



## ALKOHOLBEHANDLINGEN I DANMARK

I 2020 var

# 19.190



i offentligt finansieret alkoholbehandling

Sundhedsdatastyrelsen (2022), Alkohol - Offentligt finansieret alkoholbehandling

# 15%



af alle personer med behov for alkoholbehandling i Danmark er i behandling

Dialog om Alkohol, Sundhedsstyrelsen 2021

## DINE KRAV OG RETTIGHEDER

- 1 Mulighed for at være anonym
- 2 Frit valg af alkoholambulatorie
- 3 Ret til gratis behandling
- 4 Behandling indenfor 14 dage

Sundhedsloven § 141

## OPSTART I BEHANDLING

### Hos behandlingsstedet

Du kan henvende dig direkte til behandlingsstedet, hvis du ønsker behandling et konkret sted.



### Gennem egen læge

Du kan henvende dig til din egen læge for at få en snak om dit alkoholforbrug, hvor din læge kan vejlede og hjælpe dig videre i dit forløb.



**Alkolinjen 80 200 500**

Alkolinjen er en gratis og anonym telefonrådgivning, hvor erfarne rådgivere hjælper dig og kan henvise dig, der drikker for meget, eller dig, der er pårørende, til videre hjælp.

# BEHANDLINGSFORLØBET

Alkoholbehandling er planlagt og opbygget efter den enkelte borger og dennes situation. Der er forskellige tilbud til både pårørende og drikkende. Tilbud kan både foregå ambulant eller som dag- eller døgnbehandling.



## Undervisning

For eksempel om, hvilken effekt alkohol har på kroppen, og hvad afhængighed betyder for hjernen.



## Parsamtaler

Forskning viser, at hvis din partner/familie deltager i behandlingen, kan det have en positiv effekt på dine alkoholvaner og på hele familiens trivsel.



## Samtaler

Ofte lærer du at håndtere trangene til alkohol og tackle situationer, som tidligere har været forbundet med at drikke.



## Gruppebehandling

Du har mulighed for at arbejde med dine egne udfordringer. Samtidig hører du de andres erfaringer, og I kan give sparring på hinandens udfordringer.



## Medicinsk behandling

Medicinsk behandling indgår ofte. Medicin kan både gives i en akut fase med henblik på behandling af abstinenser eller på langt sigt for at mindske drikketrang og dermed alkoholforbruget.



## Familiebehandling

Som pårørende med børn under 18 år, kan man få et familieorienteret forløb for den pårørende, din eventuelle partner og børn. Der er fokus på familiens trivsel gennem individuelle og familie samtaler.

Nationale kliniske retningslinjer for behandling af alkoholafhængighed, Sundhedsstyrelsen 2018

### Kilder:

Sundhedsdatastyrelsen (2022), Alkohol - Offentligt finansieret alkoholbehandling, eSundhed.dk (set d. 08/02/2022)  
<https://www.esundhed.dk/Emner/Hvad-doer-vi-af/Alkohol#tabpanelC4377ECEE1574EDAA618B6FC5864A615>

Hansen A., Andersen A., Foxvig I., Birch S. (2021), Dialog om alkohol, Sundhedsstyrelsen

Sundhedsloven 2018, § 141, København: Sundheds- og Ældreministeriet

Becker U., Nielsen A., Kjeldsen H. (2018, 5. Juli), Alkoholproblemer, Sundhed.dk  
<https://www.sundhed.dk/borger/patienthaandbogen/sundhedsoplysning/alkohol/alkoholproblemer/alkoholproblemer/>

Sundhedsstyrelsen (2018), Nationale kliniske retningslinjer for behandling for alkoholafhængighed, København: Sundhedsstyrelsen