



Hvordan skaber
vi en
alkoholkultur
uden
drikkepres?

TrygFonden



Programmet for workshoppen

- Inspirationsoplæg om drikkepres blandt unge og voksne v. Louise Kramer og Dorte Dahl
- Nye perspektiver på, hvordan vi kommer drikkepres til livs – Drøftelser i mindre grupper
- Afrunding og tak for i dag

**Danmark er
det land i
Europa, hvor
flest unge
drikker sig
fulde**

**Alkoholvaner
grundlægges i
ungdommen**

**Alkohol øger
risiko for
ulykker, vold
og usikker sex**

**Alkohol øger
risikoen for
mere end 200
sygdomme og
tilstande -
inkl. kræft**

Hvad betyder det for det danske samfund?

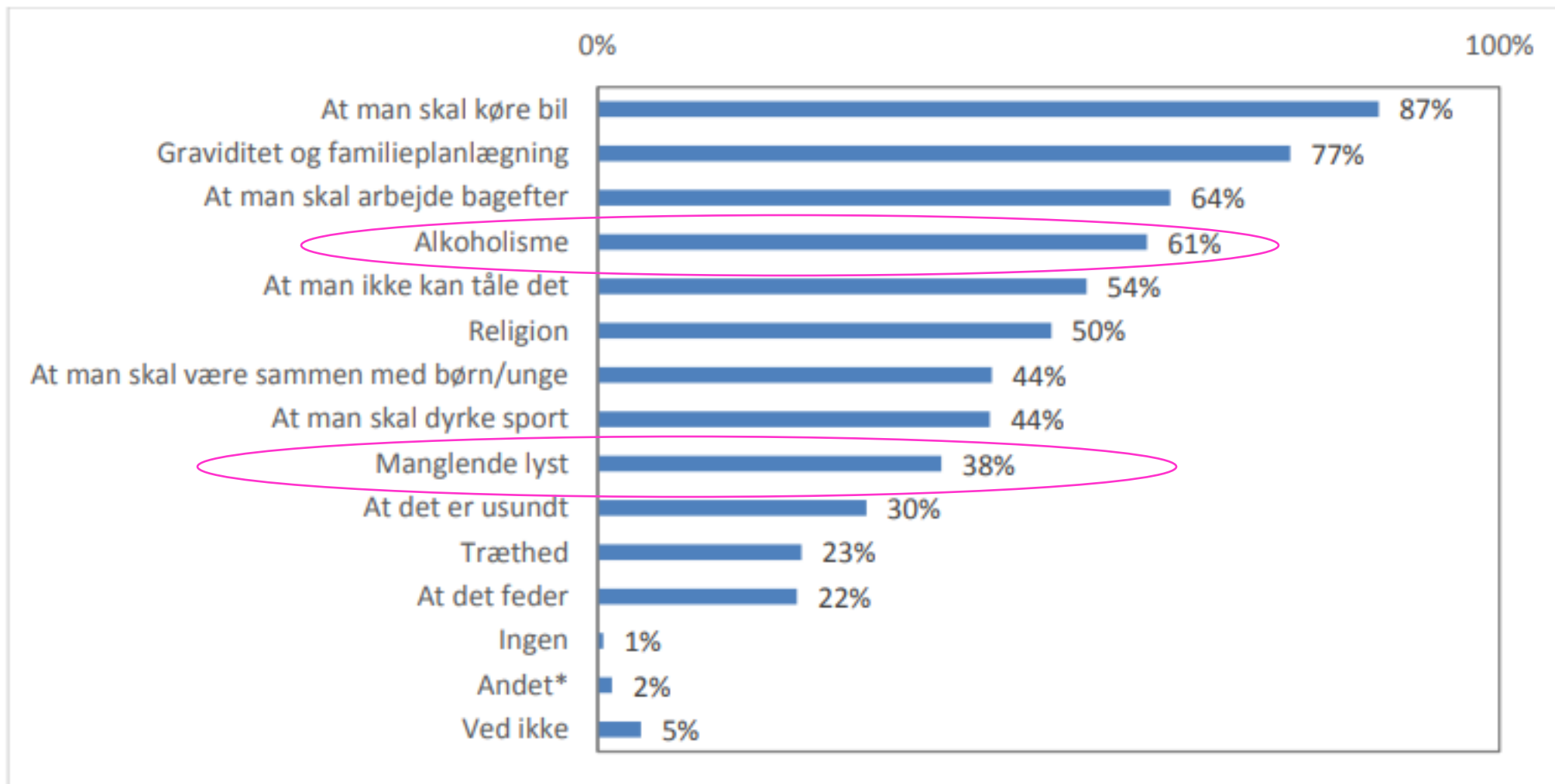
- Årsag til **10 %** af sygdomsbelastningen i Danmark
- Ca. **3.000** danskere dør hvert år som følge af deres alkoholforbrug

- Danskernes overforbrug af alkohol koster samfundet **13 mia.** årligt



Accepterede begrundelser for *ikke* at drikke alkohol i Danmark

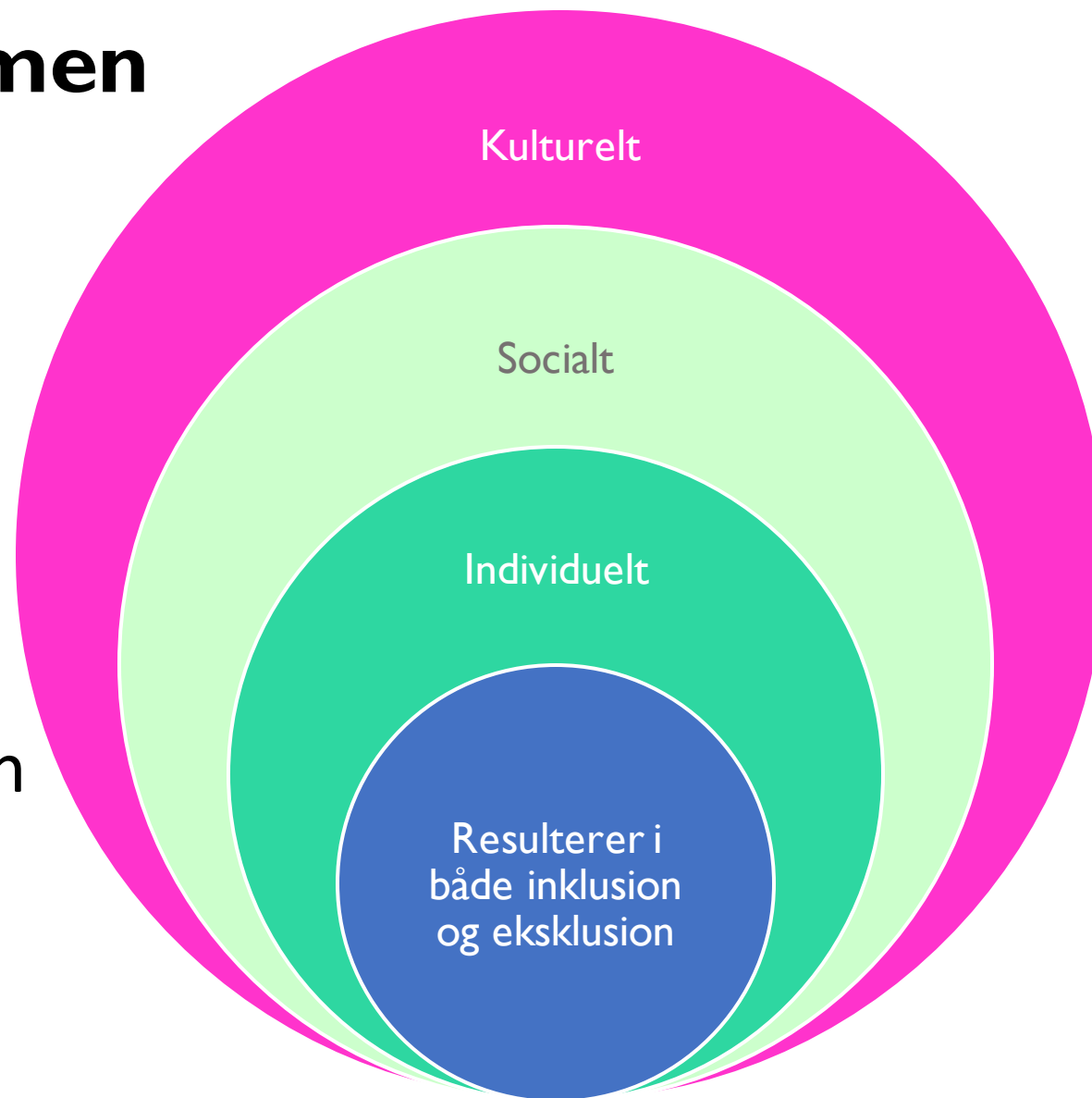
Figur 6.4. Hvilke begrundelser for ikke at drikke alkohol – oplever du – bliver accepteret i Danmark? Blandt 18-74-årige danskere (n=3.000).



*Andet indebærer bl.a.: *Alle begrundelser accepteres, pga. smagen, at man siger 'nej tak'.*

Drikkepres som fænomen

- Komplekst socialt fænomen
- Direkte: pres, krav, udtalt opfordring, tvang
- Indirekte: usynligt, subtilt, en forventningsnorm
- Inkluderende og ekskluderende



Hygge = alkohol

”Man opnår ikke den samme slags hygge med sodavand”

Maria, 36 år

- Tovejs forventning mellem vært og gæst
- Alkohol kan transformere samvær til nærvær
- Kontrast til travle liv



Voksne danskere ønsker en mere rummelig alkoholkultur

87 % af voksne danskere mener, at vi skal have en alkoholkultur, hvor alle accepterer et "nej tak" til alkohol

30 % af voksne danskere oplever, at det er svært at være en del af det sociale fællesskab ved sammenkomster, hvis man ikke drikker alkohol

Kun **43 %** af voksne danskere synes, at vi har en kultur, hvor det bliver accepteret at sige "nej tak" til alkohol

Voksenforbruget adskiller sig væsentligt fra ungdomsforbruget

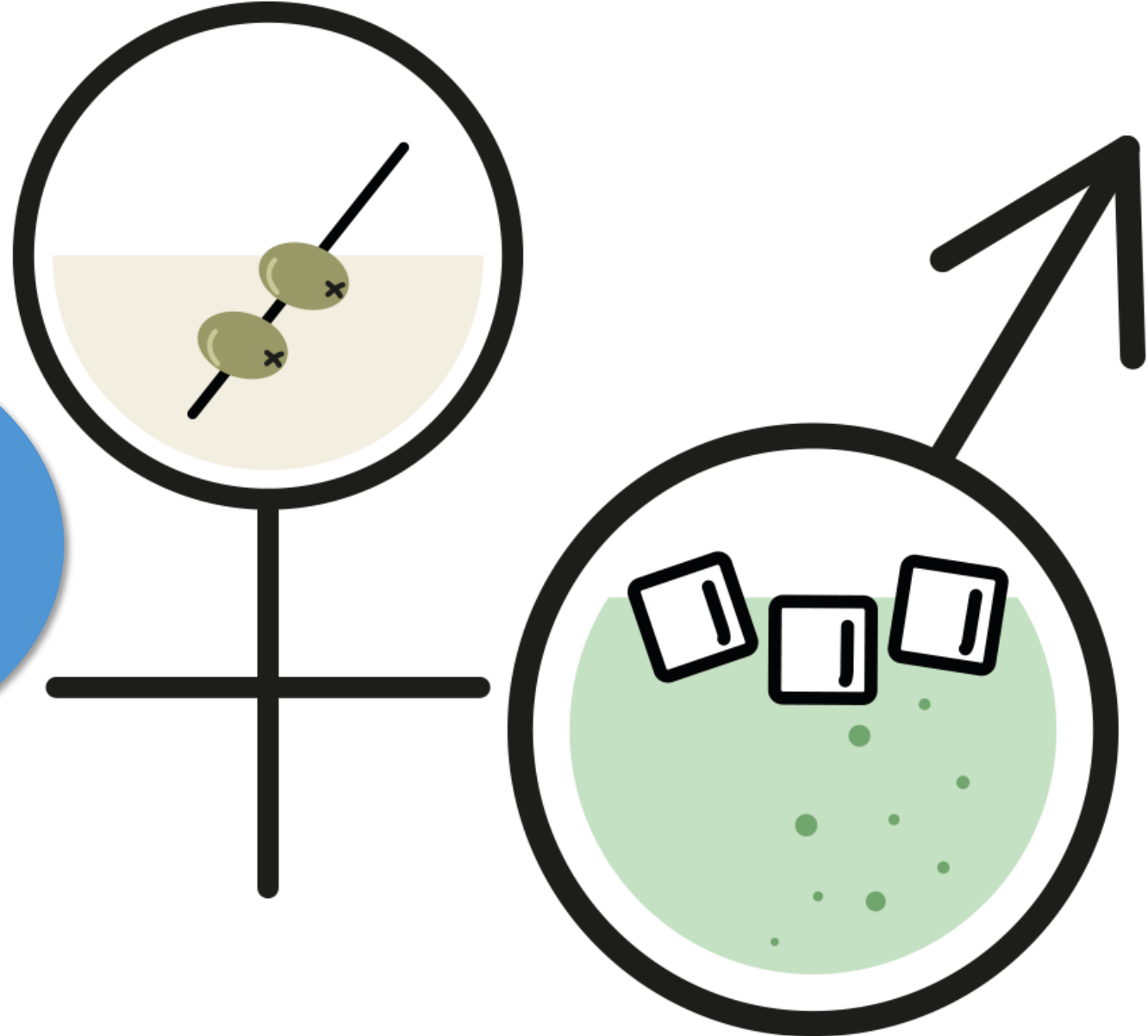
	Unge	Voksne
Motivation	Beruse → ENERGIEN OP	Nydelse → ENERGIEN NED
Kropslighed	Slippe hæmninger	Bevare kontrollen
Socialitet	Altid med andre	Både alene og med andre
Drikkeanledninger	Weekender Fester Hyggeaftener	Hverdag Fyraften Madlavning Måltider Hverdag/weekender Arrangementer med arbejdet Middage Weekender Fester
Værdi	Kvantitet for færrest mulige penge	Kvalitet Produktets narrativ
Indtages med	Snacks eller alene	Måltider
Fuldskab er	Målet	Tabuiseret

Fakta om drikkepres og unge

54 % af unge har oplevet, at deres venner har forsøgt at få dem til at drikke mere alkohol, selvom de har sagt "nej tak"

30 % har forsøgt at få en ven til at drikke mere, selvom vedkommende har sagt "nej tak"

30 % drikker mere alkohol end de har lyst til, fordi de føler, at det forventes



Et ønske om en ny alkoholkultur blandt unge

81 % mener, at vi skal have en alkoholkultur, hvor alle accepterer et "nej tak" til alkohol

27 % af unge på en ungdomsuddannelse mener, at alkohol fylder for meget på deres skole/studie

46 % oplever, at det er svært at være en del af det sociale fællesskab ved fester, hvis man ikke drikker alkohol





Nye perspektiver på drikkepres

1) Unge og drikkepres

Hvordan kan vi som voksne understøtte en kultur, hvor unge drikkepresser hinanden i mindre grad?

2) Voksne og drikkepres

Hvordan kan vi skabe nogle nye normer, hvor hygge ikke inkluderer en forventning om, at der skal drikkes alkohol, som voksne?