

Overkanten.dk

– muligheder, erfaringer og forudsætninger



Hvem møder vi?

- **Maja 23 år, pædagog**
- Problematik: Kontroltab, blackouts i weekender, pinlige episoder, oprydningsarbejde.
- Fordele: Vant til at søge information/hjælp via nettet. Vant til skype.

Hvem møder vi?

- **Ole 45 år, leder i erhvervslivet**
- Problematik: Eskalerende overforbrug – udvikling af afhængighed, tiltagende stress og kognitive vanskeligheder. Relationelle skader.
- Fordele: Passes ind i en travl hverdag. Selvbillede – ”Ikke en på bænken”.

Hvem møder vi?

- **Hanne, 39 år, bibliotekar**
- Problematik: Drikker for at dæmpe angst, uro og depressive symptomer. Isolationstendens. Drikker alene.
- Fordele: Vejen ind i behandling. Fungerer, suppleret med tværfagligt samarbejde.

Erfaringer...

Betæneligheder:

- Hvordan vurderer jeg abstinenser?
- Kan jeg etablere den nødvendige kontakt?
- Kan jeg bruge tavle som arbejdsredskab?

Erfaringer...

- Flexibilitet – evt. telefon, fysisk fremmøde, parsamtale
- "Anonymitet"
- Tidligere behandling
- Begrænsninger i non-verbal kommunikation
- Samme vilkår – kanal
- Tekniske udfordringer løses ved at skabe et 'vi'

Tak for opmærksomheden!

Spørgsmål?