

SÅDAN SKADER ALKOHOL ÆLDRE

Det er vigtigt at have fokus på indtaget af alkohol som ældre. Der følger nemlig større risiko for skader og sygdom med alkoholindtag.



DEMENS

Et mangeårigt overforbrug af alkohol øger risikoen for udviklingen af demens.

MEDICIN

Ældre er ofte i behandling med medicin, hvor virkningen kan blive forstærket eller reduceret ved alkoholindtag.

FORVÆRRING AF SYGDOM

Ældre har ofte sygdomme, der kan forværres af alkohol. For eksempel hjertesygdom, forhøjet blodtryk, søvnproblemer og inkontinens.

SÅRBARE ORGANER

Ældre er mere sårbare overfor alkohol. Det skyldes blandt andet, at organernes funktion er nedsat hos ældre.

FEDT VÆV

Krops sammensætningen af fedt ændrer sig hos ældre. Derfor får ældre en højere promille ved indtag af alkohol.

KRÆFTSYGDOMME

Alkohol øger risikoen for kræft i organer, der er i kontakt med alkohol. Det gælder mundhule, svælg, spiserør, strube, bryst, lever, tyk- og endetarm.

ULYKKER

Tendensen til fald og ulykker er meget hyppigere hos ældre mennesker, der indtager alkohol.

Kilder:

Sundhedsstyrelsen, 2015. Forebyggelse på ældreområdet - Håndbog til kommunerne. s. 133-141.

Andreasson et al., 2019. Alcohol and Society 2019: Alcohol and the Elderly, Stockholm: Swedish Society of Medicine, Swedish Society of Nursing, CERA & IOGT-NTO.