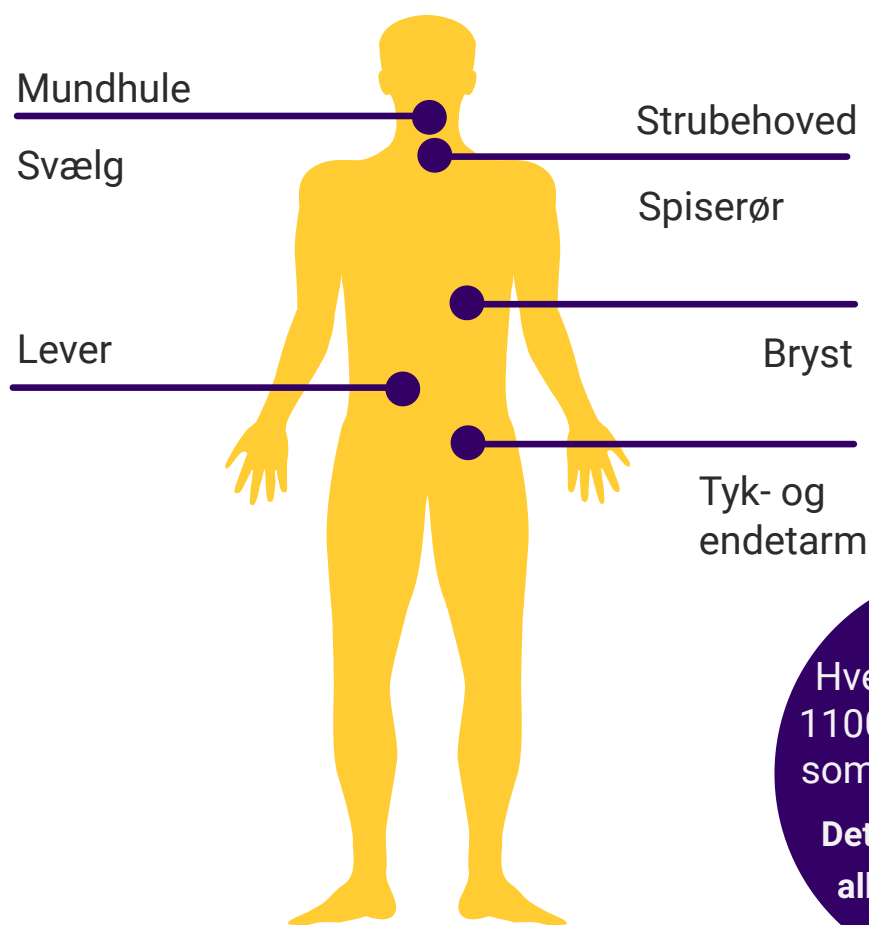




## Alkohol og kræft

Alkohol øger risikoen for at få kræft. Intet alkoholforbrug er risikofrit.  
Risikoen for kræft stiger, hvis du drikker mere end Sundhedsstyrelsens genstandsgrænser på **10 genstande om ugen og ikke mere end 4 genstande ad gangen**

### Alkohol øger risikoen for at få kræft i



Hvert år får mindst  
1100 danskere kræft  
som følge af alkohol

Det svarer til 3% af  
alle kræfttilfælde

WHO, 2020 & Kræftens Bekæmpelse, 2022

### De hyppigste kræftformer forårsaget af alkohol i Europa er



Brystkræft hos kvinder

Mere end **45.000** tilfælde  
af brystkræft hos kvinder



Tyk- og endetarmskræft hos mænd

Mere end **40.000** tilfælde af  
kræft hos mænd

# Risikoen stiger fra den første genstand

Alle typer alkohol kan forårsage kræft. Men risikoen stiger, jo mere alkohol du drikker.

Mere end **1 ud af 10** tilfælde af kræft, der var relateret til alkohol, var forårsaget af **et alkoholindtag på** (om dagen):



1 stor øl  
(500 ml)



2 glas vin  
(200 ml)



60 ml spiritus

WHO, 2020 & COC, 2015

## Alkohol øger den kræftfremkaldende virkning af tobak



Personer, der både drikker alkohol og ryger **har 30 gange, så stor risiko for at udvikle kræft** i mundhule, svælg, strube og spiserør sammenlignet med mennesker, der enten kun indtager alkohol eller ryger.

WHO, 2020

## Det betaler sig at drikke mindre

Det kan altid betale sig at skære ned for ens alkoholforbrug. Selv en mindre reduktion af alkoholforbruget kan føre til en mindre risiko for kræft.



## Reguleringer kan føre til lavere alkoholforbrug

- 1.** Hæv priserne på drikkevarer med alkohol
- 2.** Forbyd og begræns markedsføring af alkohol på tværs af alle typer medier
- 3.** Reducer tilgængeligheden af alkohol

WHO, 2020

**Kilder:**

World Health Organization (2020), Alcohol and cancer in the WHO European Region: an appeal for better prevention, Copenhagen: WHO Regional Office for Europe; 2020.

Kræftens Bekæmpelse (2022), Alkohol og kræft, Kræftens bekæmpelse (set d. 24/03/2022): <https://www.cancer.dk/forebyg/drik-mindre-alkohol/alkohol-og-kræft/>

COC (2015), Statement on consumption of alcoholic beverages and risk of cancer, England: COC Secretariat; 2015.