



Hvordan kan vi forebygge vold i alkoholramte hjem?

Ninna Vous Degenkolw, rådgivningschef
Mia Lind Winther, behandlingschef

B4 – 15.55-16.55

Lev
uden
vold

Workshoppens indhold

1

Intro-øvelse

2

Voldsformer og deres omfang

3

Risikofaktorer og tegn på vold

4

Hvordan kan jeg spørge til vold?

5

Handlemuligheder

6

Outro-øvelse

Lev
~~uden~~
~~vold~~

Organisationen Lev Uden Vold



Hvad?

Danmarks nationale enhed mod vold i nære relationer. Stiftet 1. oktober 2017.



Aktører bag?



Målgruppe?

Kvinder og mænd, der er udsatte for eller udøver vold mod en nær relation, deres børn, pårørende, fagpersoner samt ofre for voldtægt.



Formål?

Nedbringe vold i nære relationer gennem viden, rådgivning og metodeudvikling

**Lev
uden
vold**

Hvad laver vi i Lev Uden Vold?

Lev
~~uden~~
~~vold~~

Viden og kommunikation

- Vidensindsamling og formidling
- Dokumentation og evaluering
- Kommunikation og presse

Rådgivning (Ninna)

- National hotline (tlf. 1888)
- Pladsoversigt
- Juridisk rådgivning (tlf.: 3118 4441)
- Partnerskab Mod Vold

Metodeudvikling af behandling (Mia)

2019-2024, Slip Volden

2022-2023, Behandling til voldsudsatte mænd på §110

2018-2021, Efterværnsgrupper for voldsudsatte

Lev
~~uden~~
~~vold~~

Intro – øvelse

Tænk over følgende 3 spørgsmål
i de næste par minutter

1. Har du kendskab til en borger, hvor du er bekymret for om, at der er vold i personens nære relationer?
2. Hvad har du bemærket, som danner baggrund for din mistanke?
3. Hvad er dine handlemuligheder?
4. Noter dine svar i stikord på den udleverede post-it



Tre trin i forebyggelse om partnervold som fagperson





Voldsformer og deres omfang

Hvad er vold?

- Vold kan både være en reel handling eller en trussel mod et andet menneske. Volden kan have til hensigt at krænke en anden persons integritet, at skade eller påføre smerte mod en anden person.
- At være vidne til volden, såvel som selv at blive udsat for volden, kan have samme følger.
- Volden kan udføres i affekt eller være en bevidst handling, som udøves mod en anden person.

Kilde: Socialstyrelsen



Vold indebærer ofte handlinger rettet mod en anden person, som ved at skade, smerte, skræmme eller krænke får denne person til at gøre noget mod sin vilje eller holde op med at gøre noget, som personen vil.
(Per Isdal, Meningen med volden, 2000)

Lev
uden
vold

Forskellige former for vold



Fysisk vold



Psykisk vold



Seksualiseret vold



Materiel vold



Økonomisk vold



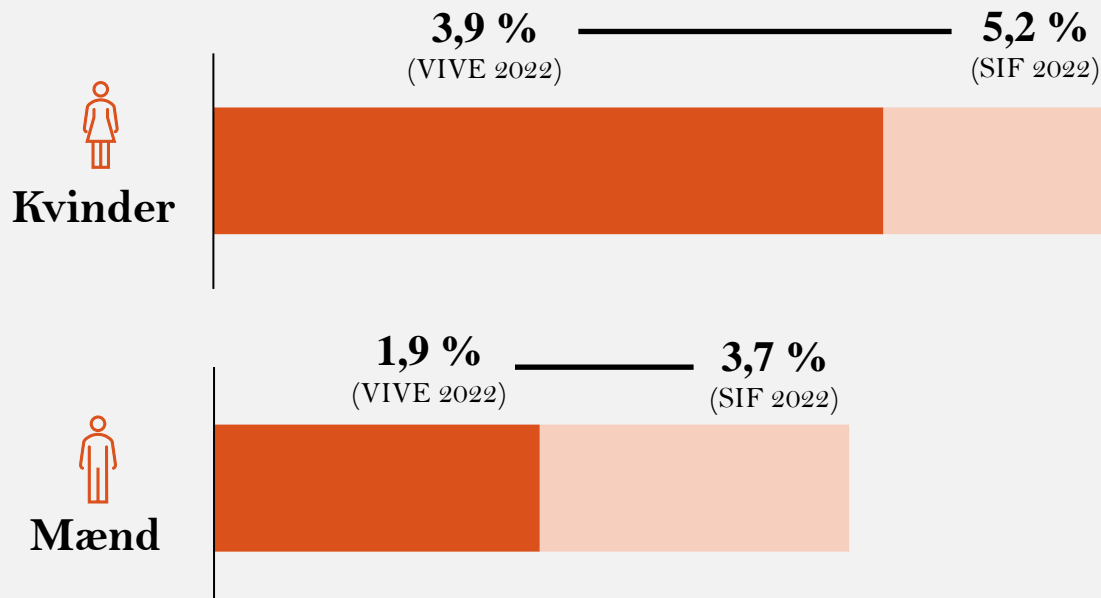
Reproduktiv vold



Digital vold

Lev
~~uden~~
~~vold~~

Forekomst af psykisk partnervold inden for det seneste år



Anvendte spørgsmål

1. Nedværdigelse
2. Trusler
3. Manipulation
4. Isolation
5. Kontrol

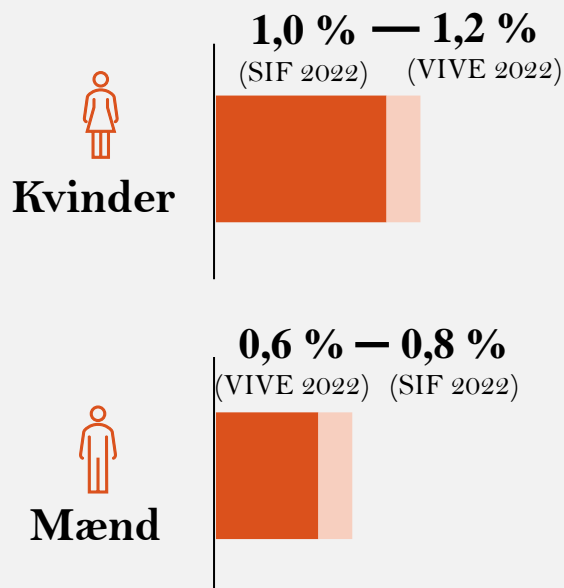


1. Nedgøring
2. Trusler
3. Kontrol



Lev
uden
vold

Forekomst af fysisk partnervold inden for det seneste år



Anvendte spørgsmål

1. Skubbet, revet, rusket, slået med flad hånd
2. Sparket, slået med knyttet hånd eller genstand
3. Kastet ind mod møbler, vægge, ned ad trappe
4. Kvælningsforsøg, angrebet med kniv eller skydevåben

SDU
STATENS INSTITUT FOR
FOLKESUNDHED

1. Rusk, skub, revet i håret
2. Slået, sparket

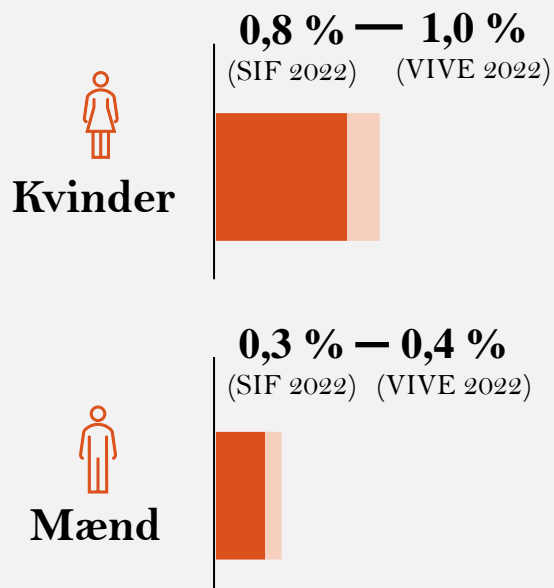
VIVE

**Lev
uden
vold**

Kilder: Statens Institut for Folkesundhed (SIF) 2022. "Vold og overgreb i Danmark 2021".

VIVE – Viden til Velfærd 2022: "Partnervold i Danmark 2020".

Forekomst af seksualiseret partnervold inden for det seneste år



Anvendte spørgsmål

1. Ubehagelig beføling og lignende
2. Forsøg på tvunget samleje
3. Gennemført tvunget samleje
4. Andre seksuelle overgreb



1. Presset eller tvunget til samleje, berøring eller anden kønslig omgang

VIVE

**Lev
uden
vold**

Kilder: Statens Institut for Folkesundhed (SIF) 2022. "Vold og overgreb i Danmark 2021".

VIVE – Viden til Velfærd 2022: "Partnervold i Danmark 2020".

Risikofaktorer og tegn på vold



Risikofaktorer for voldsudsatte



Graviditet eller
nylig fødsel
(kvinder)

Nyligt brud



Opvækst med
omsorgssvigt/vold



Misbrug



Psykiske lidelser



Økonomiske
udfordringer og
arbejdsløshed



Risikofaktorer for voldsudøvelse

Tidligere
voldsudøvelse



Nyligt brud



Opvækst med
omsorgssvigt/vold



Misbrug



Psykiske lidelser



Økonomiske
udfordringer og
arbejdsløshed



Fysiske og psykosomatiske tegn – hos udsat og udøver

Fysiske tegn

- Skader på kroppen eller spontan abort
- Infektioner
- Meget makeup eller meget tøj på fx en varm dag
- **Øget/ændret misbrug**

Psykosomatiske tegn

- Klager over smerter i fx bryst, mave og hoved
- Søvnproblemer
- Drastisk forandret udseende eller kropsvægt

Psykiske tegn hos voldsudsat/udøver

- Nervøs og ængstelig
- Indre uro
- Nedtrykt/tristhed
- Koncentrations- og hukommelsesbesvær
- Depression eller angst
- Symptomer på PTSD
- Selvskadende adfærd
- Selvmordstanker og selvmordsforsøg

Kilde: Johansen et al. (2020), Veje mod et liv uden vold;
Weih & Leth (2021), Hvordan opsporer og håndterer jeg sager om partnervold.

Sociale og relationelle tegn hos den voldsudsatte/udøver

Sociale tegn

- Isolerer sig og ændrer personlighed
- Mistet socialt netværk
- Har svært ved at passe arbejde/uddannelse
- Giver utroværdige forklaringer
- Udviser grænseløshed og risikoadfærd i forhold til farer
- Er opfarende eller aggressiv

Relationelle tegn

- Virker nervøs eller ængstelig i partnerens/omsorgspersons nærvær
- Partner/omsorgsperson er den, der primært taler
- Fremfører partner/omsorgspersonens synspunkter i stedet egne
- Har forsøgt at forlade partner/familie
- Er inddraget i en langvarig sag om skilsmisse/forældremyndighed



Tegn på voldsudøvelse

- Fysiske skader på hænder eller ansigt
- Taler dårligt om partner eller andre
- Taler på vegne af partneren
- Sort-hvid fremstilling af hændelser/ansvarsfralæggelse
- Virker kontrollerende/jaloux over for partner
- Truende adfærd
- Bagatelliserer konsekvenser af volden
- Virker manipulerende/intimiderende over for partneren eller fagpersoner.

Kilder: Weih & Leth (2021), Hvordan opsporer og håndterer jeg sager om partnervold; Voldsveileder.nkvts.no

Lev
~~uden~~
~~vold~~

Er du i tvivl?

- Skriv dine bekymringer og tegn på vold ned
- Inddrag en leder eller kollega
- Kontakt Lev Uden Volds nationale hotline på tlf. 1888.
- Fortæl borgeren om dine bekymringer



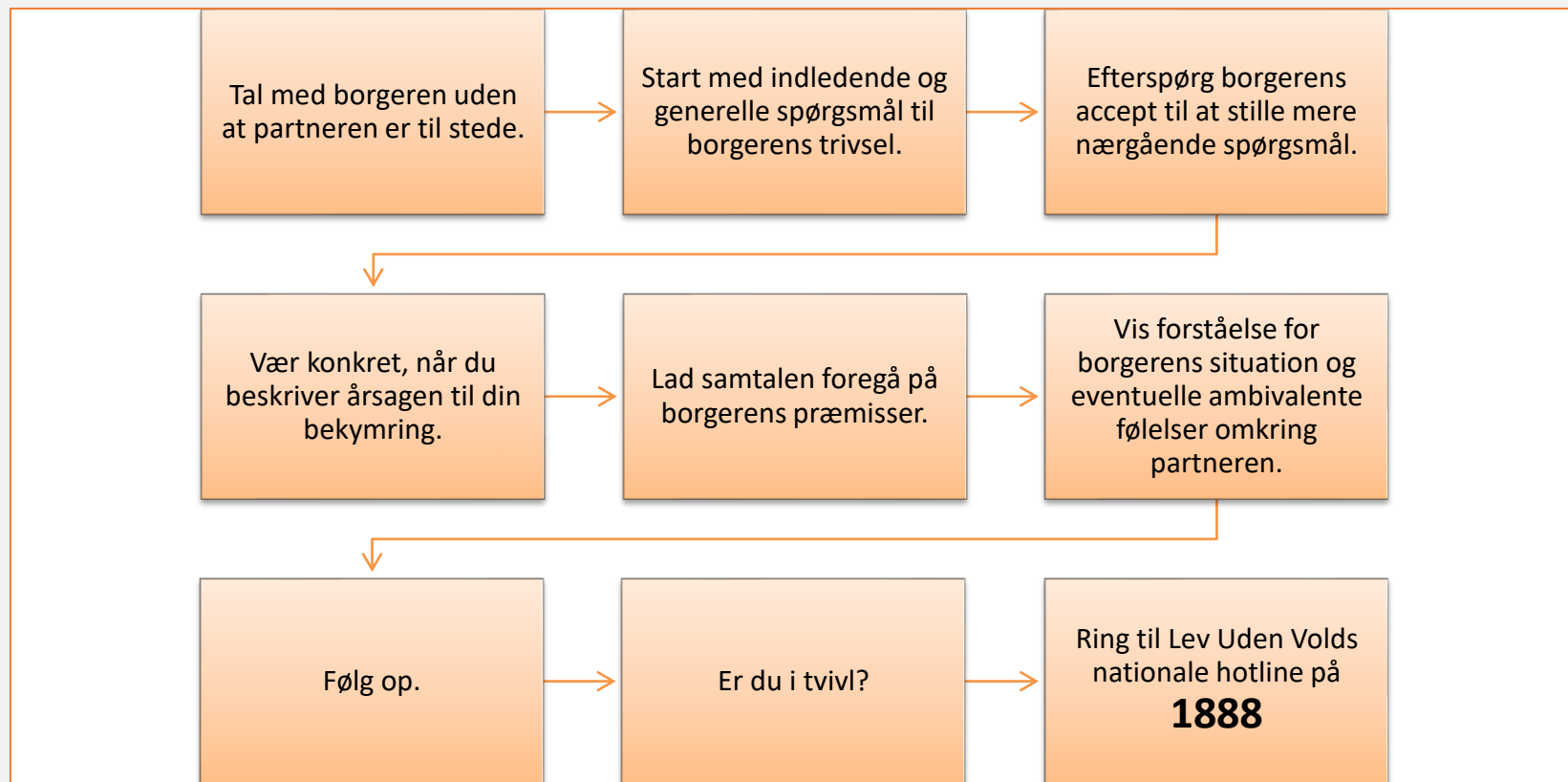
Sociale problemer, herunder vold, har næsten altid en negativ indflydelse på andre livsomstændigheder. Herunder også på misbruget. Hvis der tages hånd om volden, kan der derfor også løsnes op for andre udfordringer.



Hvordan kan jeg spørge til vold?

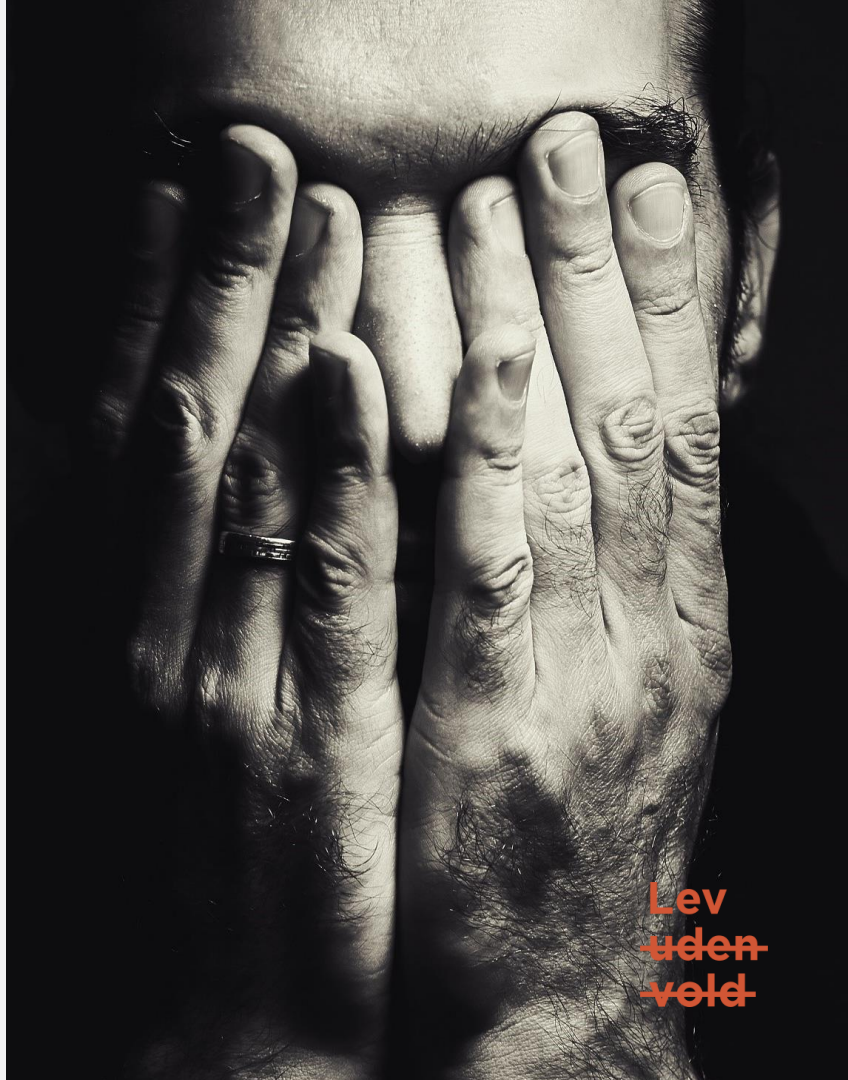
Lev
~~uden~~
~~vold~~

Generelle råd til samtaler med borgere med mistanke om vold



Samtaletekniske greb som fremmer samtalen om oplevelser med vold

- Indtag en ikke-vidende position; personen er **ekspert på eget liv**
- Stil nysgerrige spørgsmål for at **fremme alternative fortællinger**
- Vær opmærksom på den voldsudsattes **ambivalens**
- **Fortæl om hjælpemuligheder**, så personen oplever håb og kan se de første skridt til at bryde med volden



Vores respons er vigtig!

- Fagpersoner og pårørendes respons på volden er afgørende for den voldsudsattes/udøverens egen erkendelse
- Hvis omverdenen ikke tager volden alvorligt, gør den voldsudsatte/udøveren heller ikke
- Hvis den voldsudsatte/voldsudøveren ikke mødes med forståelse risikerer vi, at vedkommende ikke opsøger hjælp igen



Vi kan ikke klare sager om partnervold på egen hånd. Alle fagpersoner, også de erfarne, kan blive usikre, når det gælder de ofte komplekse sager om partnervold.

Kilde: Weih et. al. (2021): Hvordan opsporer og håndterer jeg sager om partnervold?

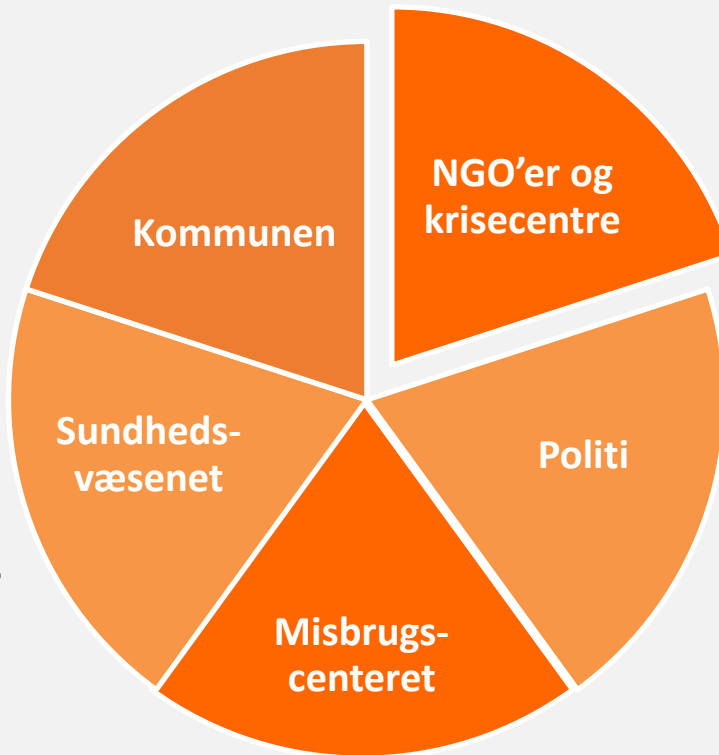
Lev
uden
vold

Handlemuligheder



Hjælpemuligheder

§
Offentlige
hjælpeinstanser



Private
hjælpeinstanser
f.eks.
LEV UDEN VOLD

Lev
~~uden~~
~~vold~~

Konkrete henvisningsmuligheder for voksne

Eksempler på tilbud til voldsudsatte:

- Krisecentre (§109 kvinder, §110 mænd)
- Ambulante samtaletilbud – individuelt eller gruppe
 - Sig det til nogen (K) (https://danner.dk/gratis-raadgivningsforloeb?gclid=EAIaIQobChMIx9uarfPB_AIVrUiRBR1bKwsrEAAAYASAAEgJLIPD_BwE)
 - Ud af voldens skygge (K) (<https://moedrehjaelpen.dk/forside/det-goer-vi/radgivning/ud-af-voldens-skygge/>)
 - Mandecentret (M) (<https://mandecentret.dk/personlig-radgivning/>)

Eksempler på tilbud til udøvere

- Dialog mod vold (M/K) (<https://dialogmodvold.dk/>)
- Slip Volden (M/K) (<https://levudenvold.dk/hjaelp-og-radgivning/slip-volden/>)
- Dansk stalking center (M/K) (<https://danskstalkingcenter.dk/udover-af-stalking/>)



ER DU I TVIVL?

RING 1888

Lev Uden Volds døgnbemandede og
voldsfaglige rådgivningslinje for
fagpersoner med spørgsmål om vold, og
for voldsudsatte og voldsudøvere (o. 18 år),
og for deres pårørende.

**Lev
uden
vold**

#Ring1888

- Socialfaglig, voldsfaglig og juridisk rådgivning
- Voldsudsatte og voldsudøvende mænd og kvinder – også udsat for seksualiseret vold i ikke-nære relationer, pårørende, fagpersoner
- Anonym, Døgnåben, Gratis og Sikker telefonrådgivning
- Engangshenvendelser – vi er ikke et forløb
- Pladsoversigt over ledige krisecenterpladser
- Mulighed for samtaler via tolk
- Vi lytter, rådgiver, psykoedukerer og brobygger
- Socialfaglige rådgivere specialiseret i vold i nære relationer

Outro – øvelse

Tænk tilbage på borgeren i intro- øvelsen

1. Hvad er der sket med din mistanke om vold?
2. Hvem vil du dele din bekymring med?
3. Hvad kunne være dit næste skridt?
 - Med borgeren?
 - Med en kollega/leder?
4. Noter dine svar i stikord på den udleverede post-it



Vil du vide endnu mere?

- **Link til Lev Uden Volds hjemmeside:** <https://levudenvold.dk/>
- **Link til håndbog for fagpersoner:** "Hvordan opsporer og håndterer jeg sager om partnervold?"
<https://levudenvold.dk/viden-om-vold/publikationer/handbog-hvordan-opsporer-og-handterer-jeg-sager-om-partnervold/>
- **Link til fagbog:** "Vold i familien – Viden for fagfolk"
<https://levudenvold.dk/for-fagfolk/antologi-om-vold-i-familien/>
- **Tilmelding til Lev Uden Volds nyhedsbrev:**
<https://levudenvold.dk/aktuelt/nyhedsbrev/>

