



Forældres indflydelse på unges alkoholforbrug

Danske unge drikker mere end andre europæiske unge

Andel af de 15-16-årige, der har drukket alkohol indenfor sidste måned



Danske unge drikker sig langt **oftere fulde** end andre europæiske unge, også når vi sammenligner med de skandinaviske lande.

ESPAD, 2019

74% af forældre til 13-17 årige i Danmark, at deres barn drikker mindre end andre børn på samme alder

7 ud af 10

forældre til 13-17 årige mener, at danske unges alkoholforbrug er for højt



9 ud af 10

forældre til 13-17 årige mener, at det ikke er okay, hvis børn og unge under 16 år drikker sig fulde.



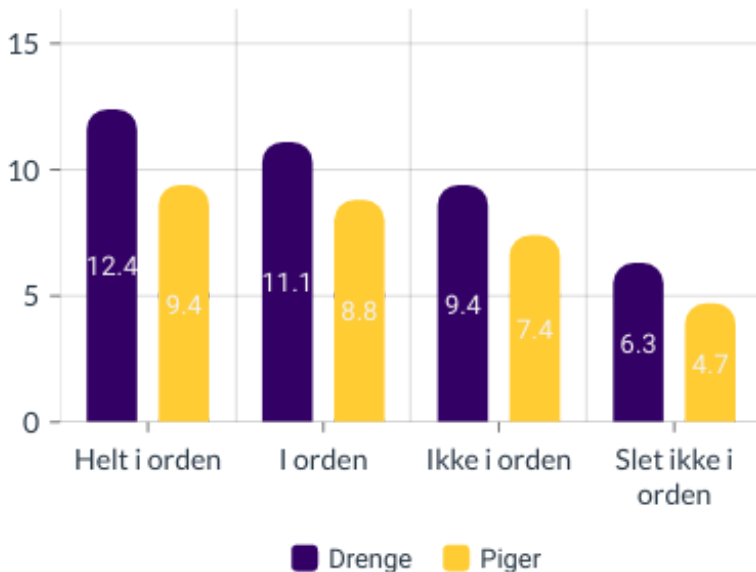
4 ud af 10

forældre, hvis børn drikker alkohol, har bekymringer omkring deres børns alkoholforbrug, særligt angående risikoen for ulykker og overgreb.

Forældres holdning til alkohol betyder noget

- Unge, som har forældre med klare **holdninger og aftaler om alkoholforbrug**, drikker markant mindre alkohol, viser studie med 70.000 danske gymnasieelever

Antallet af genstande, som hhv. piger og drenge drak til seneste gymnasiefest fordel på, hvad deres forældre synes om, at de drikker sig fulde



Drenge og piger, hvis forældre synes fuldskab er i orden, drak henholdsvis **12,4 og 9,4 genstande** til sidste gymnasiefest.

Mens dem, hvis forældre synes, at det slet ikke er i orden, drak henholdsvis **6,3 og 4,7 genstande**.

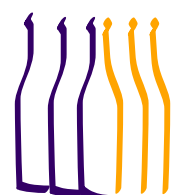
Kræftens Bekæmpelse 2016, Statens Institut for Folkesundhed 2022

- **Knap 1 ud af 3 hjemmeboende unge** har aftaler med forældre om deres alkoholforbrug

Blandt unge, som har haft en samtale med deres forældre om alkohol, havde **6 ud af 10 ikke noget imod at deres forældre blandede sig** i deres alkoholforbrug.

Unge, som har aftaler med deres forældre, **overholder i 96% af tilfældene af de unge aftalerne med deres forældre** nogle gange, for det meste eller altid.

I et studie fandt forfatterne, at blandt unge, der ikke har aftaler med deres forældre om alkohol, er der **dobbelt så mange der har rusdrukket** mere end to gange indenfor den seneste måned



Beskyttende faktorer for børns alkoholforbrug



Forældre som bruger meget **tid med deres børn**, drikker mindre og starter på at drikke senere.



God kommunikation med plads til at snakke frit og åbent om alkohol, mindsker barnets alkoholforbrug.



Unge, der deltager i organiserede sportsgrene, hvor voksne strukturerer aktiviteterne, har en mindsket risiko for rusdrikkeri.



Forældre, der **ved hvor deres barn er om aftenen, hvad de laver og kender sit barns venner og venners forældre**, drikker mindre og starter på at drikke senere.

Sundhedsstyrelsen 2021

Forældre er rollemodeller

Et stort alkoholforbrug hos forældre øger risikoen for tidligere alkoholdebut og større alkoholforbrug hos deres børn.



Børn, der får alkohol af deres forældre eller drikker med deres forældre, har en øget risiko for et stort forbrug af alkohol og rusdrikkeri senere i livet.



Unge drikker mere alkohol, **hvis deres egne eller venners forældre lægger hus til fester**, hvor der er alkohol involveret



Forældre vil have politisk handling



Blandt forældre mener **6 ud af 10**, at der bør være en aldersgrænse på 18 år for køb af alkohol alle steder uanset alkoholprocenten.



Mange **forældre bruger aldersgrænserne som rettesnor** for, hvornår deres børn må begynde at drikke alkohol.



Samtidig mener **7 ud af 10 forældre, at der skal gøres mere for at håndhæve aldersgrænserne** for køb af alkohol i butikker, kiosker og supermarkeder.

Kræftens Bekæmpelse 2021a

Kilder i rækkefølgen, som de benyttes:

ESPAD 2019: Den Europæiske Rusmiddelundersøgelse (ESPAD) (2019), Rusmiddeladfærd blandt skoleelever i 9. klasse i Danmark og udviklingen siden 1995, Sundhedsstyrelsen

Kræftens Bekæmpelse 2021a: Lundgaard P., Schiøth C., Behrens C., (2021), Forældres holdninger til unges alkoholvaner 2018, Kræftens Bekæmpelse, København

Kræftens Bekæmpelse 2016: Christensen A., Behrens C., Schiøth C., Jensen M., (2016), Forældres betydning for deres børns alkoholforbrug - En systematisk litteraturgennemgang, Kræftens Bekæmpelse

Statens Institut for Folkesundhed 2022: Ugens tal uge 34 2022: Møller SP, Tolstrup JS, Hviid SS, Bendtsen P. Alcohol norms and alcohol intake among high school students. Scandinavian Journal of Public Health.

Kræftens Bekæmpelse 2021b: Hansen S., Lundgaard P., Christensen A., (2021), Unges alkoholvaner i Danmark 2021, Kræftens bekæmpelse, København

Sundhedsstyrelsen 2021: Kjeld S., Lund L., Andersen S., (2021), Kortlægning af den islandske model - Familie, venner og fritid som beskyttende faktorer for unges rusmiddelbrug, Statens Institut for Folkesundhed, København