

# Danske LGBT+ personers sundhed og trivsel

Den Nationale Alkoholkonference 2022

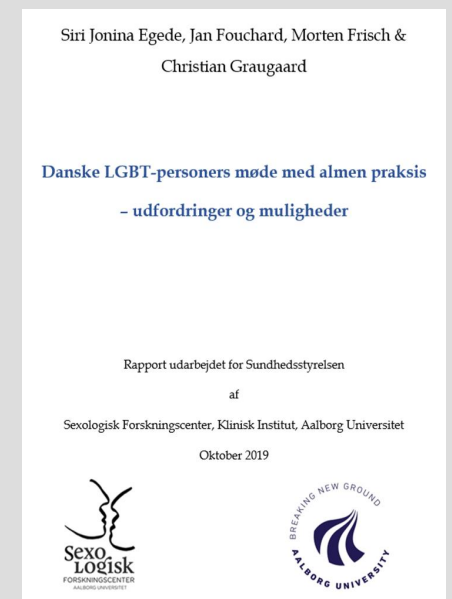
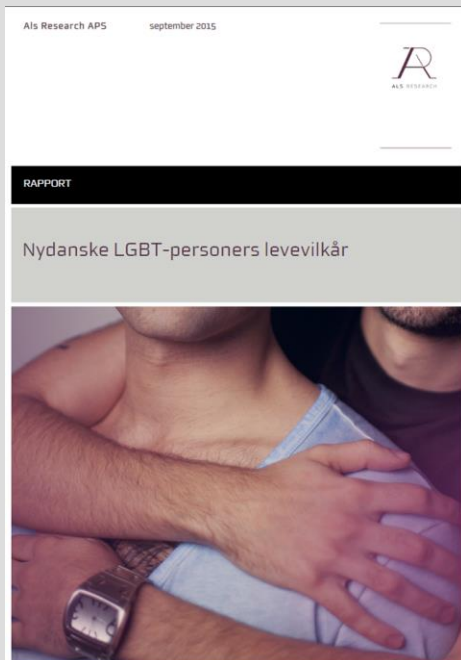
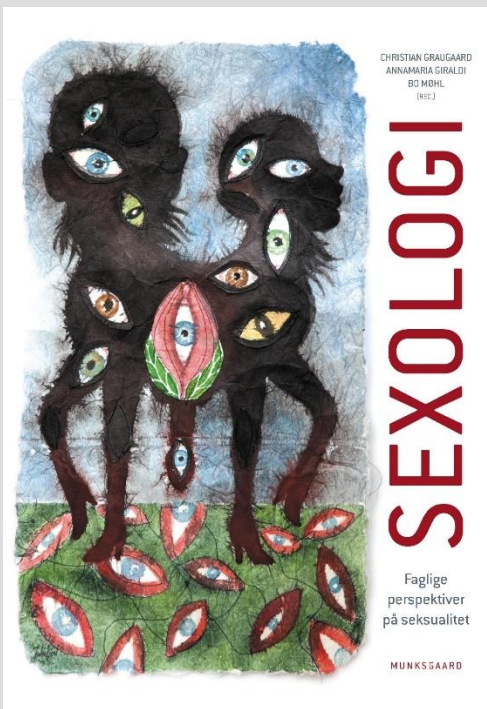


Christian Graugaard, professor, ph.d.

**Alkohol &  
Samfund**


  
**sexo  
Logisk**  
FORSKNINGSCENTER  
AALBORG UNIVERSITET



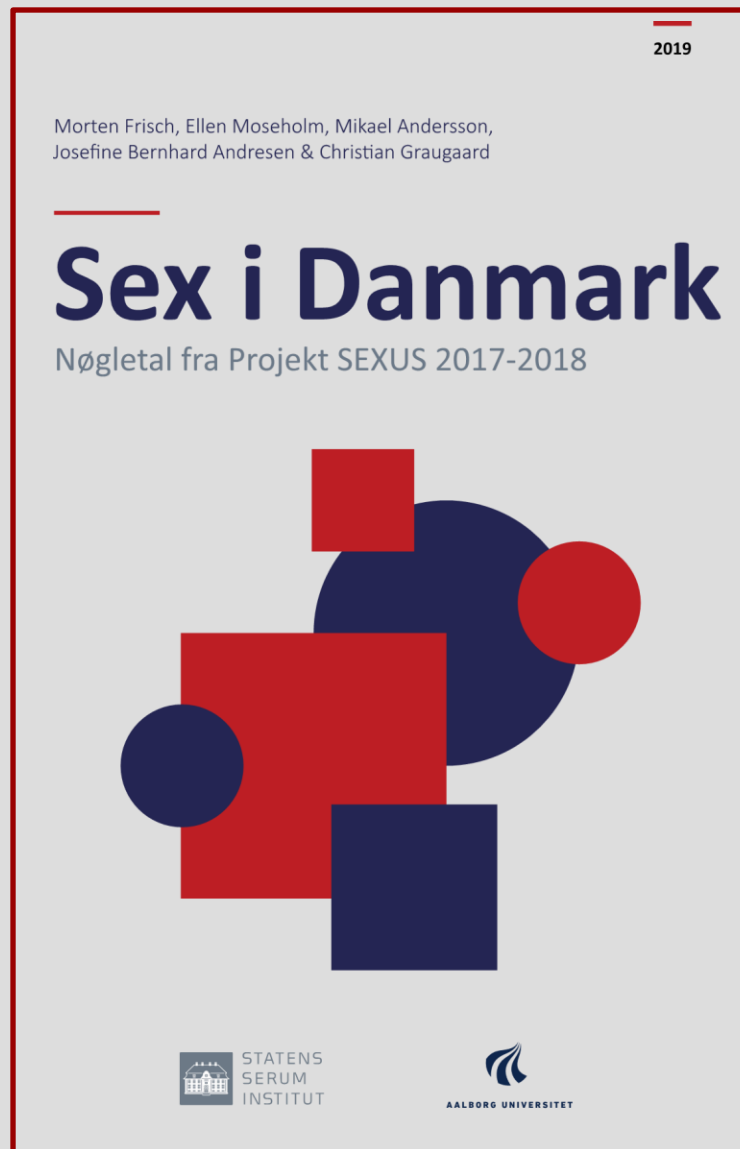




## Mental health in people with minority sexual orientations: A meta-analysis of population-based studies

Charlotte Wittgens<sup>1,2</sup>  | Mirjam M. Fischer<sup>3</sup> | Pichit Buspavanich<sup>4,5,6</sup> |  
Sabrina Theobald<sup>1</sup> | Katinka Schweizer<sup>1,2</sup> | Sebastian Trautmann<sup>1,2</sup>

[www.projektsexus.dk](http://www.projektsexus.dk)



# HVORFOR

gjorde vi det?



MORTEN FRISCH  
Overlæge og projektleder, Statens Serum Institut

22NEWS



STOR UNDERSØGELSE AF DANSKERNES SEXLIV

30 procent siger de har et dårligt sexliv

22NEWS

# Vores mål var ...

- At opnå et detaljeret billede af den danske befolknings seksuelle landskaber (i aldersgruppen 15-89 år)
- At kaste lys over seksuel sundhed og trivsel blandt særlige grupper, fx LGBT+personer
- At udforske samspillet mellem generel sundhed og livsstil og seksuel sundhed og livsstil



# HVORDAN

gjorde vi det?





# Via e-Boks inviterede vi ...

→ 219.383 personer

(et tilfældigt udtræk samt en række strategiske udtræk af danske statsborgere mellem 15 og 89 år)

# Heraf deltog ...

→ 74.566 personer

# Rapporten bygger på ...

→ 62.675 personer (den tilfældighedsbaserede stikprøve)

## Vær med i Projekt SEXUS!

- en befolkningsundersøgelse om seksualitet, livsstil og helbred

### Kære Fornavn Mellemsnavn Efternavn

Et godt seksuelt liv kan give overskud og livsglæde i alle aldre, men vi ved desværre alt for lidt om samspillet mellem seksualitet, livsstil og helbred. Projekt SEXUS inviterer derfor op mod 100.000 tilfældigt udvalgte danskere i alderen 15-89 år til at besvare et online spørgeskema, som skal skabe ny viden på et vigtigt og overset område.

### Sådan udfylder du spørgeskemaet:

Klik på linket: [Skema til PNamefirst](#)  
Eller gå ind på [www.projektsexus.dk/login](http://www.projektsexus.dk/login) og log på med xxxxxx-s

Det tager ca. en halv time at udfylde skemaet, og du kan holde pauser undervejs.

- Det er frivilligt og fortroligt at deltage
- Du kan svare trygt – ingen kan genkende dine svar
- Vi vender tilbage med en påmindelse, hvis vi ikke hører fra dig

Læs hele invitationsbrevet i det vedhæftede bilag.

Statens Serum Institut | Artillerivej 5 | 2300 København S | [www.projektsexus.dk](http://www.projektsexus.dk) | [sexus@ssi.dk](mailto:sexus@ssi.dk)

# HVAD

fandt vi ud af?



# Livsstilefaktorer

	Dårligt eller ikke-eksisterende sexliv		Lyst-dysfunktion		Potentielt udredningskrævende <u>rejsningsbesvær</u> (IIEF-5-score ≤21)	Potentielt udredningskrævende seksuelt <u>funktionsbesvær</u> (FSFI-6-score ≤19)
	Mænd	Kvinder	Mænd	Kvinder	Mænd	Kvinder
Rygning	↑	↑	↑	-	↑	(↑)
Alkohol	(↑)	(↑)	(↑)	-	(↑)	-
Hash	-	(↓)	↑	-	↑	-
Stoffer	-	(↓)	↑	-	↑	-
Undervægt (BMI<18,5)	↑↑	↑	-	-	↑	-
Fedme (BMI≥30)	↑	↑	↑	-	↑	↑
Fysisk inaktivitet	↑	↑	↑	↑	↑	↑

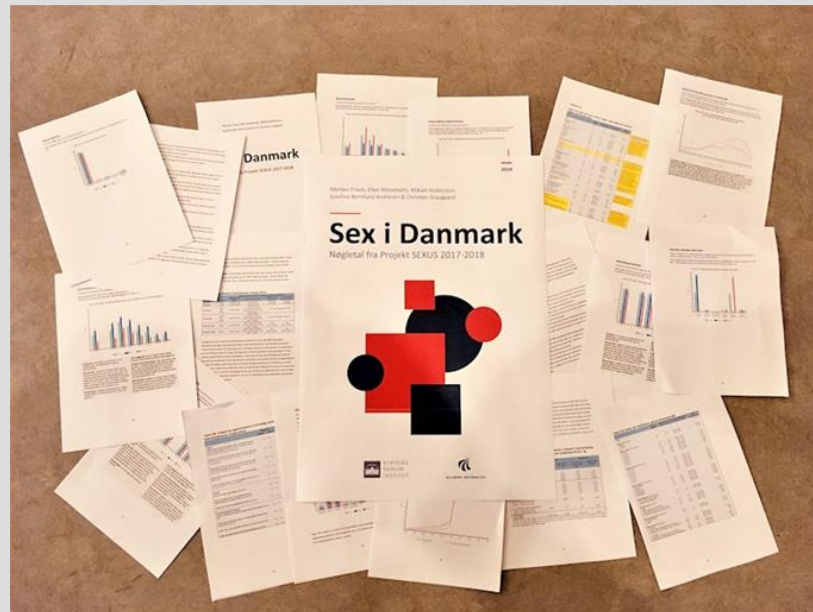


# Alkoholindtagelse

Andele, hvis alkoholindtagelse er højere end  
Sundhedsstyrelsens højriskgrænse\*

Heteroseksuelle mænd:	6%	
Homoseksuelle mænd:	6%	↑
Biseksuelle mænd:	8%	
Heteroseksuelle kvinder:	4%	
Homoseksuelle kvinder:	7%	↑↑
Biseksuelle kvinder:	6%	↑↑
Cismænd:	6%	} ns
Transkvinder:	6%	
Nonbinære (født mænd):	3%	
Ciskvinder:	4%	} ns
Transmænd:	3%	
Nonbinære (født kvinder):	6%	

# Seksuel orientering og kønsidentitet





**GØRE**

ADFÆRD

**FØLE**

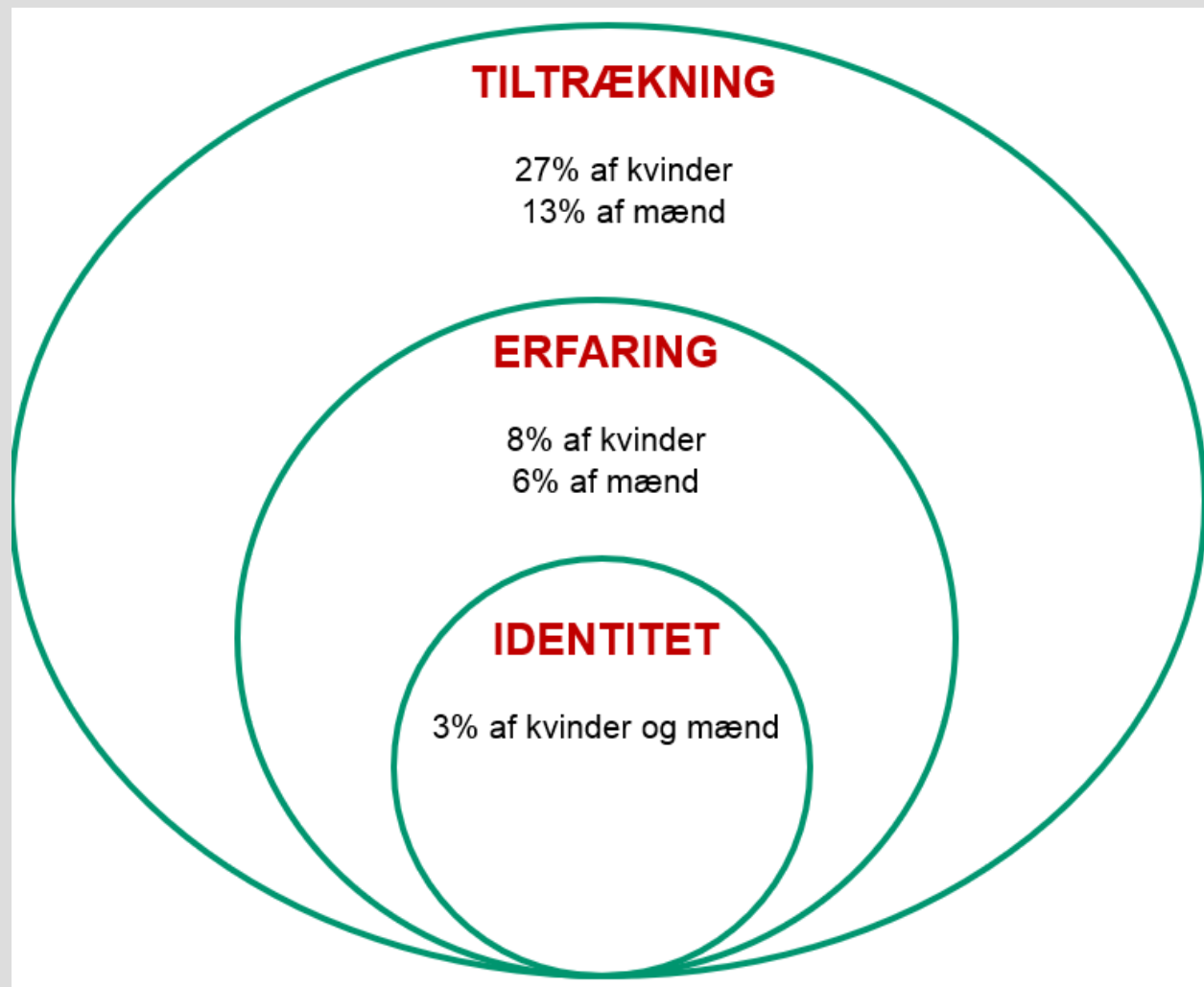
FØLELSES- OG FANTASILIV

**VÆRE**

IDENTITET



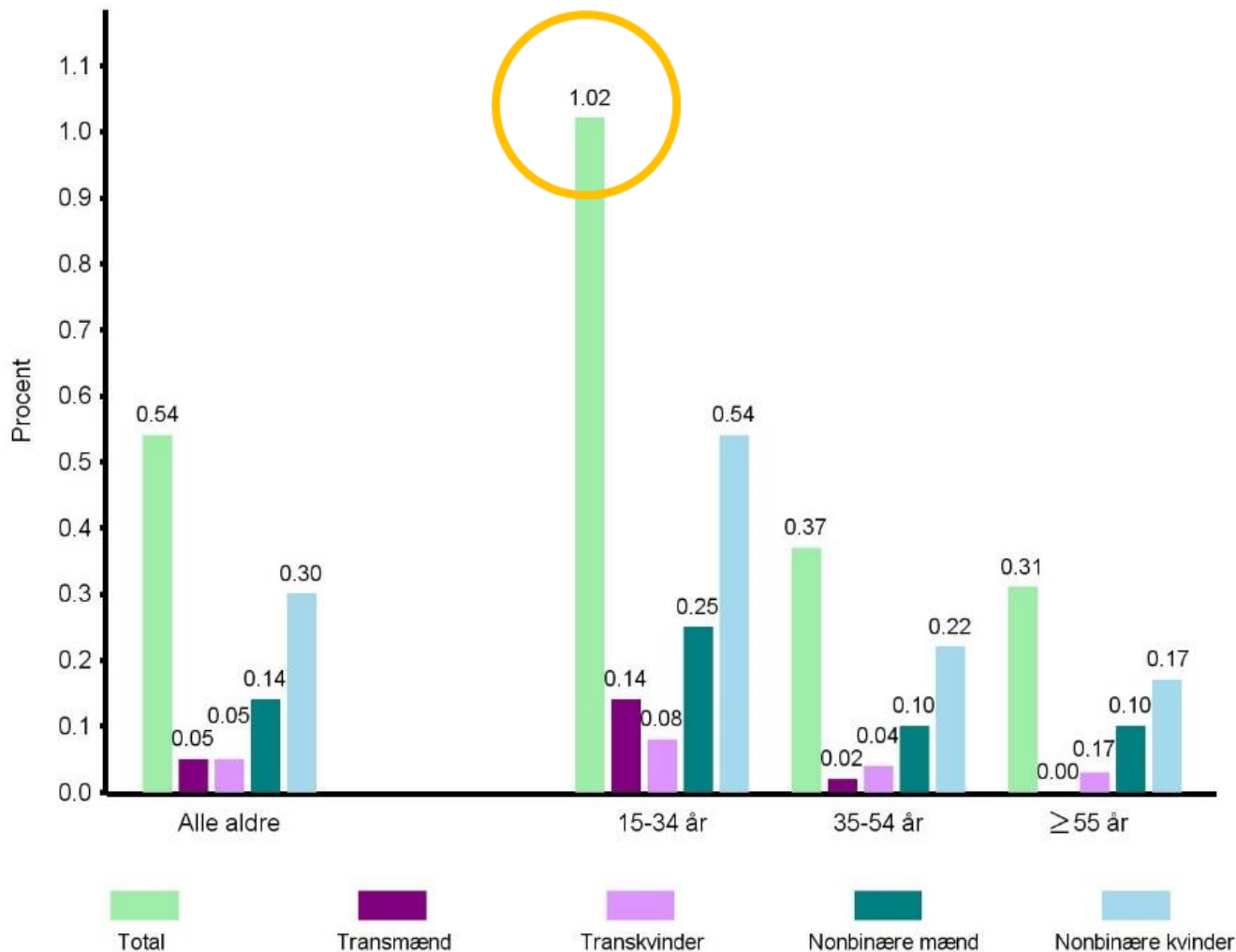
# Homo-/biseksuel tiltrækning, erfaring og identitet



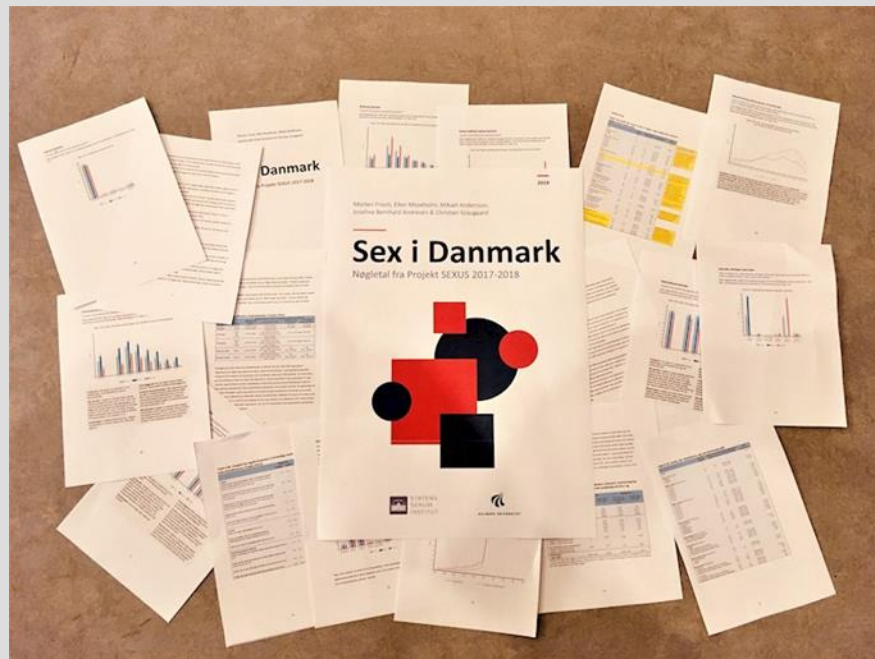
**NB**

Ca. 8% af  
voksne  
danskere  
identificerer sig  
*ikke* som  
heteroseksuelle

# Ikke-ciskønnet kønsidentitet



# Fysisk sundhed blandt LGBT+ personer



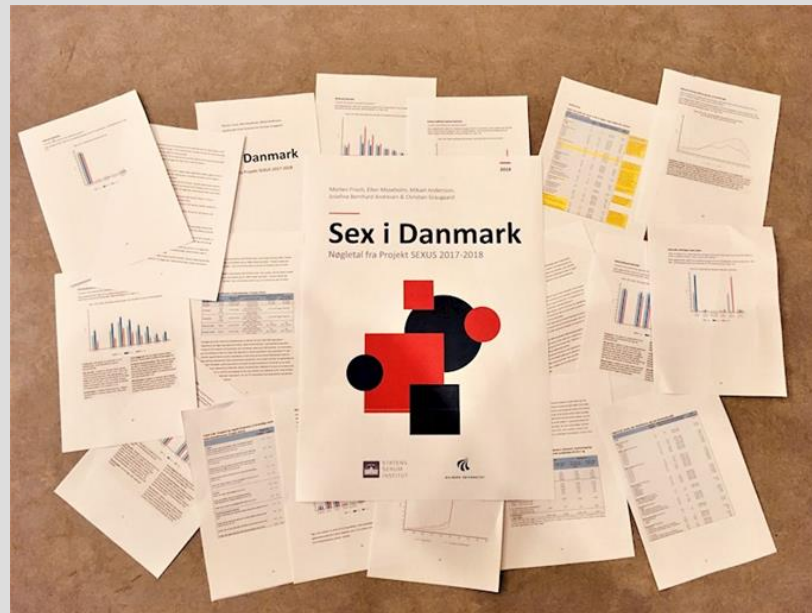


# Dårligt selvrapporteret helbred

Andele, som rapporterer "dårligt" eller "meget dårligt" generelt helbred

Heteroseksuelle mænd:	5%	
Homoseksuelle mænd:	7%	↑
Biseksuelle mænd:	10%	↑↑
Heteroseksuelle kvinder:	6%	
Homoseksuelle kvinder:	10%	↑↑
Biseksuelle kvinder:	9%	↑↑
Cismænd:	5%	
Transkvinder:	18%	↑↑
Nonbinære (født mænd):	9%	↑↑
Ciskvinder:	6%	
Transmænd:	11%	↑↑
Nonbinære (født kvinder):	18%	↑↑

# Mental sundhed blandt LGBT+ personer



# Behandling for et psykologisk problem

Andele, som har modtaget behandling for et psykologisk problem det seneste år

Heteroseksuelle mænd:	7%	
Homoseksuelle mænd:	14%	↑
Biseksuelle mænd:	18%	↑↑
Heteroseksuelle kvinder:	13%	
Homoseksuelle kvinder:	25%	↑
Biseksuelle kvinder:	37%	↑↑
Cismænd:	7%	
Transkvinder:	25%	↑↑
Nonbinære (født mænd):	22%	↑↑
Ciskvinder:	14%	
Transmænd:	40%	↑↑
Nonbinære (født kvinder):	32%	↑↑



# Ensomhed

Andele, som "af og til", "ofte" eller "altid"  
føler sig ensomme

Heteroseksuelle mænd:	24%	
Homoseksuelle mænd:	46%	↑↑
Biseksuelle mænd:	44%	↑↑
Heteroseksuelle kvinder:	33%	
Homoseksuelle kvinder:	42%	
Biseksuelle kvinder:	59%	↑↑
Cismænd:	25%	
Transkvinder:	52%	↑↑
Nonbinære (født mænd):	49%	↑↑
Ciskvinder:	33%	
Transmænd:	64%	↑↑
Nonbinære (født kvinder):	66%	↑↑

# Angst

Andele, som har haft tegn på angst  
de seneste 14 dage (GAD-7 score  $\geq 5$ )

Heteroseksuelle mænd:	21%	
Homoseksuelle mænd:	34%	↑
Biseksuelle mænd:	42%	↑↑
Heteroseksuelle kvinder:	30%	
Homoseksuelle kvinder:	41%	
Biseksuelle kvinder:	59%	↑↑
Cismænd:	21%	
Transkvinder:	38%	
Nonbinære (født mænd):	53%	↑↑
Ciskvinder:	30%	
Transmænd:	53%	
Nonbinære (født kvinder):	61%	↑↑

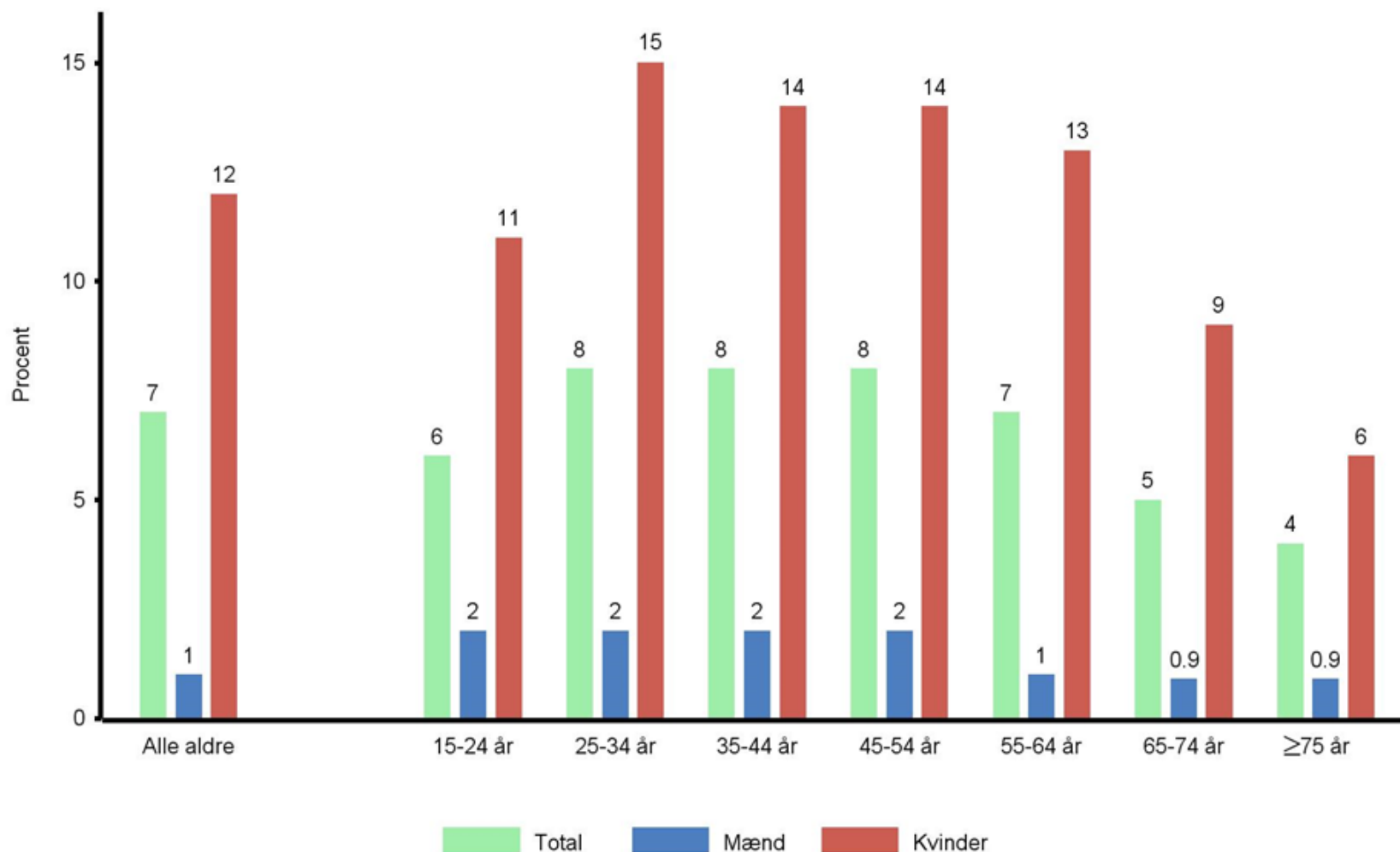
# Depression

Andele, som har haft tegn på depression de  
seneste 24 dage (PHQ-2 score  $\geq 3$ )

Heteroseksuelle mænd:	13%	
Homoseksuelle mænd:	8%	↓
Biseksuelle mænd:	21%	↑
Heteroseksuelle kvinder:	17%	
Homoseksuelle kvinder:	16%	
Biseksuelle kvinder:	31%	↑
Cismænd:	13%	
Transkvinder:	27%	↑↑
Nonbinære (født mænd):	32%	↑↑
Ciskvinder:	17%	
Transmænd:	21%	
Nonbinære (født kvinder):	42%	↑↑

# Udsat for mindst ét seksuelt overgreb

Involvering i uønskede seksuelle handlinger pga. trusler, tvang eller vold



# Seksuelle overgreb

Andele, som nogensinde har været involveret i seksuelle aktiviteter  
som følge af trusler, tvang eller vold

Heteroseksuelle mænd:	1%	
Homoseksuelle mænd:	7%	↑↑
Biseksuelle mænd:	8%	↑↑

Heteroseksuelle kvinder:	11%	
Homoseksuelle kvinder:	17%	↑
Biseksuelle kvinder:	31%	↑↑

Cismænd:	1%	
Transkvinder:	18%	↑↑
Nonbinære (født mænd):	14%	↑↑

Ciskvinder:	12%	
Transmænd:	27%	↑↑
Nonbinære (født kvinder):	26%	↑↑





# Selvskade

Andele, som nogensinde har forøvet selvskade uden  
at ville tage deres eget liv

Heteroseksuelle mænd:	5%	
Homoseksuelle mænd:	11%	↑
Biseksuelle mænd:	23%	↑↑

Heteroseksuelle kvinder:	9%	
Homoseksuelle kvinder:	26%	↑↑
Biseksuelle kvinder:	45%	↑↑

Cismænd:	6%	
Transkvinder:	37%	↑↑
Nonbinære (født mænd):	30%	↑↑

Ciskvinder:	10%	
Transmænd:	64%	↑↑
Nonbinære (født kvinder):	40%	↑↑

# Selv mordstanker

Andele, som nogensinde har haft selvmordstanker

Heteroseksuelle mænd:	21%	
Homoseksuelle mænd:	45%	↑↑
Biseksuelle mænd:	51%	↑↑

Heteroseksuelle kvinder:	25%	
Homoseksuelle kvinder:	44%	↑
Biseksuelle kvinder:	53%	↑↑

Cismænd:	22%	
Transkvinder:	66%	↑↑
Nonbinære (født mænd):	60%	↑↑

Ciskvinder:	26%	
Transmænd:	78%	↑↑
Nonbinære (født kvinder):	62%	↑↑

# Selvordsforsøg

Andele, som nogensinde har forsøgt at begå selvmord

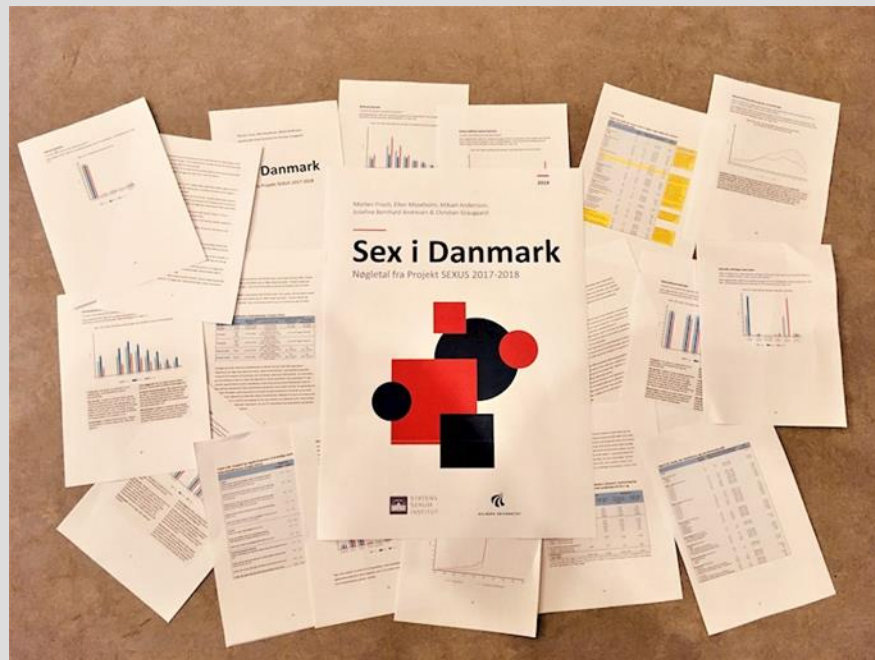
Heteroseksuelle mænd:	2%	
Homoseksuelle mænd:	7%	↑↑
Biseksuelle mænd:	13%	↑↑

Heteroseksuelle kvinder:	4%	
Homoseksuelle kvinder:	11%	↑↑
Biseksuelle kvinder:	18%	↑↑

Cismænd:	3%	
Transkvinder:	23%	↑↑
Nonbinære (født mænd):	17%	↑↑

Ciskvinder:	4%	
Transmænd:	25%	↑↑
Nonbinære (født kvinder):	22%	↑↑

# Partnerskab, åbenhed og chikane blandt LGBT+ personer



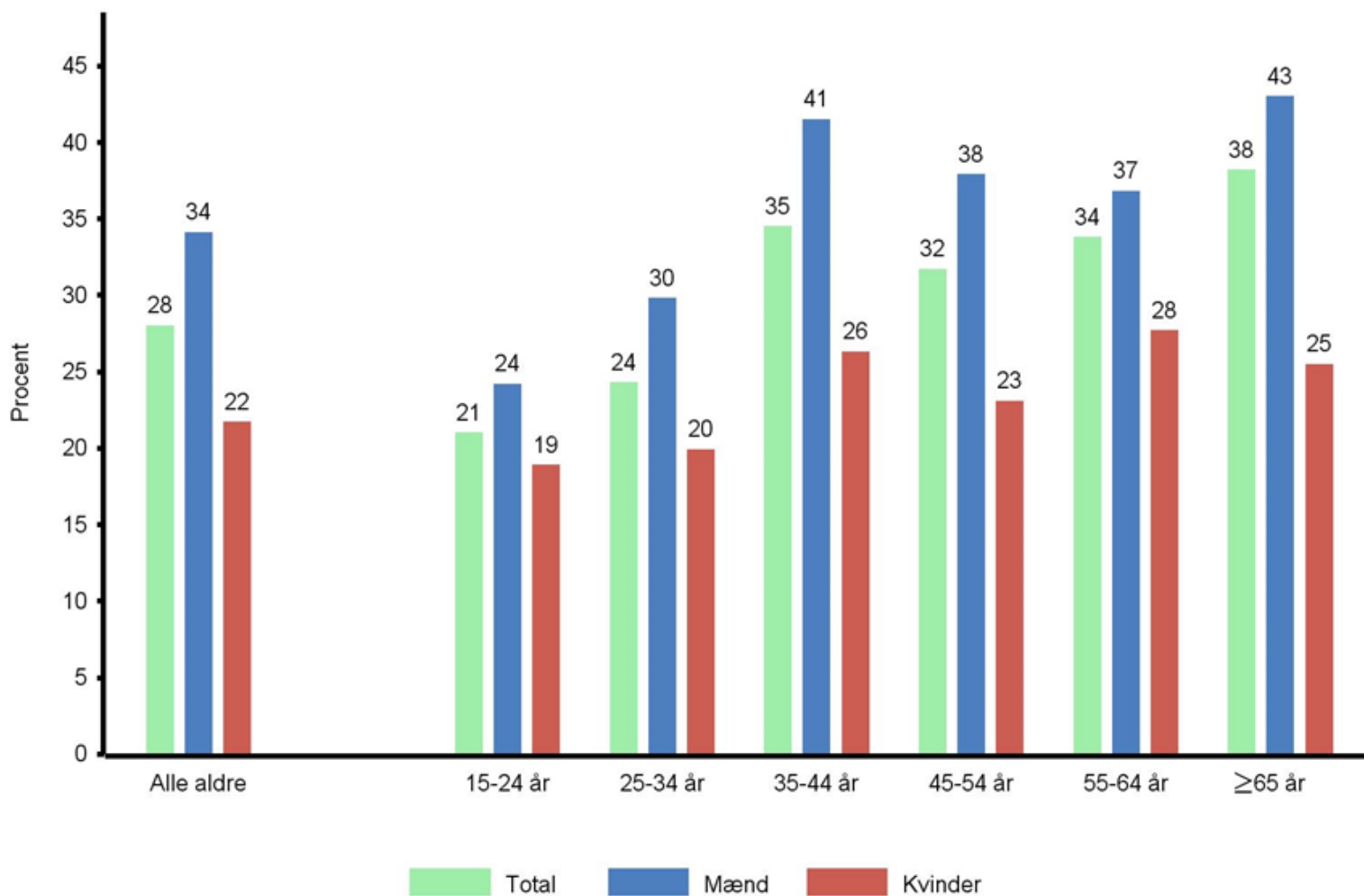
# Ingen partner

Andele, som ikke har nogen ægtefælle, fast partner eller kæreste

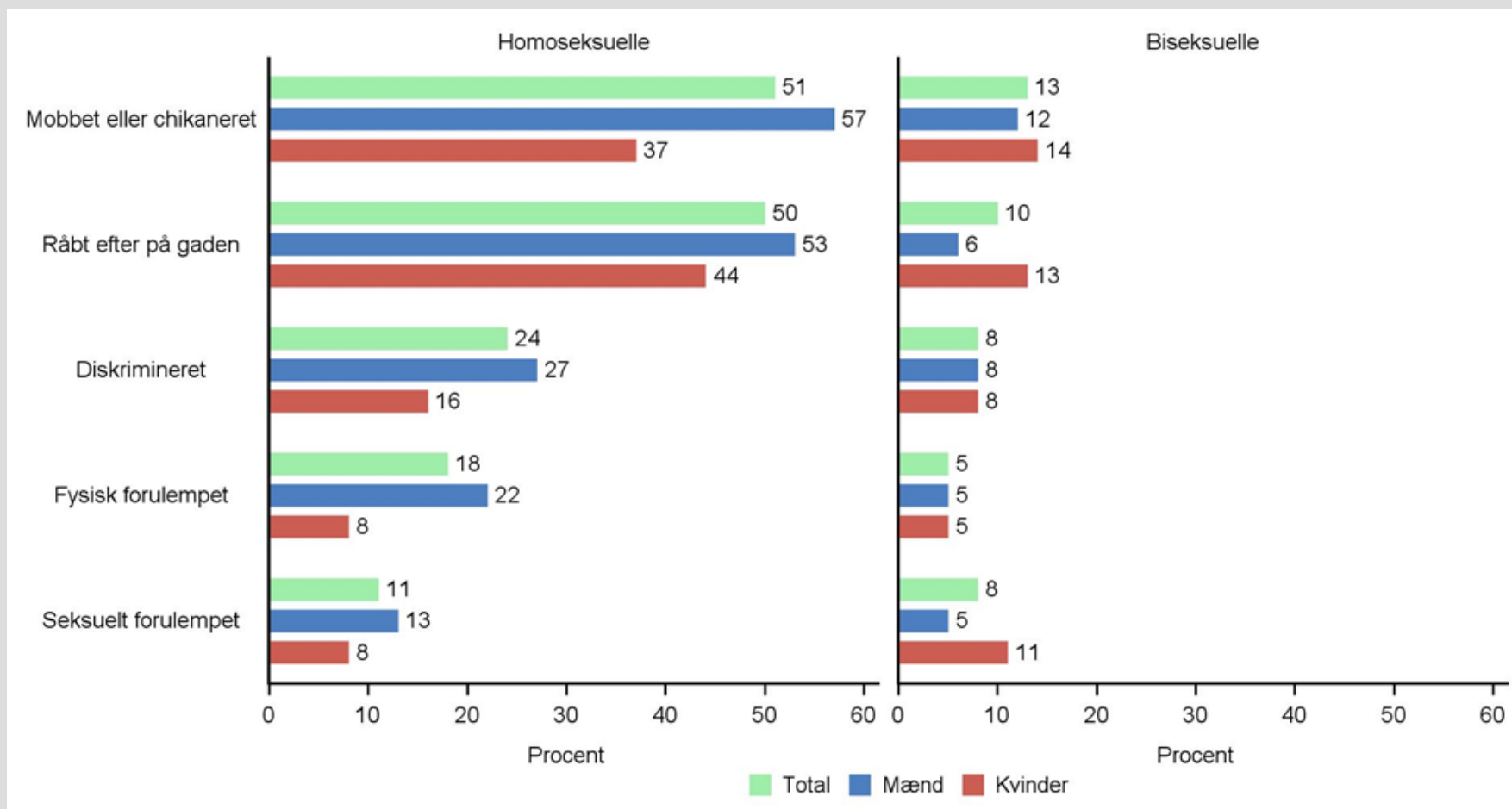
Heteroseksuelle mænd:	24%	
Homoseksuelle mænd:	55%	↑↑
Biseksuelle mænd:	46%	↑↑
Heteroseksuelle kvinder:	28%	
Homoseksuelle kvinder:	32%	
Biseksuelle kvinder:	41%	↑
Cismænd:	25%	
Transkvinder:	51%	↑↑
Nonbinære (født mænd):	59%	↑↑
Ciskvinder:	30%	
Transmænd:	58%	↑↑
Nonbinære (født kvinder):	49%	↑↑



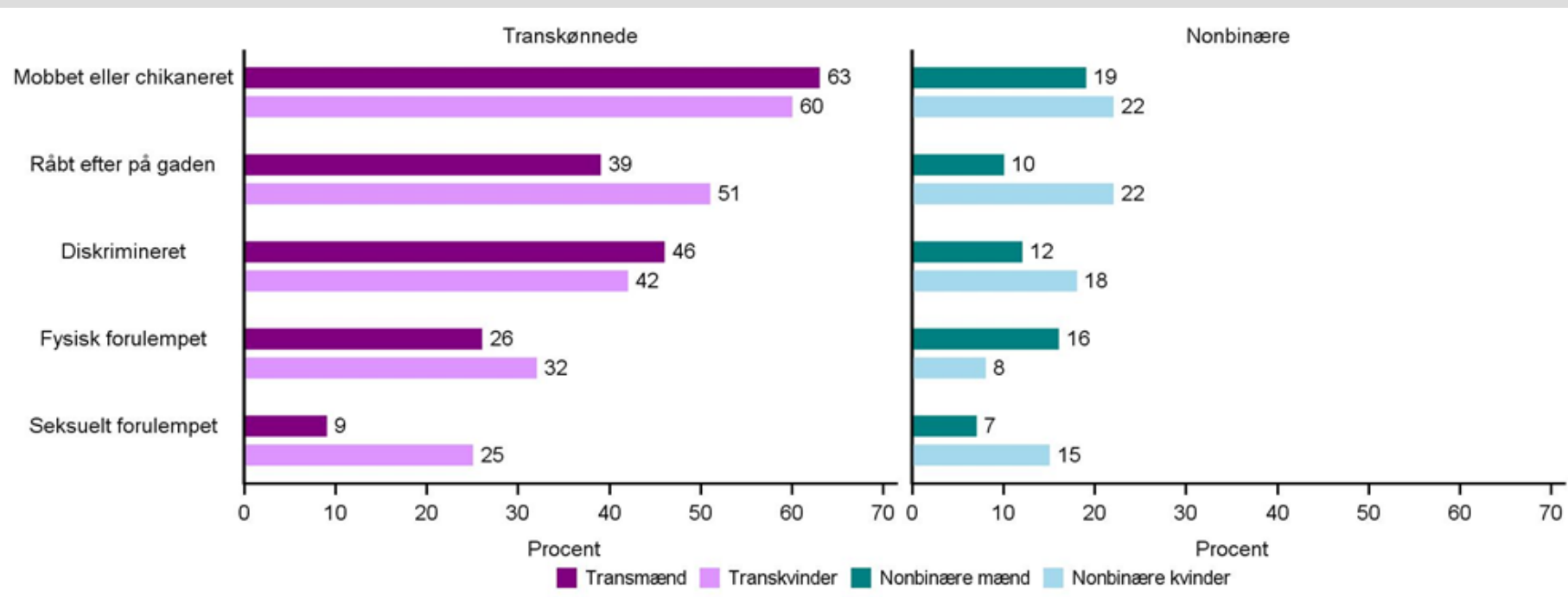
# Andel af homo-/biseksuelle, som ikke kan være så åbne om deres seksuelle identitet, som de har lyst til



# Nogensinde oplevet chikane pga. seksuel orientering blandt homo-/biseksuelle

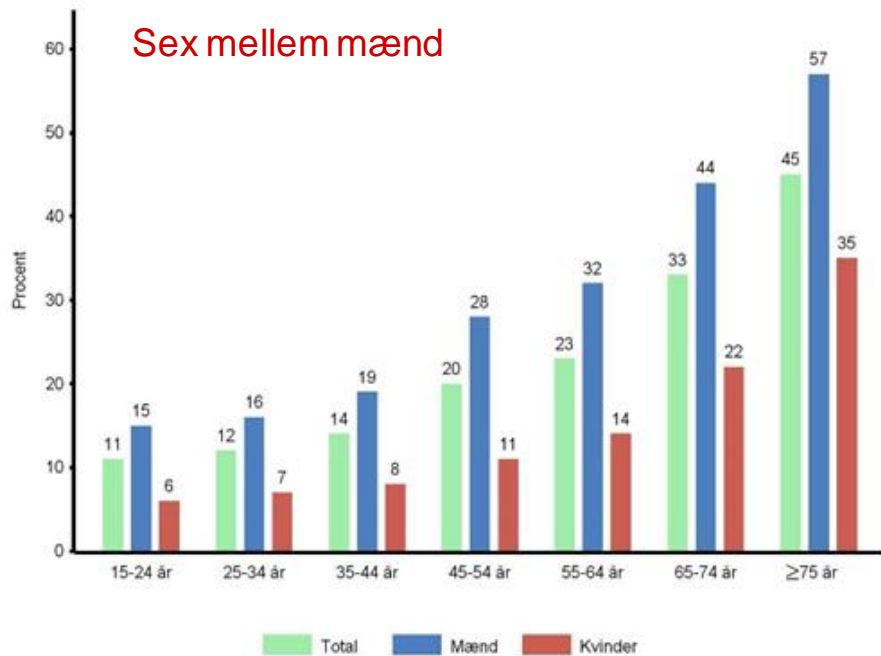


# Nogensinde oplevet chikane pga. kønsidentitet blandt transpersoner/nonbinære personer

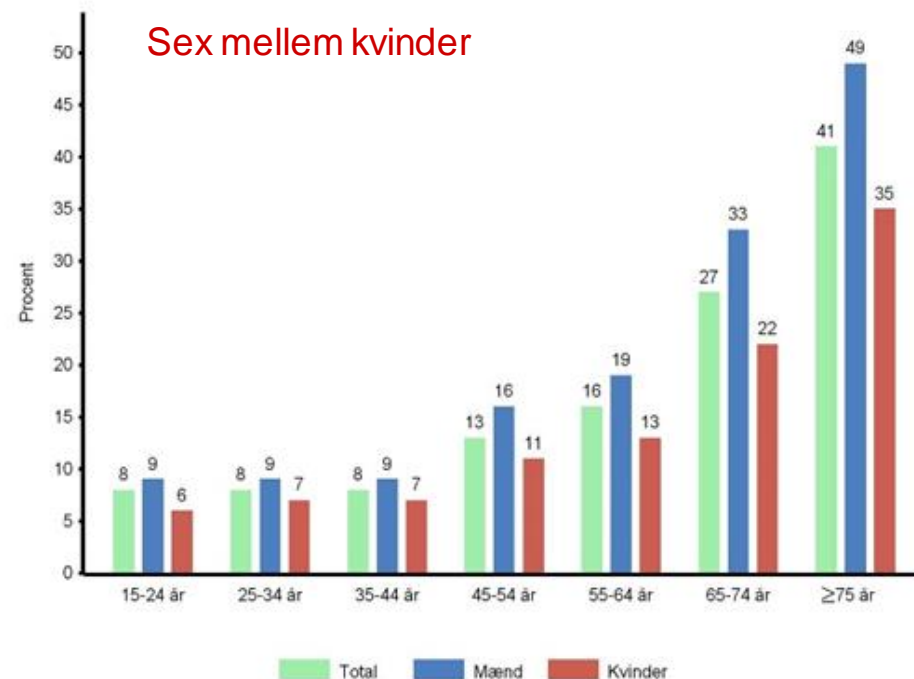


# Ikke moralsk acceptabelt, at to mænd/to kvinder har sex med hinanden

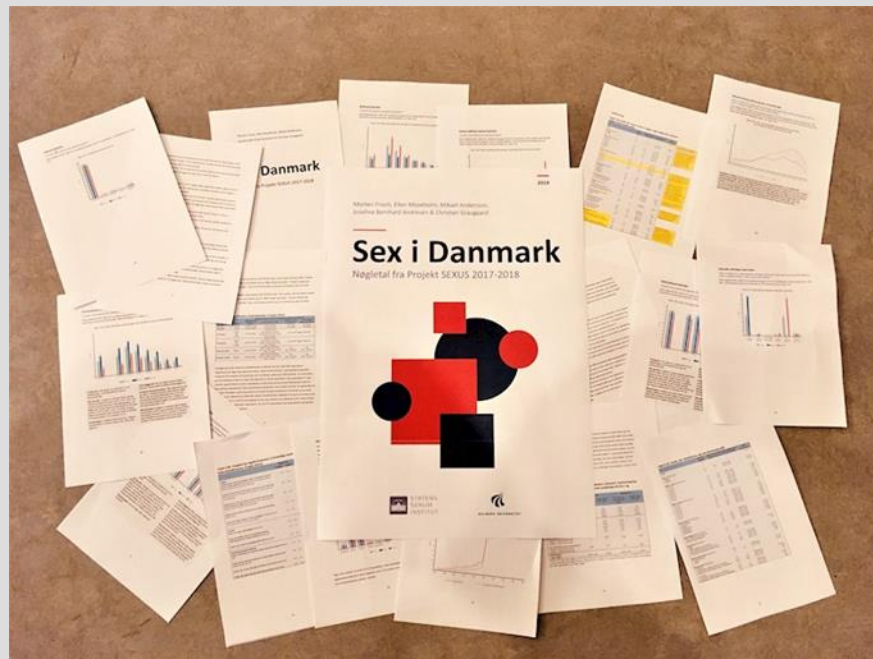
Sex mellem mænd



Sex mellem kvinder

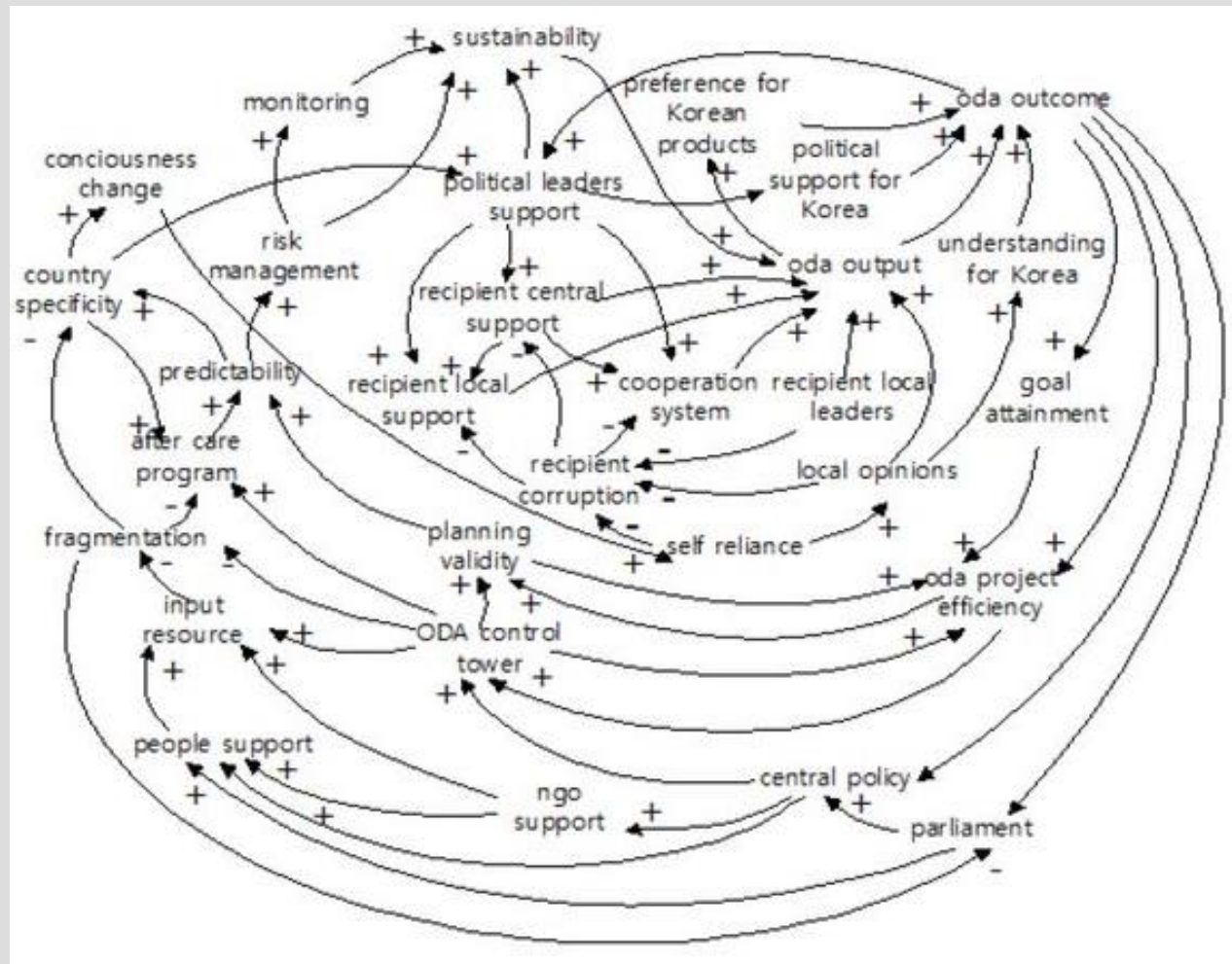


# Perspektiver





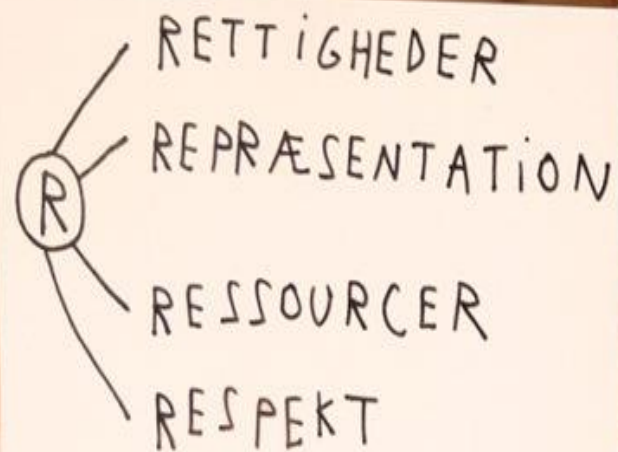
# "Minority stress"



# Mulige grunde til "minoritetsstress"



- **Eksklusion** (af familie og sociale fællesskaber)
- **Manglende social støtte**
- **Manglende åbenhed og repræsentation**
- **Homo-, bi- og transfobi** (fra negative holdninger over diskrimination til hadforbrydelser)
- **Subkulturelle levekår og livsstilsfaktorer**
- **Manglende LGBT-venlighed i sundhedssektoren**
- **Andre**



Mads Ananda Lodahl ([www.almindelig.com](http://www.almindelig.com))

# Den LGBT+ venlige praksis kræver ...



- **Viden** (om LGBT+ relevante sundhedsforhold)
- **Inklusion, nysgerrighed, respekt** (inkl. sprogbrug, informationsmaterialer og fysiske rammer)
- **Normkritisk ”metapraksis”** (inkl. sprog og forhåndsantagelser)

# "Det LGBT+ venlige sundhedsvæsen"

Siri Jonina Egede, Jan Fouchard, Morten Frisch &  
Christian Graugaard

Danske LGBT-personers møde med almen praksis  
– udfordringer og muligheder

Rapport udarbejdet for Sundhedsstyrelsen  
af

Sexologisk Forskningscenter, Klinisk Institut, Aalborg Universitet

Oktober 2019



## Ny podcast om LGBT personers sundhed

Nu kan du lytte til Sundhedsstyrelsens podcast, der har fokus på LGBT+ personers sundhed og møde med sundhedsvæsenet.

## LGBT-læge i sundhedsvæsenet



Mandags fokus  
LGBT+

UGESKRIFTETS



PODCAST





**Tak for  
opmærksomheden!**