



## ALKOHOL OG SEKSUELLE GRÆNSER

Mange unge oplever uønskede seksuelle berøringer eller kontakt i nattelivet. Samtidigt er mange i tvivl om, hvorvidt deres grænser er blevet overskredet.

Vold og seksuelle krænkelse, 2018

### Alkohol og seksuel kontakt



Ca. 1 ud af 3

seksuelle overgreb sker før, under eller efter en fest

Seksuelle krænkelse, 2017

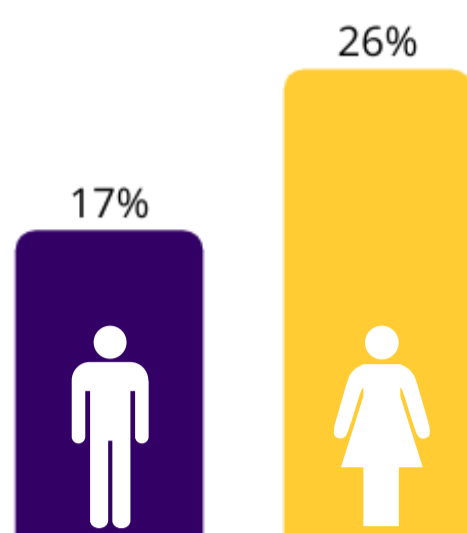


Ca. 1 ud af 8

unge er påvirkede af alkohol eller stoffer ved deres seksuelle debut

Ung2006, 2007

### Flere kvinder end mænd blandt unge fortryder seksuel kontakt efter de har drukket alkohol



Andel af 15-25-årige, der fortryder seksuel kontakt som følge af at have drukket alkohol

Unge alkoholvaner, 2021

## Alkohol og seksuelt samtykke

### Samtykke - hvad er det?

Seksuelt samtykke handler grundlæggende om, at sex skal være frivilligt, trygt og at parterne respekterer hinanden. Samtykke kan gives både verbalt og non-verbalt.

Sexogsamfund.dk

Til trods for, at forskning viser, at unge er ret gode til at opfange hinandens signaler, kan der opstå gråzoner og misforståelser, især når alkohol er involveret.



"Jeg tror, man tænker mere over det, når man er fuld, fordi at når du er ædru, så er du slet ikke i tvivl om, hvad den anden person vil. Hvor, når du er fuld, så ... har personen reelt set lyst til det her, eller gør hun det bare, fordi hun er rigtig fuld?". Alexander, 23 år.

Petersen et al., 2022

### Samtykkeloven

I Danmark har vi fået en ny samtykkelov gældende fra den 1. januar 2021, som indebærer, at begge parter skal give samtykke før sex. Den tidligere lov krævede, at den anden part sagde nej til sex, og at der skulle begås vold, trusler, eller at offeret har været ude af stand til at sige nej, før det var voldtægt. Nu har man udvidet loven til, at også under forhold uden vold, og selv hvis parten har evne til at modsætte sig handlingen, er det voldtægt, så længe der er fravær af samtykke.

Justitsministeriet, 2020

### Alkohol gør det svært at mærke ens egne og andres grænser



"Jeg kan ikke overholde mine egne grænser, når jeg bliver fuld, nogle gange. Altså det er sådan grænseoverskridende for mig - bagefter. Jeg har ikke engang kunnet lytte efter min egen krops signaler under det". Henriette, 24 år.

Petersen et al., 2021

"Til min første gymnasiefest var der to piger, der var meget fulde og besluttede sig for, at de godt kunne smække mig på røven og rage mig på skridtet [...] Jeg tænker, hvis man har haft en følelse af, at denne situation var noget ubehageligt, så tror jeg ikke, der var særlig mange drenge, der ville have nemt ved at sige det." Anton, 21 år.



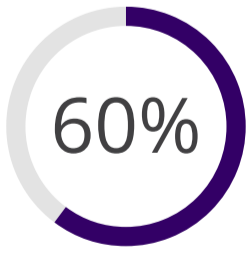
Knountsen, 2022

### Vidste du, at ...

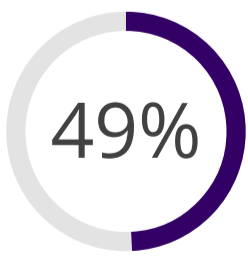
allerede fra en promille på 0,2 kan det være svært, at mærke sig selv og andre? Fra en promille på 0,5 kan man blive dårligere til at opfatte situationer, og ved en promille på 1,2, svækkes ens selvkritik. Ved en promille på 1,2 kan man derfor komme til at gøre ting, som man ellers ikke ville have gjort. Derfor kan alkohol, selv i mindre mængder, gøre det svært både at sige nej til andre samt forstå, hvad andre har lyst til.

Altomstoffer.dk

### Oftest er alkohol involveret ved voldtægt



af alle voldtægter i 2021 skete, hvor gerningsmanden var påvirket af alkohol eller stoffer



af alle voldtægter i 2021 skete, hvor offeret var påvirket af alkohol eller stoffer

Udsathed for vold og andre former for kriminalitet, 2022

### Alkohol & Samfund mener ...

I Alkohol & Samfund bakker vi op om en samtykkebaseret festkultur og mener, at alkohol aldrig kan være en undskyldning for seksuelle overgreb. Vi ved dog, at alkohol kan sløre grænser og gøre det svært at mærke, hvad man selv og andre har lyst til. Derfor vil vi til enhver tid opfordre alle, der holder fester eller udskænker alkohol til at arbejde med tiltag, der mindsker alkoholindtaget, sikrer en ansvarlig udskænkning og skaber en festkultur, hvor alkohol ikke er omdrejningspunktet for fællesskabet. Samtidig opfordrer vi den enkelte til at mærke efter en ekstra gang, hvor ens egne grænser går, samt spørge, hvis man er i tvivl om hvor andres grænser går - særligt, når du eller din partner har drukket alkohol ved flirt og seksuelle relationer.



Ida Fabricius Bruun, direktør, Alkohol & Samfund

### Kilder i rækkefølgen, som de benyttes:

Deen, L., Johansen, K. B. H., Møller, S. P., & Laursen, B. (2018). *Vold og seksuelle krænkelser*. København: Statens Institut for Folkesundhed.

Heinskou, M. B., Laura Marie, S., Ejbye-Ernst, P., Friis, C. B., & Liebst, L. S. (2017). *Seksuelle krænkelser: Omfang og karakter*. København: Det Kriminalpræventive Råd.

Nielsen, L. B. (2007). *Ung2006: 15-24-åriges seksualitet – viden, holdninger og adfærd*. København: Sundhedsstyrelsen.

Hansen, S.E.R., Lundgaard, P.B., & Christensen, A.S.P (2022). *Unge alkoholvaner i Danmark 2021*. København: Kræftens Bekæmpelse og TrygFonden smba (TryghedsGruppen smba).

Sex & Samfund. Samtykke. Hentet 13. april 2023 fra <https://sexogsamfund.dk/maerkesager/samtykke>

Petersen, M. A., Schrøder, S., Borup, S., Bogren, A., & Hunt, G. (2022). Alkohol er med til at komplicere unge mænds forståelse af egne og andres seksuelle grænser. STOF nr. 42.

Justitsministeriet (2020). Folketinget vedtager ny samtykkelov. Hentet 13. april 2023 fra <https://www.justitsministeriet.dk/pressemeddelelse/folketinget-vedtager-ny-samtykkelov/>

Pedersen, M. L., Okholm, M. M., Balvig, F. (2021). *Udsathed for vold og andre former for kriminalitet - Offerundersøgelserne 2005-2021*. København: Justitsministeriet.

Petersen, A. P., Schrøder, S., & Hunt, G. (2021). Alkohol og seksuelle krænkelser blandt unge hænger ofte sammen. STOF nr. 40.

Knountsen, E. K. (2022). Seksuelt samtykke kan være svært at kommunikere for unge. Alkohol og køn spiller en rolle. STOF nr. 42.

Altomstoffer.dk. Sådan virker promillerne. Hentet 11. april 2023 fra <https://altomstoffer.dk/artikler/sadan-virker-promillerne>.