



SUNDHEDSSTYRELSEN

Forældres betydning for unges brug af alkohol



Den Nationale Alkoholkonference, 4. april 2022

Maria Koch Aabel, chefkonsulent, programleder Fælles om ungelivet

Program

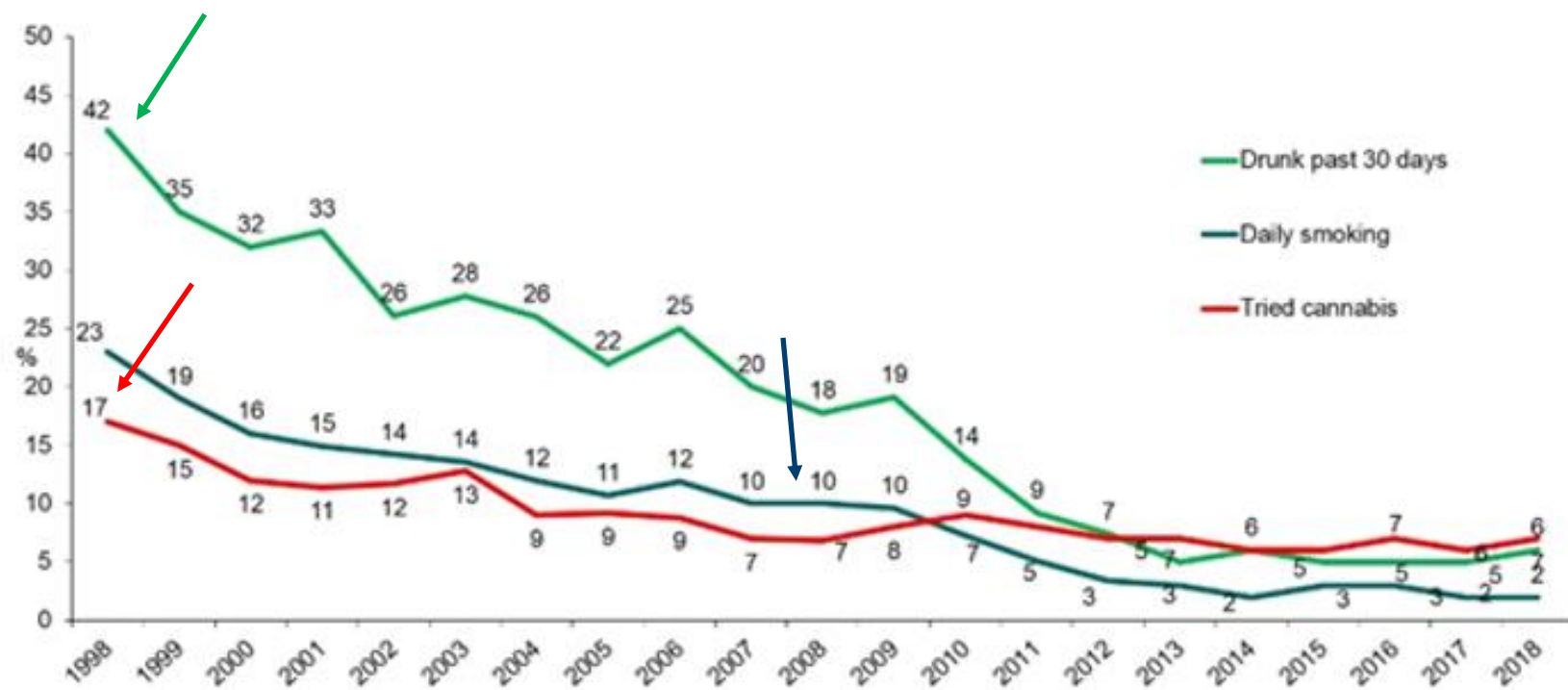
1. **Forældre som beskyttende faktor**
2. **Hvordan motiverer og involverer vi forældrene? – erfaringer fra Fælles om ungelivet**

Forældre som beskyttende faktor for unges brug af alkohol



Positive development over 20 years (10th grade students)

Substance use in Iceland 1997-2018



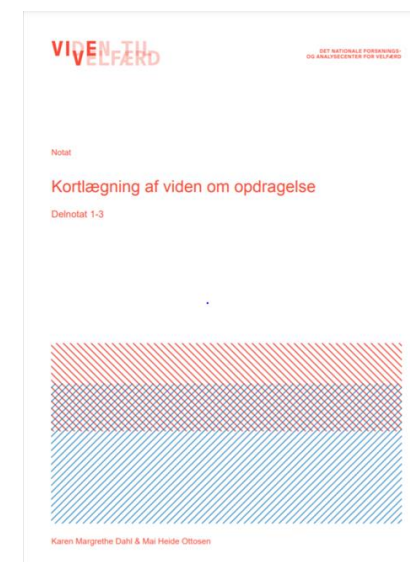
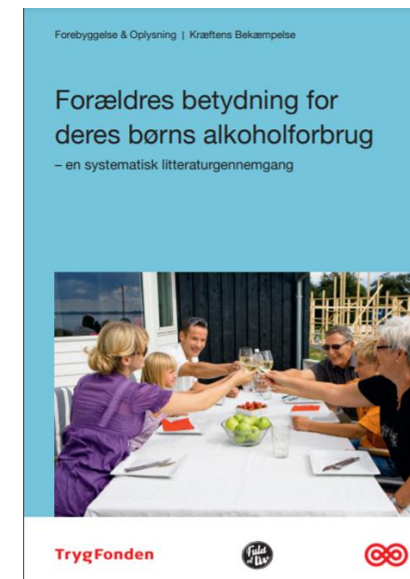
<https://planetyouth.org/>

Danske 15-16 årige:

- 40 % har været fulde inden for de sidste 30 dage
- 10 % ryger dagligt
- 17 % har prøvet hash (ESPAD 2019)

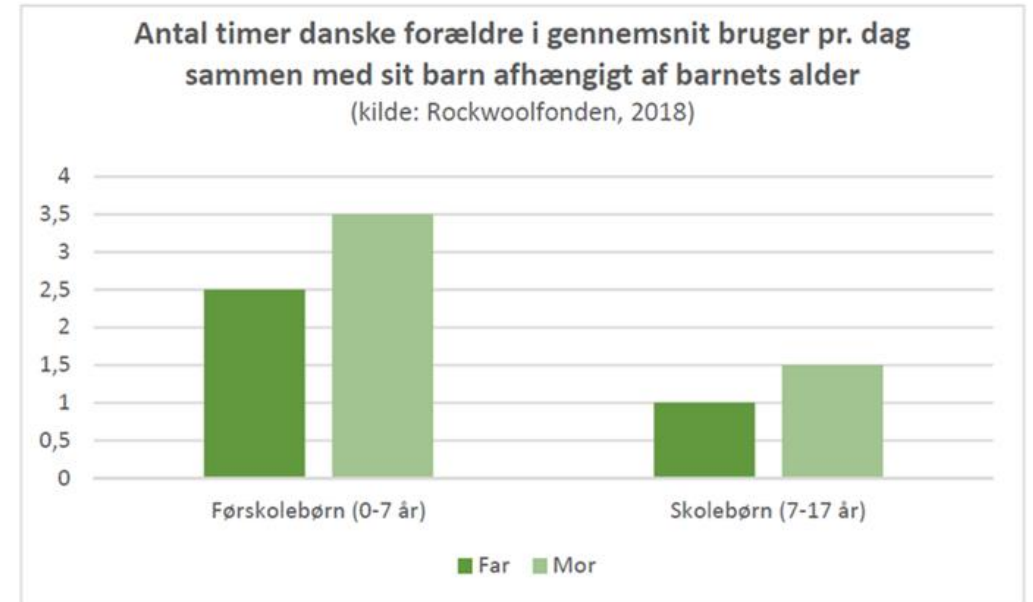
Det ved vi....

- Forældrenes eget alkoholforbrug har betydning for hvor tidligt og hvor meget de unge drikker
- Tendens til, at unge, der får alkohol af deres forældre eller drikker sammen med forældrene har et højere indtag af alkohol, end unge, der ikke får alkohol af deres forældre.
- Unge drikker mere, hvis deres egne eller venners forældre lægger hus til fester med alkohol
- Hvis forældrene kender den unges venner og vennernes forældre, ved hvor den unge er henne om aftenen og hvad den unge laver (forældremonitorering), så er det forbundet med senere alkoholdebut og et lavere alkoholforbrug.
- Hvis forældre og den unge har en tæt og tillidsfuld relation - og har en god dialog og laver aftaler om alkohol - så drikker de unge senere og drikker mindre.

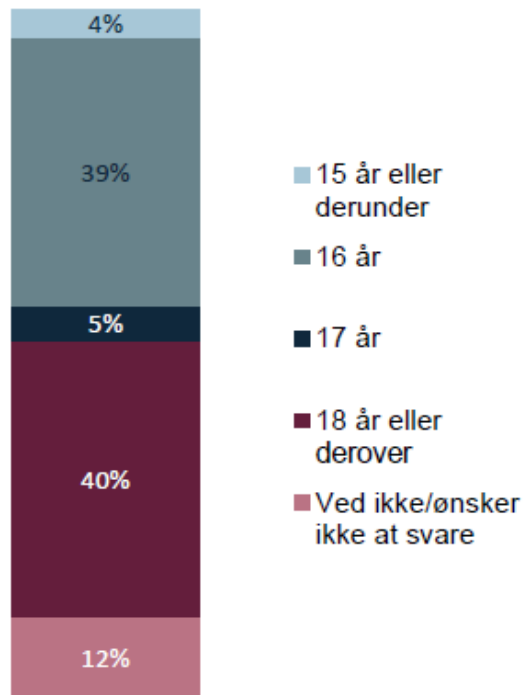


Det ved vi også...

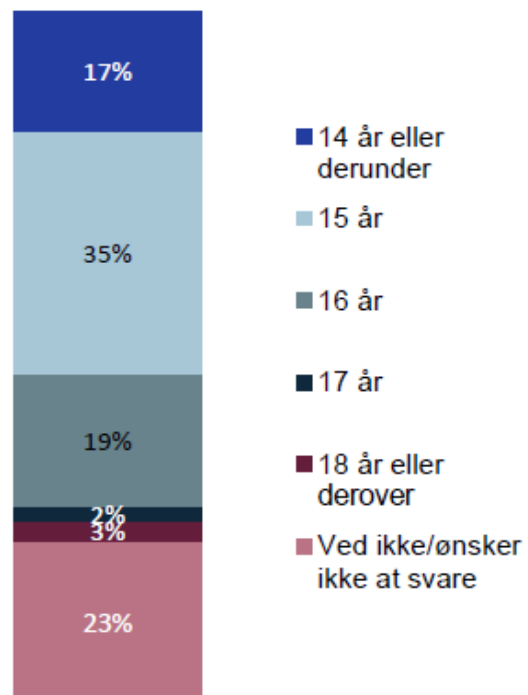
- Hvis forældrene udviser tydelige holdninger mod alkohol, drikker de unge senere
- Børn hvis forældre udviser varme og anerkendelse kombineret med rammer og forventninger til dem (autoritativ forældrestil), drikker mindre end børn, hvis forældre er enten strikse og kontrollerende (autoritær forældrestil) eller eftergivende/uengagerede i deres unges liv.
- Hvis forældre bruger meget tid sammen med deres børn, drikker de mindre.



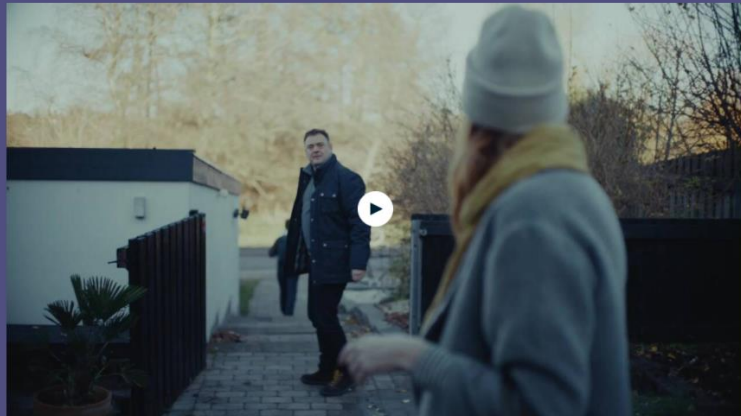
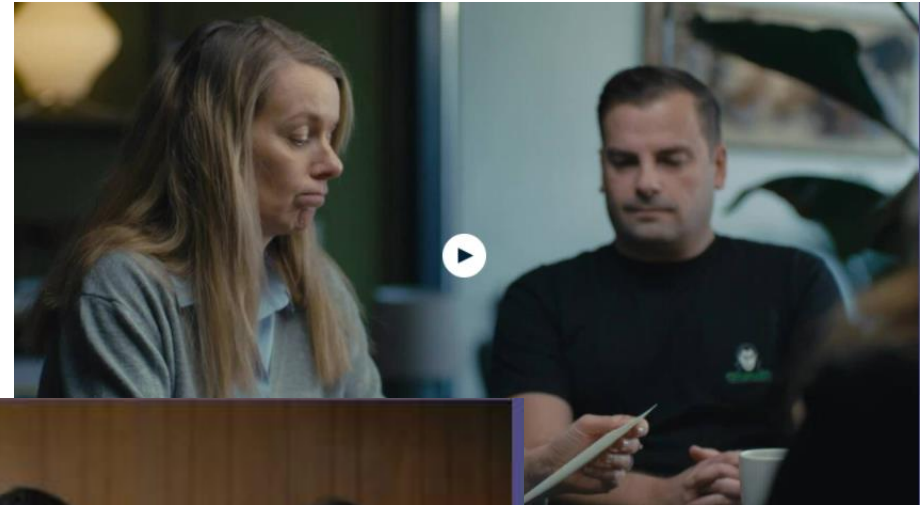
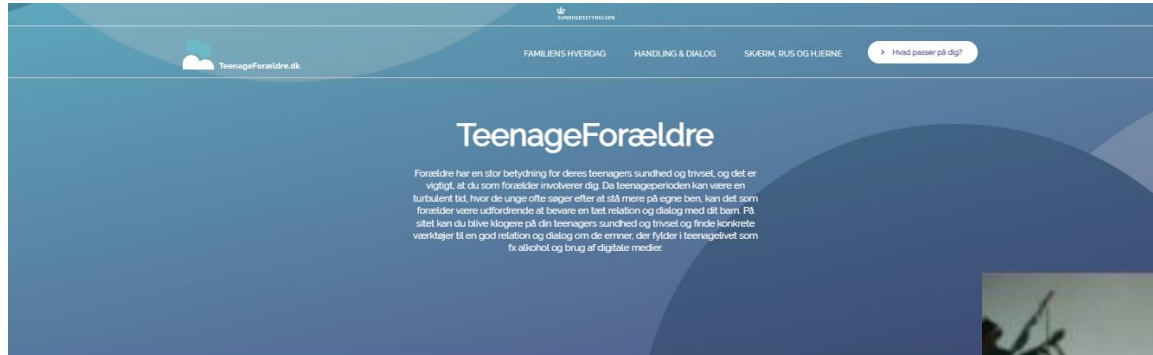
Den foretrukne aldersgrænse for at købe alkohol



Barnets alder, da det første gang fik lov til at drikke alkohol



Nyt site: teenageforældre.dk



Hvordan motiverer og involverer vi forældrene?

– erfaringer fra Fælles om ungelivet

Fælles om ungelivet

Målsætning:

At flere unge lever et frit ungdomsliv, hvor både forældre og lokalsamfund aktivt bidrager til at rammerne omkring de unge opmuntrer til et reduceret alkoholforbrug og beskytter mod brug af tobak og stoffer.

Målgruppe:

Unge i alderen 13-18 år.

Rusmidler skal fylde meget mindre i unges fællesskab

Sundhedsstyrelsen og TrygFonden søsætter sammen med fem pilotkommuner udviklingsprogrammet "Fælles om ungelivet". Sammen vil de undersøge, hvordan kommunerne bedst kan understøtte et godt og inspirerende ungeliv uden rusmidler.

tekst THOMAS KOKHOLM

Twitter Tweet 1 Synes godt om 0 Del

Fem kommuner skal tage livtag med de unges alkoholkultur ud fra Trygfondens udviklingsprogrammet "Fælles om ungelivet".

It takes a village to raise a child, lyder et gammelt ordsprog. Netværk - både det helt nære og det lidt større - har stor betydning for børn og unges opvækst. Det er udgangspunktet for Sundhedsstyrelsens og TrygFondens program.

Fem pilotkommuner Aalborg, Silkeborg, Odder, Sorø og Gentofte er med til at udvikle opskrifter på, hvordan kommuner fremover kan støtte et godt ungeliv. Et liv, hvor tydelige og nærværende voksne skaber rammer for og viser veje til gode sociale fællesskaber og inspirerende ungemiljøer, hvor rusmidler spiller en markant mindre rolle.

Grundpiller i Fælles om ungelivet:

1. Beskyttende faktorer

- Flytte fokus fra risikofaktorer til det, der beskytter mod risikoadfærd

2. Datadreven indsats

- Lokale data (udskolingen og ungdomsuddannelser)

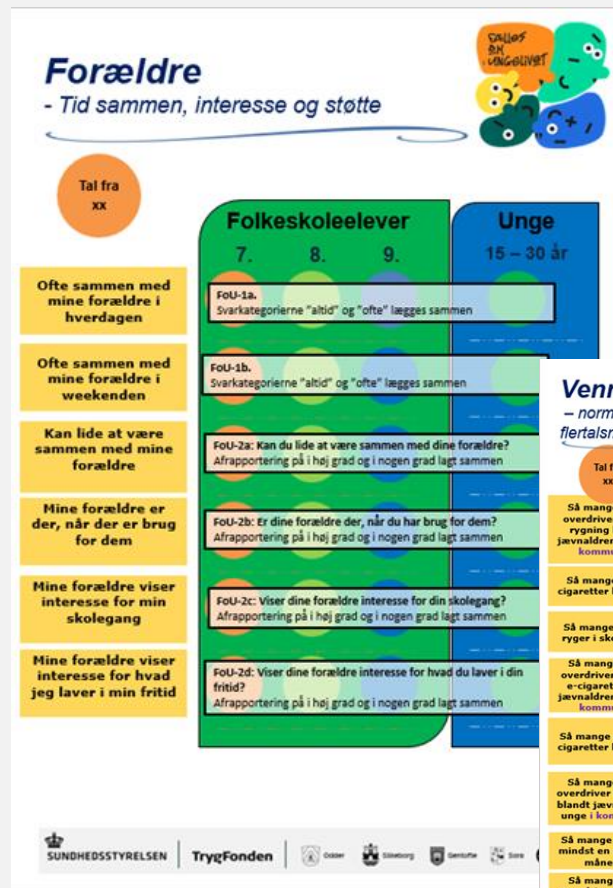
3. Ansvaret ligger hos de voksne

- Involvering og samarbejde
- Forældre og fritidsmiljøer



Lokal dataindsamling, formidling og aktivisering

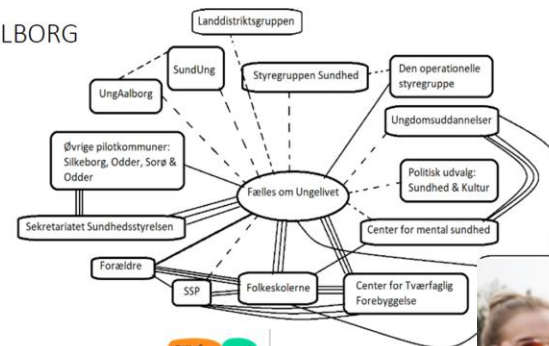
- Dataindsamling i 7-9. klasse og ungdomsuddannelser
- Formidling af lokale data til relevante parter – forældre, foreningsliv, unge og andre aktører omkring de unge.
- Involvering af forældre og lokalsamfund ift. iværksættelse af lokale aktiviteter, der styrker og aktiverer de beskyttende miljøer omkring unges liv.



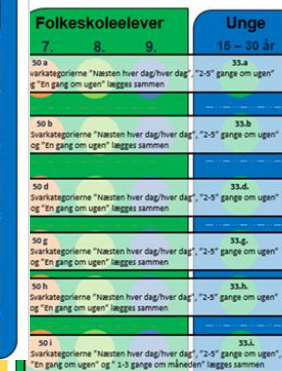
Venner - normer, sociale overdrivelser og fjertalsmisforståelser



AALBORG



et fritidsliv og fællesskaber



Ungelivet i xx kommune - Udvalgte resultater fra ungeprofilundersøgelser

ungeprofilundersøgelsen 2020 / 2021

Ungelivets undersøgelse er gennemført i perioden 1. december 2020 - 31. januar 2021 i et stort udvalgt område i hele Danmark (indsat besvarelser) besvarelser fra xx skoler (indsat hvilke skoler den omfattede) i xx kommune (Samlet svarprocent xx (indsat samlet ent for kommunens skoler)). et antal besvarelser) besvarelser fra xx ungdomsuddannelser (indsat svarprocent for kommunens ungdomsuddannelser).

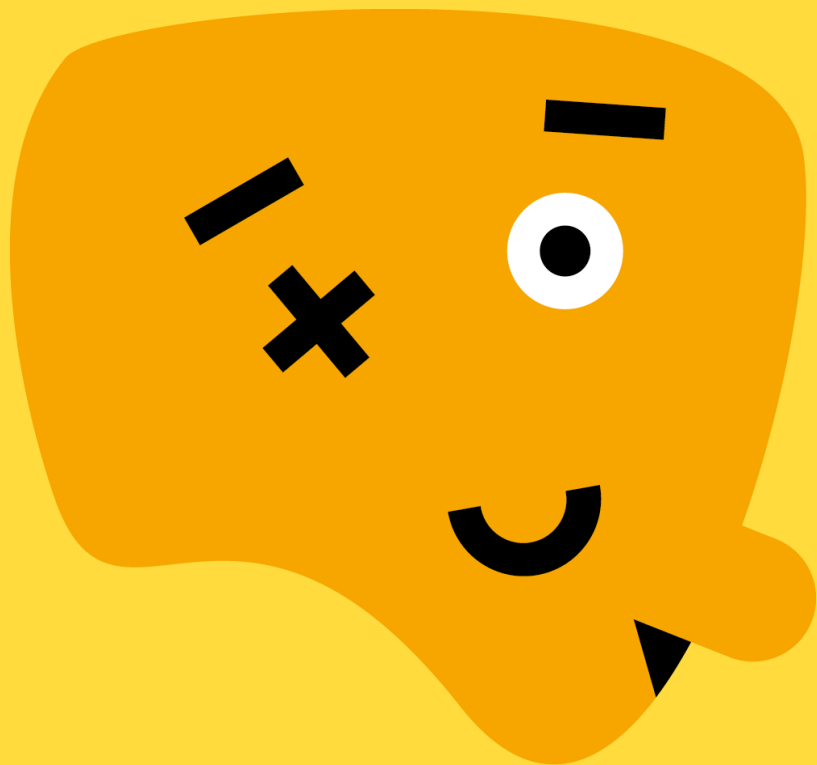
Ungelivets undersøgelse er ikke personhenfæret

SUNHEDSSTYRELSEN TrykFonden Odense Ålborg Sønderho



Tværgående erfaringsopsamling: forældreinvolvering

- Når lokale data formidles på forældremøder opleves det som meget motiverende for forældrene,
- Fokus og viden om beskyttende faktorer – herunder forældrenes betydning – er motiverende og engagerende for forældrene. Gerne suppleret med konkrete handleanvisninger.
- Gode erfaringer med indbyrdes forældredialog og udveksling af holdninger og erfaringer ift. forældrerolle



Følg os her:

<http://.sst.dk/da/faellesomungelivet>

LinkedIn: Fælles om ungelivet

Kontakt:

Programleder Maria Koch Aabel

mwk@sst.dk

72 22 86 66

