

# CRAFT

## Community Reinforcement And Family Training

Projektleder Randi Bilberg  
Enheden for Klinisk Alkoholforskning

Med støtte fra  
**TrygFonden**

**SDU** 

  
Region Syddanmark

# CRAFT

**CRAFT har 3 formål med rådgivningen:**

- 1) At få den drikkende i behandling
- 2) At reducere den drikkendes forbrug af alkohol
- 3) At den pårørendes livskvalitet ændres til det positive, uanset om den drikkende går i behandling eller ej

# CRAFT

Byggestenene:

- 1) Opbygning af motivation hos den pårørende
- 2) Funktionsanalyse
- 3) Forebyggelse af vold
- 4) Øgning af den pårørendes egen livskvalitet
- 5) Positiv kommunikation
- 6) Positiv forstærkning af ønsket adfærd
- 7) Naturlige negative konsekvenser
- 8) At få den drikkende i behandling

# **CRAFT er et alternativ til konfrontation....**

# Tidligere studier

- 7 randomiserede studier fra USA, hvor der er fundet effekt på 2 – 3 gange bedre behandlingssucces sammenholdt med traditionel behandling (fra 1986 og frem til 2012).
- Studierne har haft forholdsvis små populationer.
- Ingen studier har endnu undersøgt gruppe, individuel og selvhjælp intervention i det samme studie.
- Flere vesteuropæiske lande har indført CRAFT.

Med støtte fra  
**TrygFonden**

# De pårørende

## Stressfaktorer:

vold, verbale overfald, økonomiske problemer, ægteskabelige problemer, dårlige forhold til børn, social forlegenhed

**Dårlig livskvalitet**

**Lavt selvværd**

**Depression**

**Angst**

**Fysiske smerter**

Med støtte fra

**TrygFonden**

Smith & Meyers 2008

# De pårørende

## Positivt:

Motiveret for at støtte den pårørende i at komme i behandling

De har meget kontakt med den drikkende

De har meget viden om den drikkende

Smith & Meyers 2008

Med støtte fra  
**TrygFonden**

# Formål

At undersøge effekten og implementering af CRAFT i den danske alkoholmisbrugsbehandling og samtidig afprøve, hvorvidt CRAFT skal tilbydes som gruppe, individuelt eller selvhjælpsmateriale (kontrolgruppen)

Med støtte fra

**TrygFonden**



# Præ-Resultater

Med støtte fra  
**TrygFonden**

# Status på inkluderede pårørende

▪ Individuel	<b>93</b>
▪ Gruppe	<b>90</b>
▪ Selvhjælp	<b>67</b>
▪ <b>I alt</b>	<b>250</b>

# Den pårørende

Kvinder: 85 %

Gennemsnitsalder: 49 år (20-80)

Arbejde: 64 %

Har ikke tidligere modtaget rådgivning: 77 %

Baseret på 250 deltagere

# Den drikkende

Mænd: 74 %

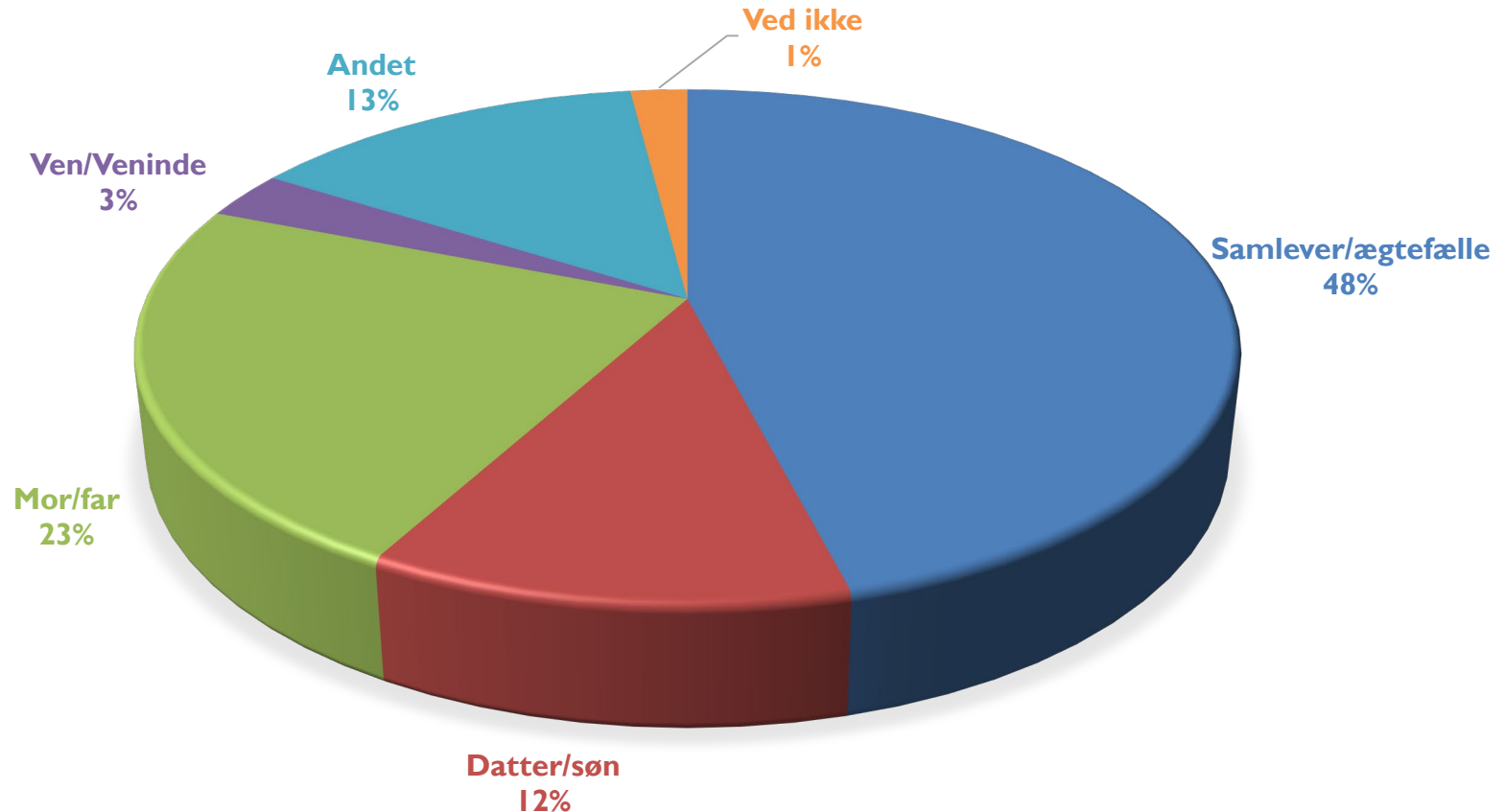
Gennemsnitsalder: 55 år (18-86)

Arbejde: 52 %

Har ikke tidligere modtaget behandling: 54 %

Baseret på 250 deltagere

# Hvilken relation har du til den drikkende? Vedkommende er din:



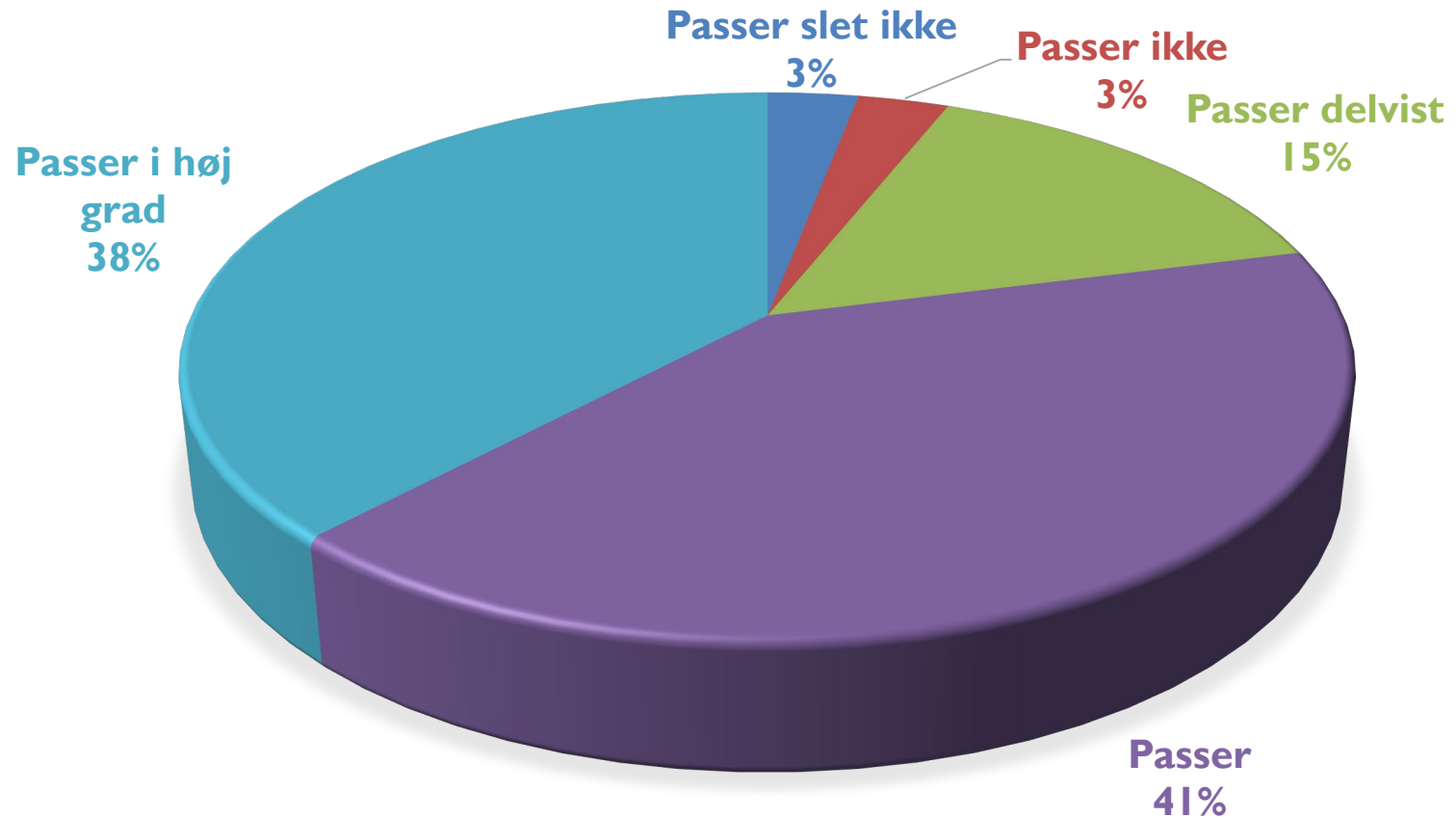
Baseret på 250 deltagere

# Ved den drikkende at du har søgt behandling?



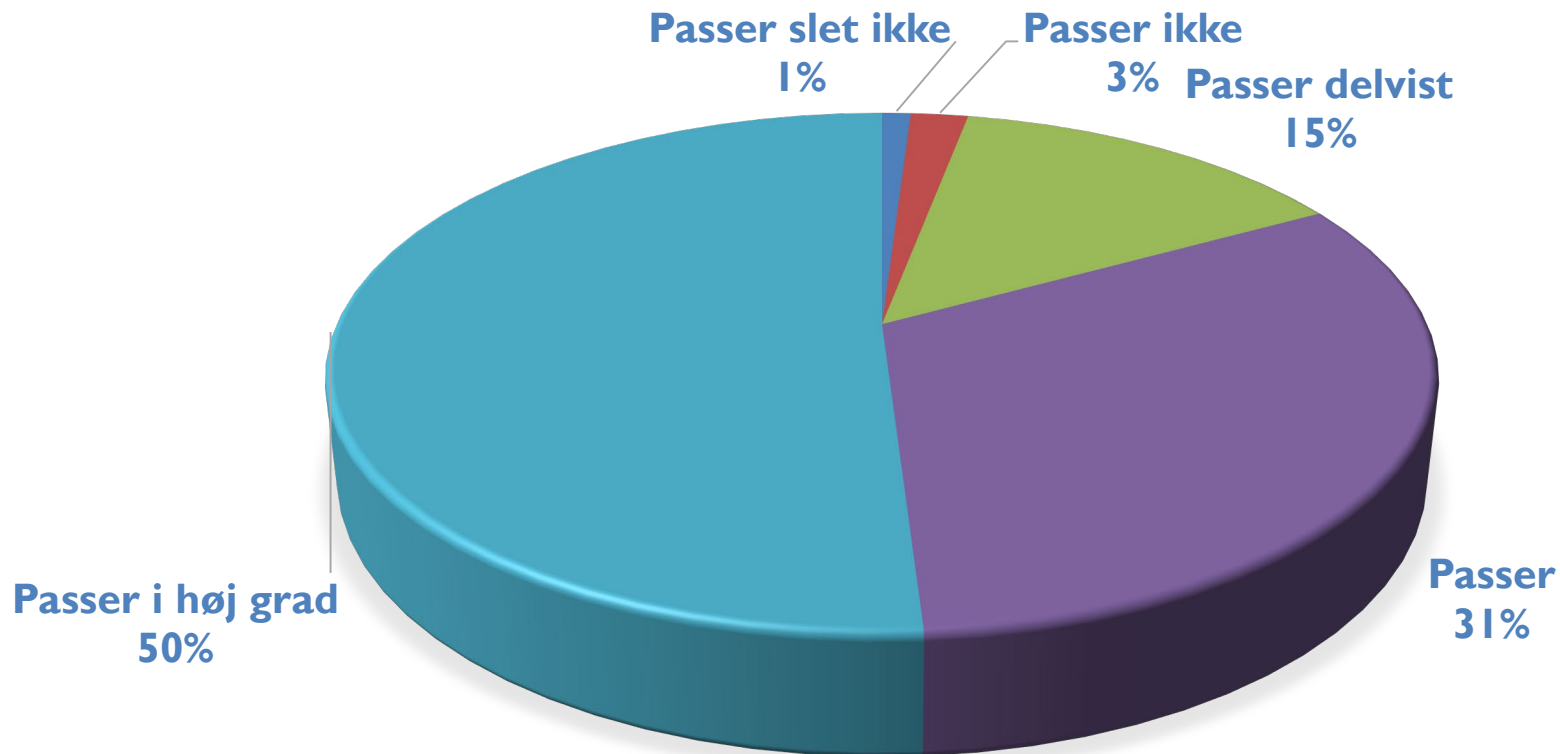
Baseret på 250 deltagere

# At jeg kan bedre min egen livskvalitet



Baseret på 250 deltagere

# At jeg kan blive bedre i stand til at motivere min pårørende til at søge behandling

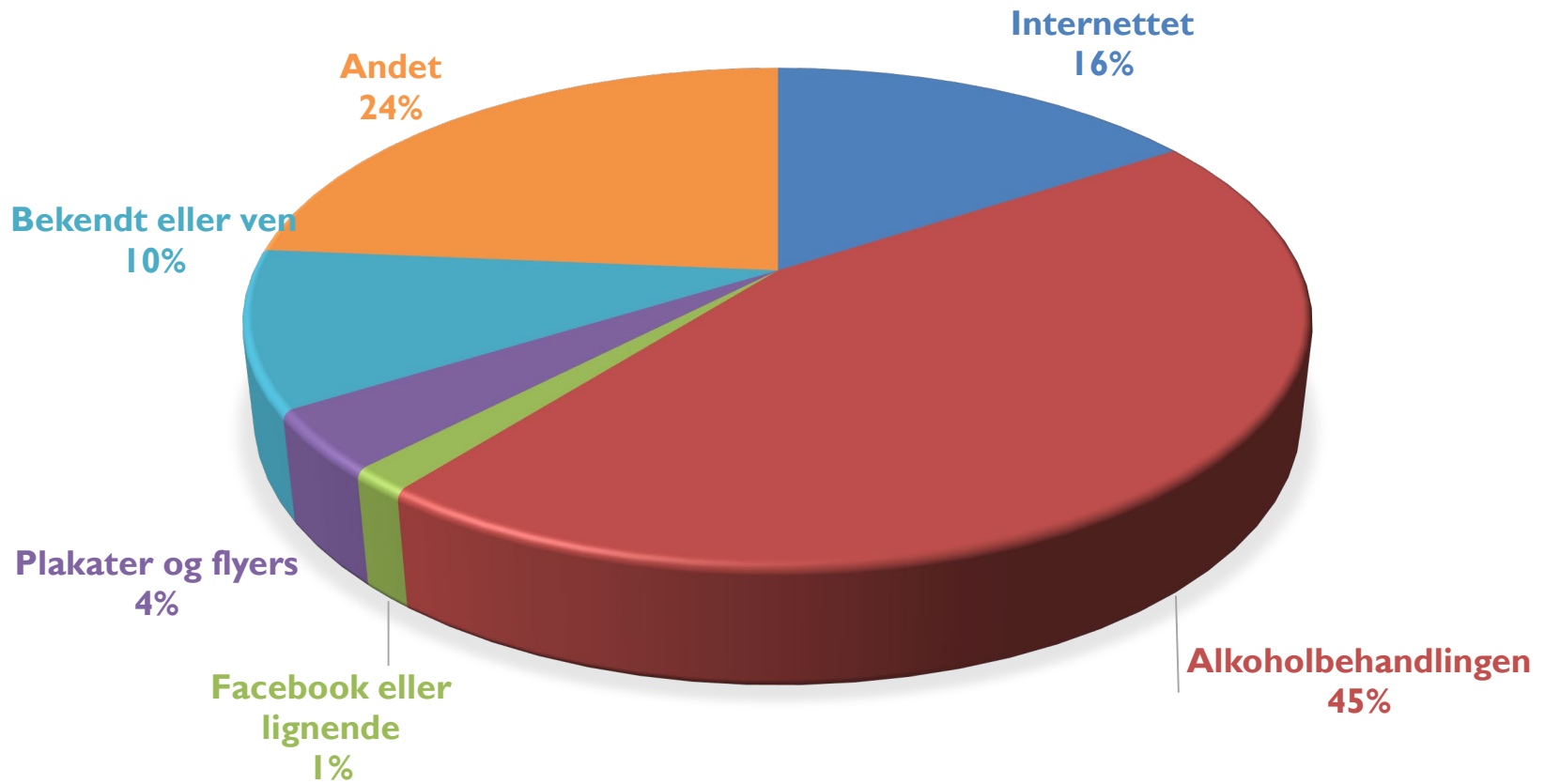


Baseret på 250 deltagere



# Rekruttering

## Hvor fik du kendskab til rådgivningen?



# Deltagende institutioner

Odense

Svendborg

Nyborg

Assens

Holstebro

Favrskov

Århus

Thisted

Randers

Syddjurs

Silkeborg

Esbjerg

Vejle

Novavi

Helsingør

KABS

Næstved

Med støtte fra

**TrygFonden**

# Styregruppe

## Styregruppen:

- Programdirektør, lektor Anette Søgaard Nielsen (projektansvarlig)
- Professor Kjeld Andersen
- Professor Bent Nielsen
- Professor Claus Ekstrøm
- Ph.d. studerende Rikke Hellum
- Projektleder Randi Bilberg

Med støtte fra

**TrygFonden**