



CRAFT

Community Reinforcement And Family Training

Projektleder, PhD Randi Bilberg
Enheden for Klinisk Alkoholforskning

Med støtte fra

TrygFonden

SDU 


Region Syddanmark



CRAFT



CRAFT har 3 formål med rådgivningen:

- 1) At få den drikkende i behandling
- 2) At reducere den drikkes forbrug af alkohol
- 3) At den pårørendes livskvalitet bedres, uanset om den drikkende går i behandling eller ej

Med støtte fra

TrygFonden



CRAFT

Byggestenene:

- 1) Opbygning af motivation hos den pårørende
- 2) Funktionsanalyse
- 3) Forebyggelse af vold
- 4) Øgning af den pårørendes egen livskvalitet
- 5) Positiv kommunikation
- 6) Positiv forstærkning af ønsket adfærd
- 7) Naturlige negative konsekvenser
- 8) At få den drikkende i behandling

Med støtte fra

TrygFonden





De pårørende

Stressfaktorer:

vold, verbale overfald, økonomiske problemer, ægteskabelige problemer, dårlige forhold til børn, social forlegenhed

Dårlig livskvalitet

Lavt selvværd

Depression

Angst

Fysiske smerter

Med støtte fra

TrygFonden

Smith & Meyers 2008





De pårørende

Positivt:

Motiveret for at støtte den pårørende i at komme i behandling

De har meget kontakt med den drikkende

De har meget viden om den drikkende

Smith & Meyers 2008

Med støtte fra
TrygFonden





Formål

At undersøge effekten og implementering af CRAFT i den danske alkoholmisbrugsbehandling og samtidig afprøve, hvorvidt CRAFT skal tilbydes som gruppe, individuelt eller selvhjælpsmateriale (kontrolgruppen)

Med støtte fra

TrygFonden





Resultater

Med støtte fra
TrygFonden





Deltagerne

Der var 249 deltagere med:

211 (85%) kvinder

49 år (SD 13.9)

161 (65%) i arbejde

99 (40%) havde hjemmeboende børn

191 (77%) havde ikke tidligere modtaget rådgivning

123 (50%) var partnere

128 (73%) var mænd (alkohol)

Gennemsnitsalderen var 55,3 år (SD 13,3) for den drikkende

Med støtte fra

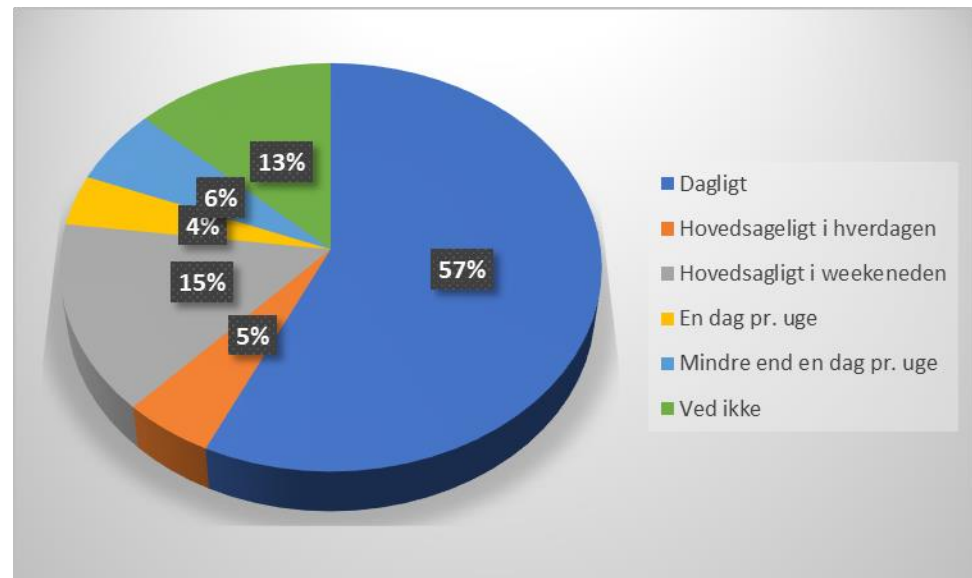
TrygFonden



Pårørende og den drikkende

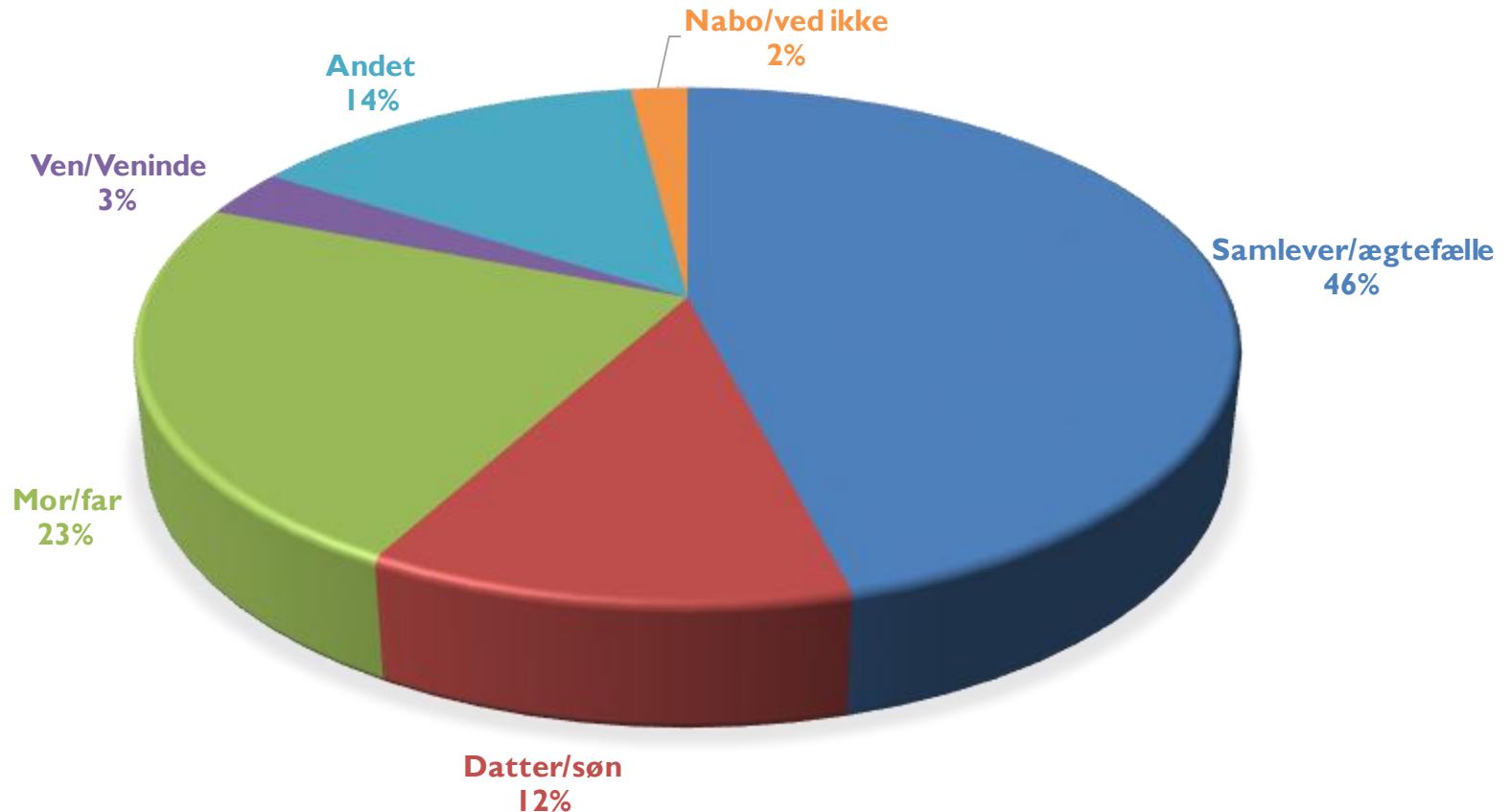
- Bruger tid sammen hver eneste dag: 133 (53%)
- Tidligere behandling for den drikkende: 40%

Hvor meget drikker den drikkende:



Hvilken relation har du til den drikkende? 🍷

Vedkommende er din:





Resultat

Der er overordnet ingen forskel i kvaliteten af CRAFT om det gives i gruppeforløb eller som individuelle samtaler, så det må være et skøn i situationen, hvorvidt man vælger det ene eller andet.

Med støtte fra

TrygFonden





De pårørende og CRAFT

”Så det har jeg øvet mig i, og giver ham noget nærvær og opmærksomhed på det der interesserer ham. Og han kan rigtig mange ting og der er også mange ting der fungerer for ham. Og ved at skabe afstand, der opnår jeg i hvert fald ingenting” (stedmor, grupper)

Med støtte fra

TrygFonden





De pårørende og CRAFT

”Ja, og selvfølgelig selv, og ændre på min adfærd og gøre ham klart. Hvornår han er rar at være sammen med og hvornår han ikke er rar at være sammen med. Og vælge ham til og fra”.

”Jamen det var også at sætte ord på, ikke bare og gå når han kom hjem eller kom ind og var påvirket, men også og sætte ord på, hvorfor jeg jo gik” (kone, individuel)



De pårørende og CRAFT

”Jeg har den bog til at ligge ved siden af min seng og øhm. Jeg læser tit i den. Nok også det der, både at få de der råd, der står der i, og ligesom at blive bekræftet i, at det er faktisk rigtig nok det jeg gør, eller det er fint nok, det jeg gør. På den måde synes jeg faktisk, at den er fantastisk god” (selvhjælp, kæreste).

”Jamen igen og lære mig selv og kende og finde ud af, hvad jeg ville være med til og hvad jeg ikke kan være med til. Og hvordan jeg kan hjælpe, også hvordan jeg hjælper bedst. Det synes jeg faktisk har været godt. For der er da sket en masse ændringer”



De pårørende og CRAFT

”...det her med at have overskud til at tænke på, hvad kan du gøre for dig som gør godt. Så du kan få fyldt op med noget energi, sådan også har bedre kræfter til at stå imod ham, hvis man vil sige det sådan. Det har jeg nok været for dårlig til” (individuel, kone).

Med støtte fra

TrygFonden



De pårørende og CRAFT – del-konklusion



De pårørende fik meget ud af at være en del af CRAFT:

- Oplevelsen af at blive hørt og set
- Nye redskaber til brugen i relationen og kommunikationen med den drikkende
- Mere fokus på, hvad de som pårørende gerne selv vil (livskvalitet)
- Mulighed for at få et rum, hvor de kunne være ærlige og få mere viden om et alkoholmisbrug

Med støtte fra

TrygFonden

