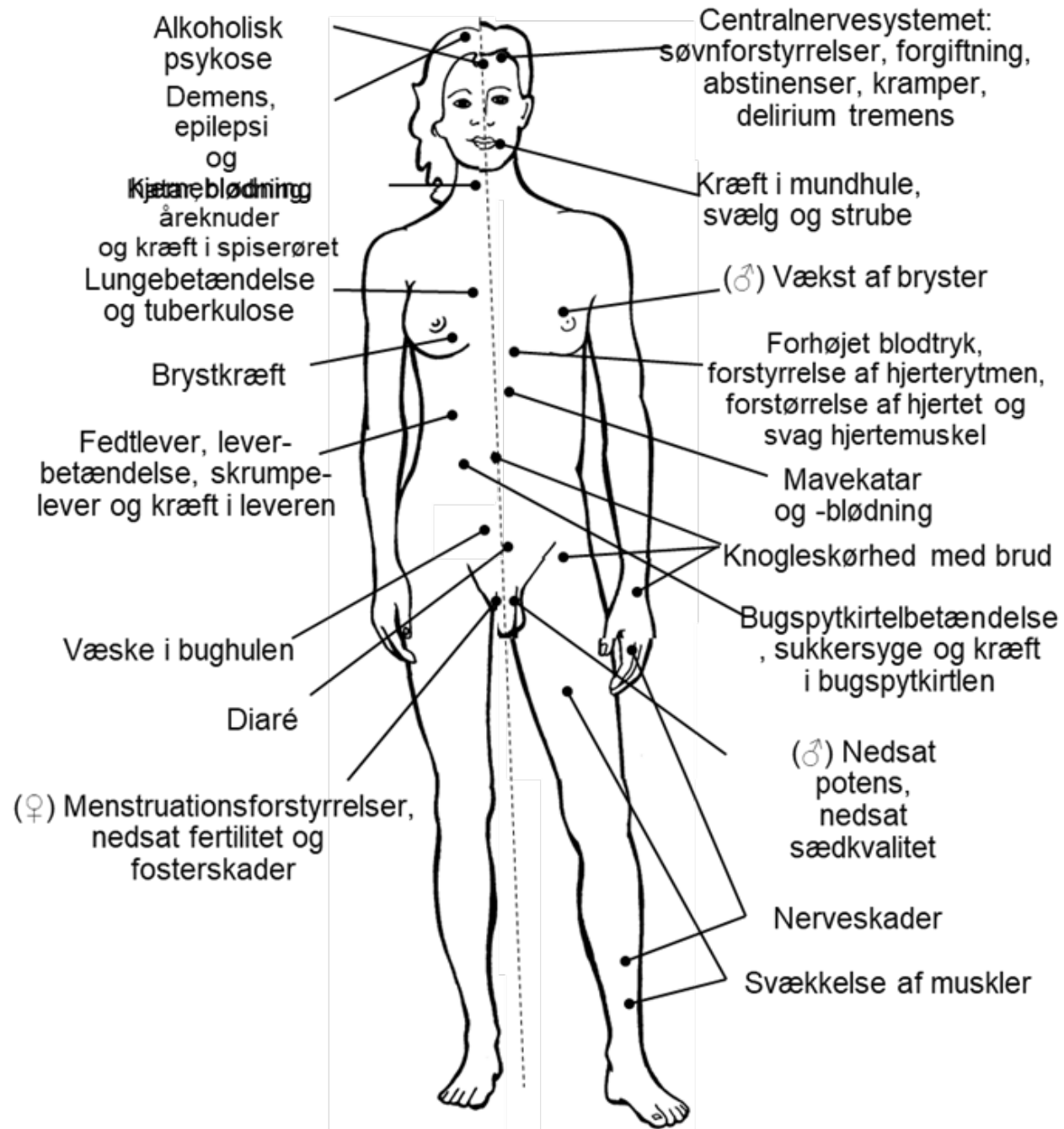


# Binge ugentligt



# Beruset seneste 30 dage





# Tidligt + stort alkoholforbrug

Ulykker og selvmord

Vold og grænseoverskridende adfærd

Uønsket sex

Hukommelse og indlæring

Søvnforstyrrelser og tømmermænd

Alkoholproblemer senere i livet

**1.700 unge (15-24 år) indlæggelser per år pga. alkohol**

**Alvorlige skader og død – i gennemsnit dør 1 ung person om måneden relateret til alkohol.**

# Hvad virker?

## Reducere tilgængelighed

aldersgrænser  
åbningstider  
antal salgssteder

## Priser og afgifter

minimumspriser

## Begrænse markedsføring

## Alkoholfri ungemiljøer

uddannelsesinstitutioner  
fritidsliv

## Forældres involvering

## 10-4

### Sundhedsstyrelsens anbefalinger om alkohol

Intet alkoholforbrug er risikofrit for dit helbred

#### Er du 18 år eller over?

- Højst 10 genstande om ugen
- Højst 4 genstande på samme dag

#### Er du under 18 år?

- Lad være med at drikke alkohol

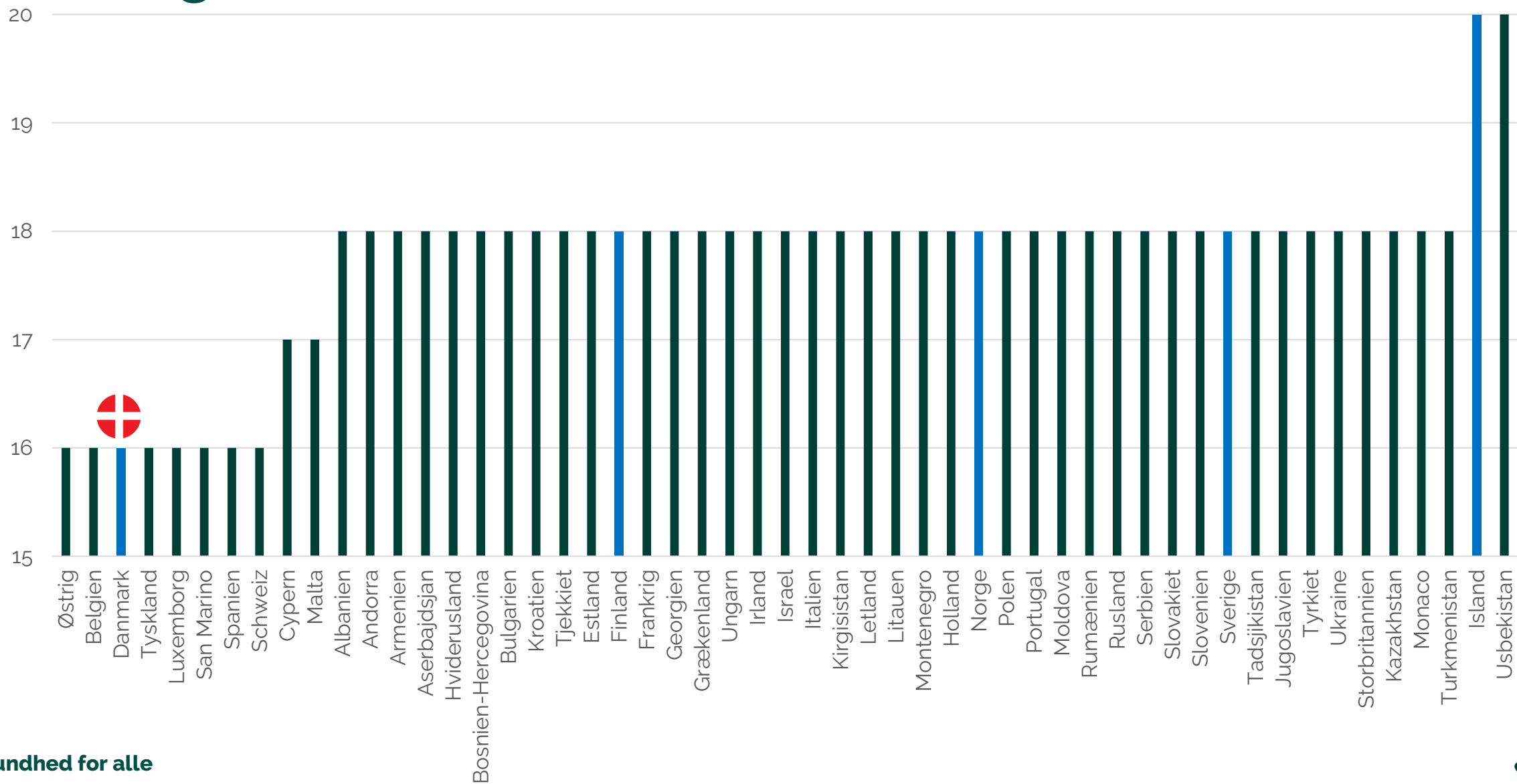
#### Er du gravid, eller prøver du at blive det?

- Lad være med at drikke alkohol

#### Ammer du?

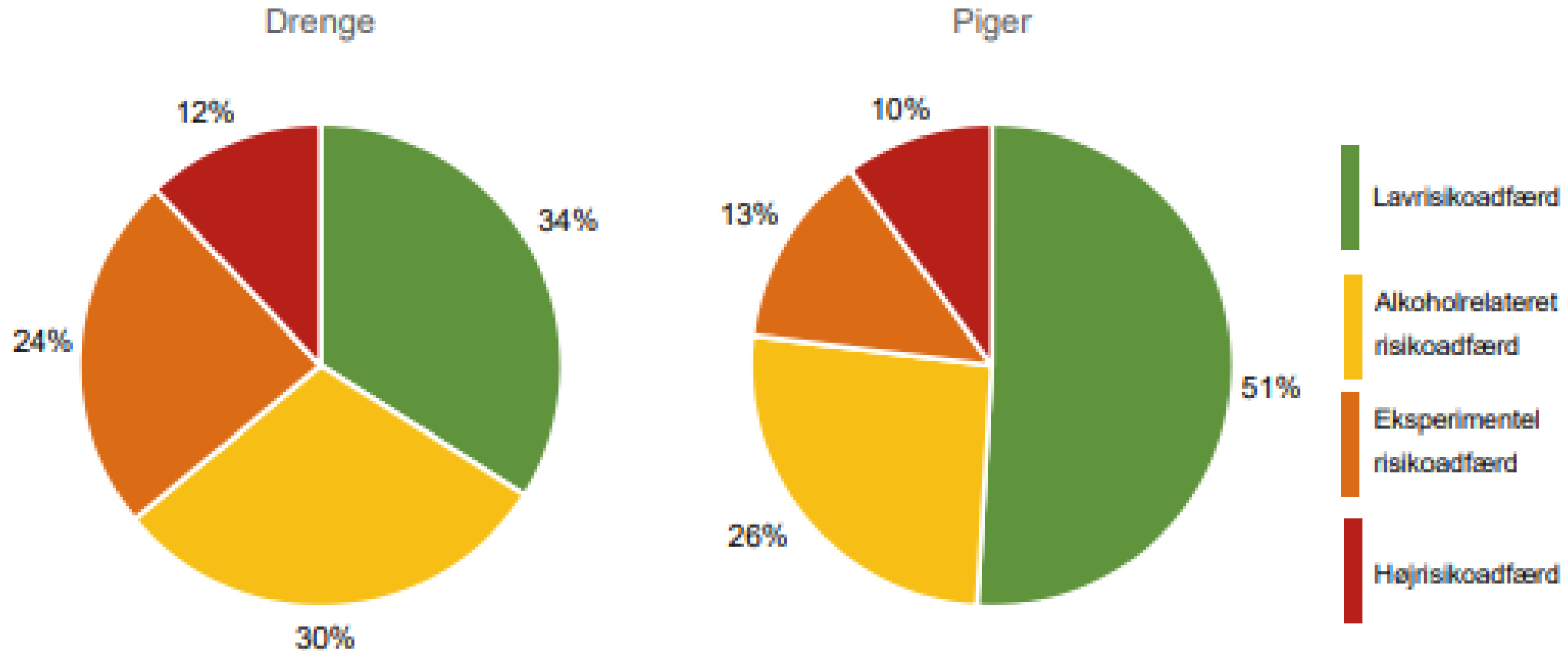
- Vær forsigtig med at drikke alkohol

# Aldersgrænser, detailhandel

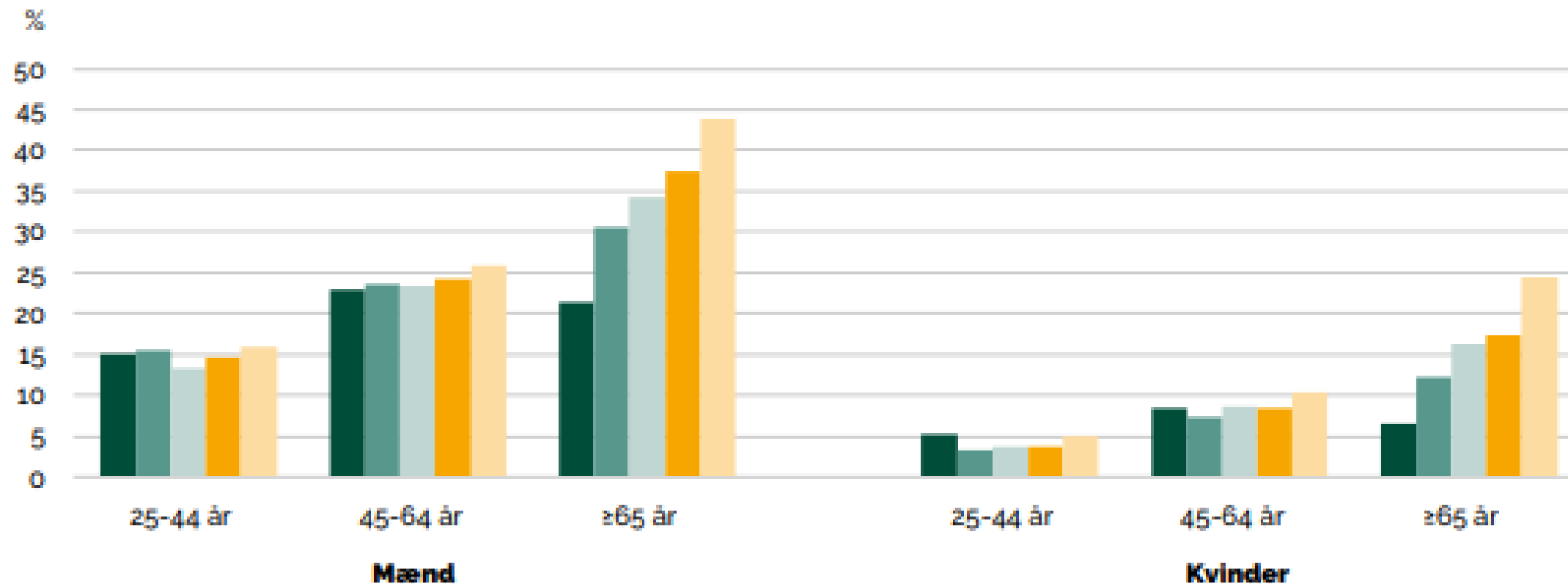




# Risikoadfærd ophobes



## > 10 genstande per uge, 25+



■ Grundskole

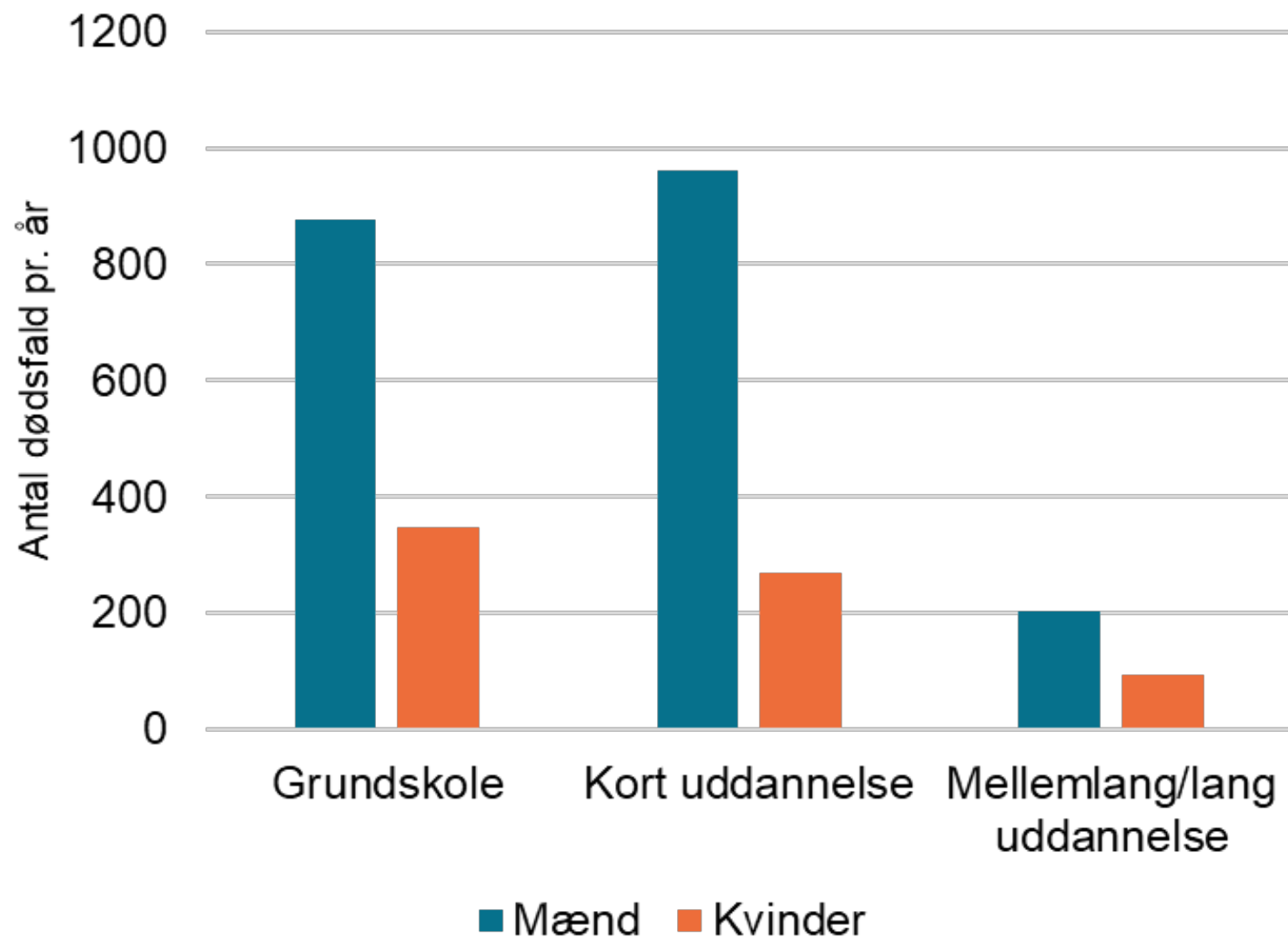
■ Kort videregående uddannelse

■ Lang videregående uddannelse

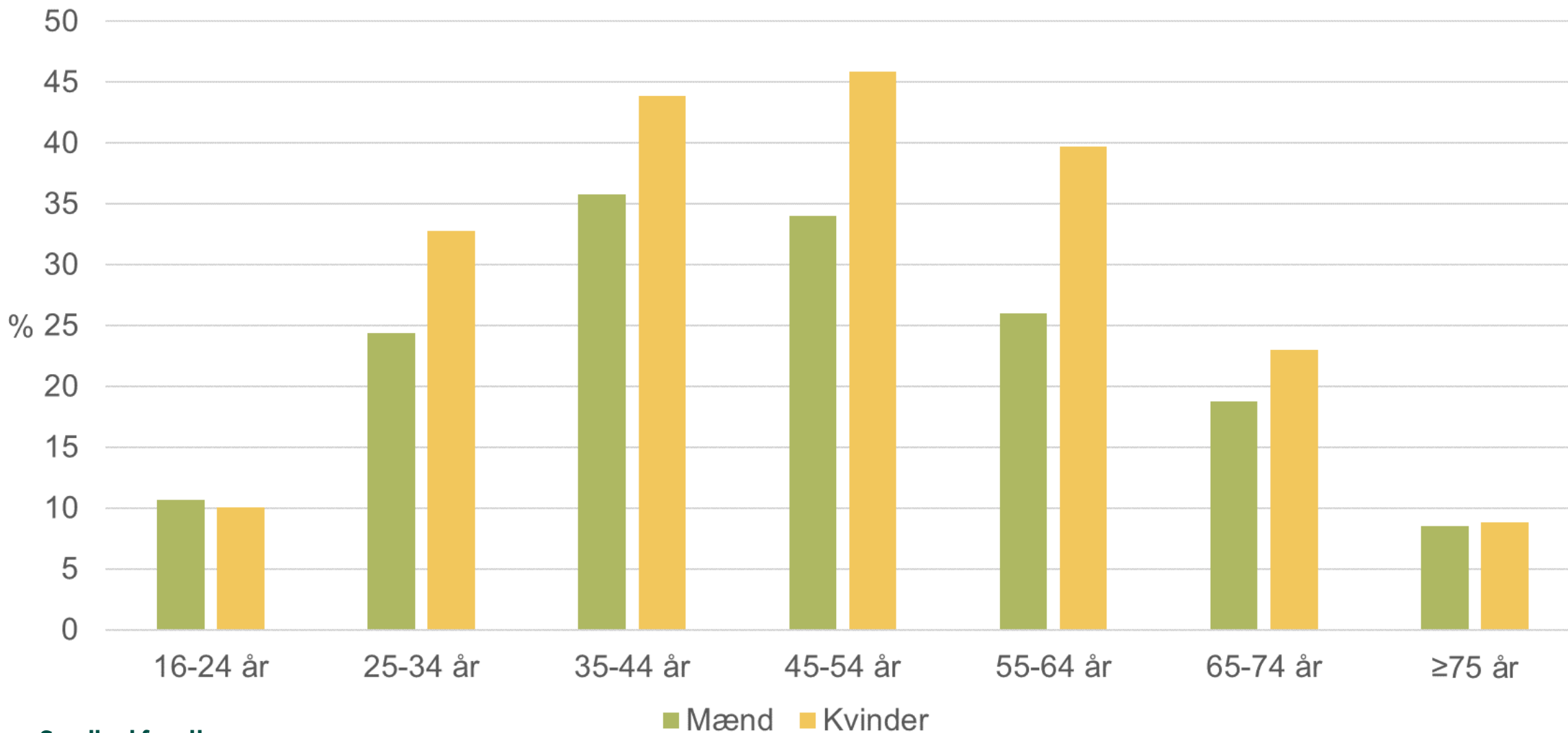
■ Kort uddannelse

■ Mellemlang videregående uddannelse

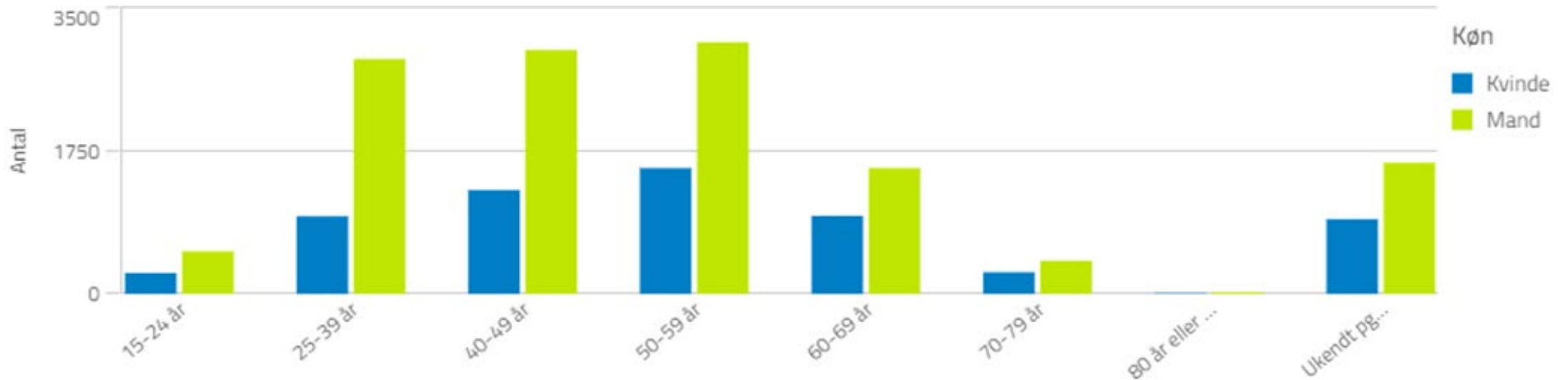
# Alkoholrelaterede dødsfald



# Ønsker at nedsætte forbrug, > 10 genstande per uge



# Offentligt finansieret alkoholbehandling



Ca. 860.000 med et stort alkoholforbrug

Ca. 585.000 med et skadeligt alkoholindtag

Ca. 140.000 med afhængighed af alkohol

**Ca. 20.000 i offentligt finansieret alkoholbehandling**

# Offentligt finansieret alkoholbehandling

Behandlingsprincipper

Tidlig opsporing

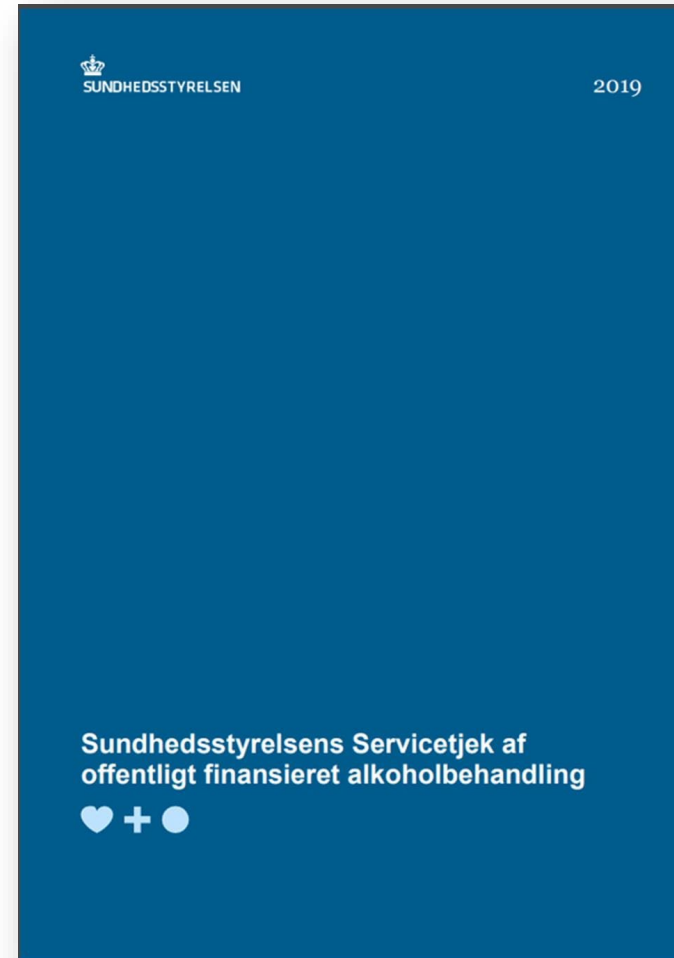
Rekruttering

Kapacitet

Sundheds- og socialfaglig tilgang

Kompetencer.

Data og kvalitet



# Opsporing, rådgivning og behandling

Identificere borgere i risiko

Særlige grupper f.eks. unge, ældre, mennesker med psykiske lidelser

Let tilgængelige rådgivnings- og behandlingstilbud af høj kvalitet



# Primære udfordringer

Unges rusorienterede alkoholkultur

Ulighed i konsekvenser af alkohol

Opsporing, rådgivning og behandling





