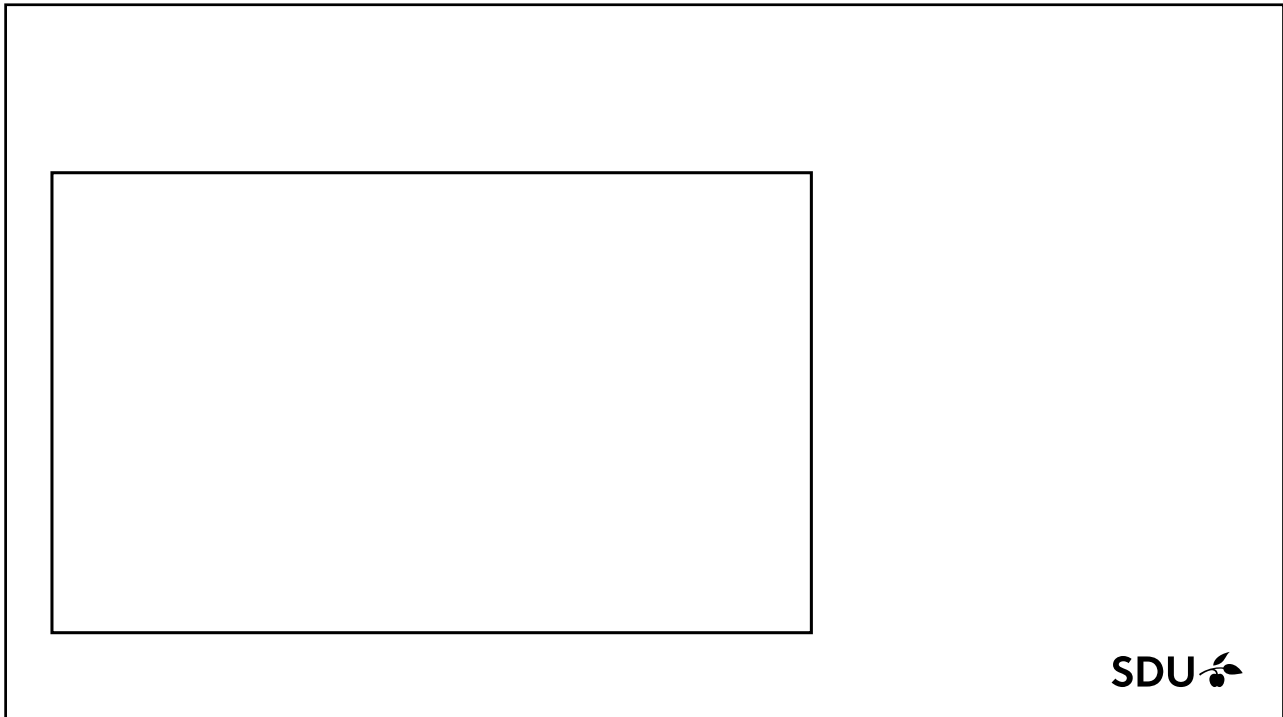


## **”Blended Care” – en vej til forbedring af alkoholbehandlingen?**

**Anette Søgaard Nielsen**

## **Online behandling er mange ting**

- Diverse web-baserede hjælpemidler/applikationer

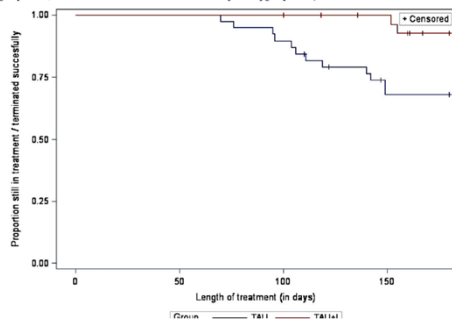


## Online behandling er mange ting

- Diverse web-baserede hjælpemidler/applikationer
- Videokonference-baseret behandling
  - Helt eller delvist videokonference

## Brug af videokonference

Figure 2. Primary outcome: premature dropout: survival curves ( $P=0.08$ ; successful terminations censored), by randomization group ( $N=71$ ); treatment as usual [TAU] group:  $n=39$ ; treatment as usual with add-on intervention [TAU+I] group:  $n=32$ .



# Online behandling er mange ting

- **Diverse web-baserede hjælpemidler/applikationer**
- **Videokonference-baseret behandling**
  - Helt eller delvist videokonference
- **Internetbaserede brief intervention/behandlingsprogrammer**
  - Ren selvhjælp (både brief intervention og behandling)

## tjekdine alkoholvaner

### Introduktion

Dette er en fortrolig og anonym hjemmeside med oplysninger og råd om alkohol og sundhed. Du kan tjekke, hvor meget du drikker for at se, hvilken type du er, hvad angår alkoholindtagelse, og hvad det betyder for dit helbred.

Du kan også holde styr på, hvor meget du drikker over tid og tjekke dit generelle helbred.

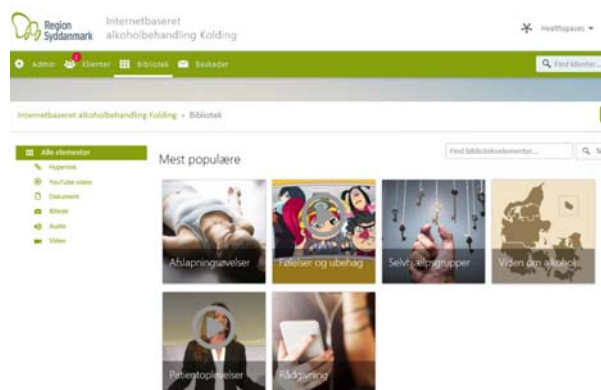
Tjekdinealkoholvaner giver dig en uafhængig, fortrolig og personlig oversigt over, hvor meget du drikker, og giver dig desuden masser af oplysninger om alkohol. Alt, hvad du indtaster, er fortroligt og anonymt og ingen personoplysninger bliver nogensinde videregivet til andre.



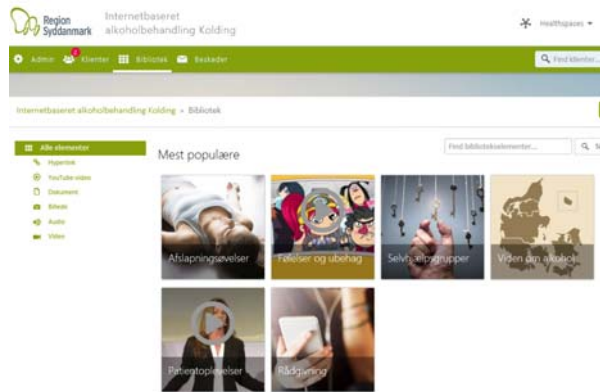
## Online behandling er mange ting

- **Diverse web-baserede hjælpemidler/applikationer**
- **Videokonference-baseret behandling**
  - Helt eller delvist videokonference
- **Internetbaserede brief intervention/behandlingsprogrammer**
  - Ren selvhjælp (både brief intervention og behandling)
  - Blended Care - Kombineret face-to-face og internetbaseret behandling

## Blend-A



# Hvad indeholder Blend-A?



SDU

The screenshot shows a web browser window displaying the 'Blend-A velkomstmodul' dashboard. The URL is [https://blend-a-svendborg.karify.com/dashboard#planned\\_item=0c47994c7c2b](https://blend-a-svendborg.karify.com/dashboard#planned_item=0c47994c7c2b). The dashboard features a green header with the 'Region Syddanmark' logo and navigation options like 'Skrivebord' and 'Bibliotek'. Below the header, there's a section titled 'Blend-A velkomstmodul' with a list of five items, each with a pencil icon and the word 'Rådighed' (Availability):

- Velkommen til Blend-A (Rådighed)
- På vej mod en ny start (Rådighed)
- Støtte fra dit sociale netværk (Rådighed)
- Test din viden om alkohol (Rådighed)
- Spørgsmål og kontakt (Rådighed)

The browser's taskbar at the bottom shows the time as 16:16 on 16-01-2019.

Region Syddanmark

Behandlingsfase 2 alkohol

- Forberedelse til forandring (Trin 1)
- Mål og teknikker til selv-kontrol (Trin 2)
- Liste over risikosituationer for alkoholforbrug (Trin 3)
- Funktionsanalyse og nødplan (Trin 4)
- Håndtere trang (Trin 5)
- Ændring af tanker (Trin 6)
- Afså tilbud om alkohol (Trin 7)
- Afså tilbud om alkohol og evaluering (Trin 8)
- Midtvejs-evaluering og bestemte udvalgte temaer (Trin 9)

UDFYLD

16:18 16-01-2019

Region Syddanmark

Mine kontakter

Johan Rasmussen

Valgfrit tema alkohol

- Sociale færdigheder: Small talk
- Sociale færdigheder: Håndtering af kritik
- Sociale færdigheder: Give kritik
- Håndtere et dystert og nedtrykt humør
- Håndtere stress
- Løse problemer effektivt
- Håndtere tilbagefald

16:25 16-01-2019

The screenshot shows a web browser window displaying a dashboard for 'Internetbaseret alkoholbehandling Svendborg'. The URL is [https://blend-a-svendborg.karify.com/dashboard#planned\\_item=9900a12b6bf8](https://blend-a-svendborg.karify.com/dashboard#planned_item=9900a12b6bf8). The page features a green header with the logo of 'Region Syddanmark' and navigation links for 'Skrivebord' and 'Bibliotek'. Below the header, there is a section for 'Mine kontakter' showing a contact named 'Johan Rasmussen'. The main content area is titled 'Måned 5' and contains four green bars with white text and a pencil icon, each followed by the word 'Rådighed':

- Fingeren på pulsen i forhold til alkohol
- Livskvalitet, din vurdering
- Slutte, din evaluering
- Motivering

At the bottom of the dashboard, there is a 'Mine widgets' section with a link for 'Video samtale'. The Windows taskbar at the bottom shows the date and time as 16:24 on 16-01-2019.

**Tak for  
opmærksomheden**