

Alkohol & Samfund



Alkohol & Samfund

Forældreinvolvering i
unges alkoholvaner



Forældres rolle har betydning

- Hvis forældre bruger meget tid sammen med deres børn, drikker børnene mindre.
- Forældres eget alkoholforbrug har betydning for hvor tidligt og hvor meget de unge drikker.
- Unge der bliver introduceret til alkohol af deres forældre eller drikker sammen med forældrene, har et højere indtag af alkohol, end unge, der ikke får alkohol af deres forældre.
- Hvis forældre og den unge har en tæt og tillidsfuld relation - og har en god dialog og laver aftaler om alkohol – så drikker de unge senere og drikker mindre.

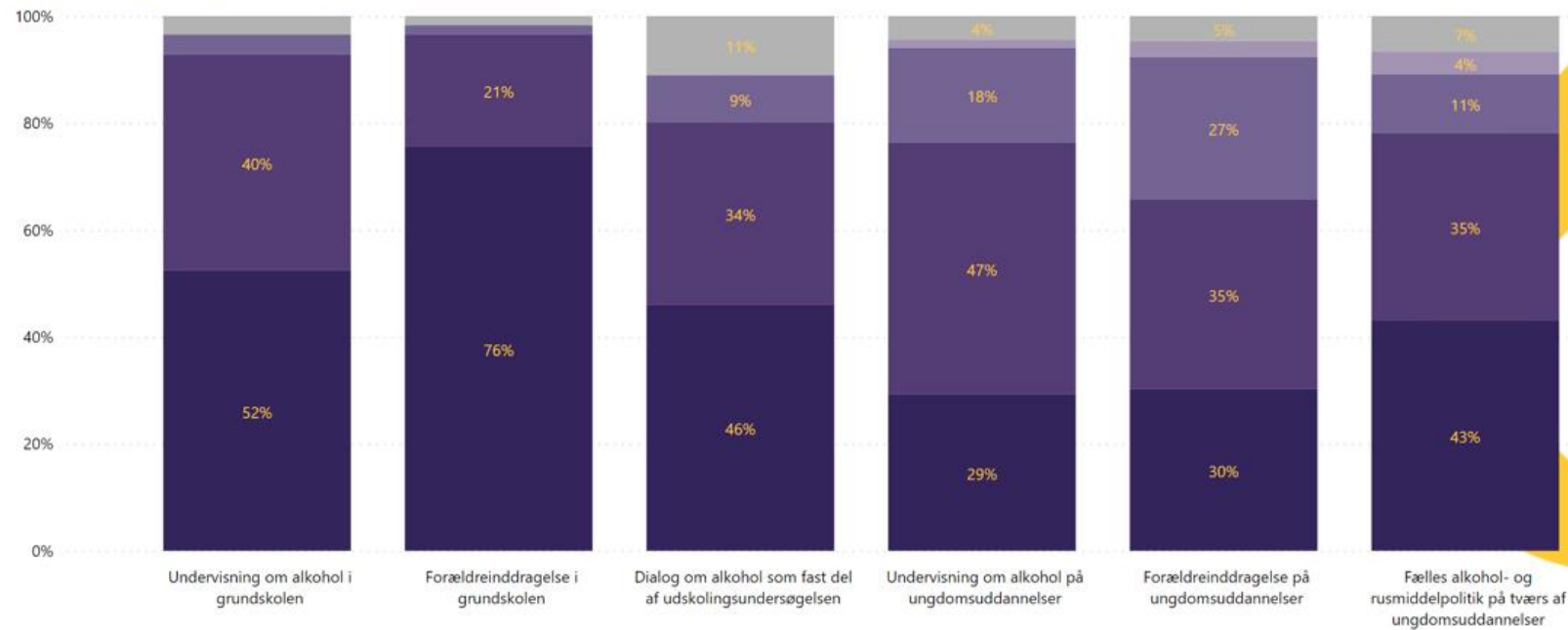


Vigtigheden af indsatser

Antal besvarelser: 406

Vurdér venligst vigtigheden af nedstående indsatser i forhold til at forebygge unges alkoholforbrug

● Meget vigtig ● Vigtig ● Mindre vigtig ● Slet ikke vigtig ● Ved ikke



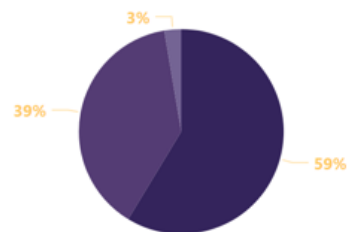
Alkohol & Samfund

Forældreinddragelse i grundskolen (Grundskole og Efterskole)

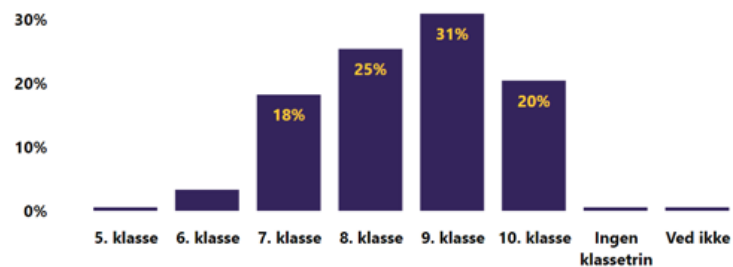
Antal besvarelser: 150

Afholder I forældremøder, hvor dialog om alkohol indgår som en fast del?

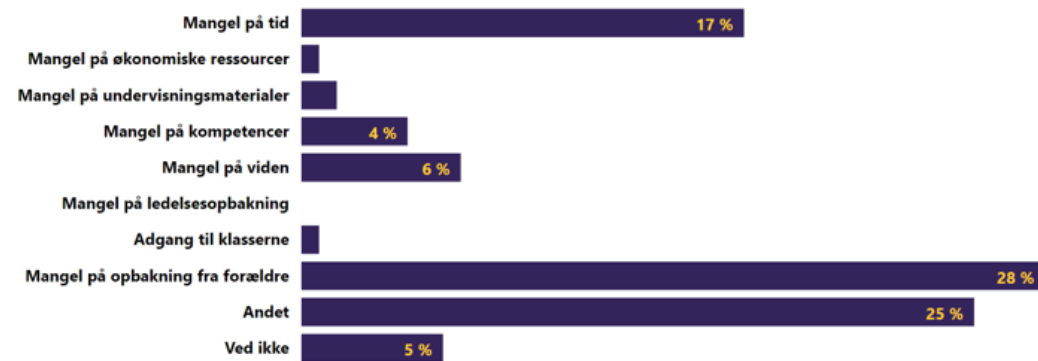
● Ja ● Nej ● Ved ikke



På hvilke klassetrin bliver der fast talt om alkohol til forældremøder eller andre forældrearrangementer min. en gang om året?



66% oplever, at der er udfordringer i forbindelse med inddragelse af forældre i dialogen om alkohol i grundskolen. Udfordringerne fordeler sig på følgende måde (det har været muligt at sætte flere krydser)



COWIs konklusion

Der er barrierer eller udfordringer med at implementere SSTs anbefalinger hos alle aktørerne.

Gennemgående er kontakten til forældrene en barriere: manglende adgang, uenigheder mellem forældrene etc.

Udfordringer med forældreinddragelse pga. uenigheder og berøringsangst:

Fokus på det oplysende, frem for at der f.eks. skal ligge en forældreaftale



Opdragelse, inddragelse eller involvering af forældre?



Forældredrevet dialog

- Samarbejde med Forældreforeningen Unge og Alkohol
- Frivillige forældreguides driver dialogmøder
- Dialogmøder om forældrerollen i forhold til unge og alkohol
- Primært målrettet folkeskoleforældre, men også ungdomsuddannelserne



Christoffer Regild

Alkohol & Samfund

Dialogmøde - forældregrupper

Hvad er godt at gøre som forælder?



Kilde: Fuld af liv. Kræftens bekæmpelse

Dialog: Tal sammen ved bordene



Hvad er dit ståsted ift. din teenager:

- Alkoholdebut?
- Alkoholforbrug?
- Hvornår skal de være hjemme og hvordan kommer de hjem?

Kilde: Fuld af liv. Kræftens bekæmpelse

Gode råd til forældre

Forældre har en vigtig rolle i forhold til deres teenagers alkoholforbrug

- Din teenager er i en overgangsperiode og har stadig brug for støtte og kontakt - også når det gælder alkohol og kulturen omkring alkohol.
- De unge vil gerne kende deres forældres holdning.
- Det gør en forskel for forbruget, når forældre involverer sig.
- Vær en god rollemodel. Dit forbrug har betydning.

Generelle anbefalinger, der har betydning for din teenagers alkoholforbrug

- Tilbring tid sammen med din teenager.
- Følg med i din teenagers liv, herunder hvor de er om aftenen og hvem de er sammen med.
- Skab en tillidsfuld relation med god dialog og aftaler om alkohol, så drikker de unge senere og mindre.

Gode råd til dialog og aftaler om alkohol

Forhold dig til hvad du selv synes, inden du tager snakken med din teenager. Tag stilling til din holdning ift.:

- Alkoholforbrug
- Hvornår og hvordan de kommer hjem

- Vær bevidst om, hvad du vil med samtalen
- Vær omhyggelig med hvad, hvornår og hvordan du starter samtalen
- Sig dit eget ståsted højt
- Lyt og tag den unges perspektiv alvorligt
- Stil åbne spørgsmål
- Giv plads til, at I hver især kan tænke jer om
- Giv mulighed for at det kan være en dialog I vender tilbage til

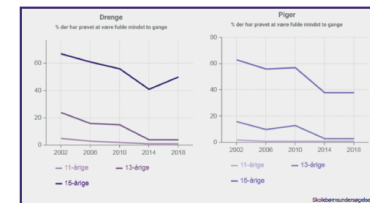
- Husk en aftale er ikke en regel
- Vær åben for forhandling
- Spørg til hvad den unge synes er rimeligt
- Lav tidsafgrænsede og konkrete aftaler
- Følg op og tal om hvad der virker og lav evt. genforhandling af aftalerne
- Skæld ikke ud, hvis aftalen brydes



Fakta om teenagere og alkohol

Sundhedsstyrelsens udmeldinger om alkohol
Børn og unge under 18 år frarådes at drikke alkohol

Antal af 11, 13 og 15 årige der har været fulde mindst 2 gange



Det synes de unge om den danske drikkekultur

Det er uregelmæssigt at drikke sig fuld (aftegn) **6 ud af 10 unge**

63% af 15-25 årige unge mener, at alkoholforbruget blandt unge på deres alder er for højt

46% af de 15-25 årige har oplevet drikkebars - at nogle vænner sig til at drikke mere alkohol, selvom de har sagt nej tak

54% af de 15-25 årige har oplevet drikkebars - at nogle vænner sig til at drikke mere alkohol, selvom de har sagt nej tak

Unge alkoholkulturer i Danmark, 2019

En alkoholkultur med plads til nej tak er ønsket blandt unge. 8 ud af 10 er meget enige eller enige i, at vi skal have en alkoholkultur, hvor nej tak accepteres af alle.

Unge alkoholkulturer i Danmark, 2019

Alkohol Ung - Alkohol & Samfund Side 11 Unge om alkoholforbrug og det at være påvænede

Fuld og liv - Kræftens bekæmpelse Side om betydningen af forældres holdning til alkohol

Teenageforældre - Sundhedsstyrelsen Side om det at være forældre til teenagere og gode råd for forældre/forældre

Udfordringer og muligheder

”Jeg havde forventet mere statistik og referencer til undersøgelser. Hårde fakta. Men mødet gjorde lige præcis det det skulle: sætte en ramme for en dialog mellem os forældre. Og på en meget fin og respektfuld måde!” – deltager fra et dialogmøde





SUNDHEDSSTYRELSEN

TrygFonden



Odder



Silkeborg



Gentofte



Sorø



Aalborg

FÆLLES OM UNGELIVET ODDER

- Forældreinvolvering / Forældremobilisering

31. Januar 2023

Kristian Kilt, Anja Brix Winkler & Stine Ellemann Nielsen

Odder kommune og Forældre Fælles om Ungelivet



Grundpiller i Fælles om ungelivet



Datadreven
indsats

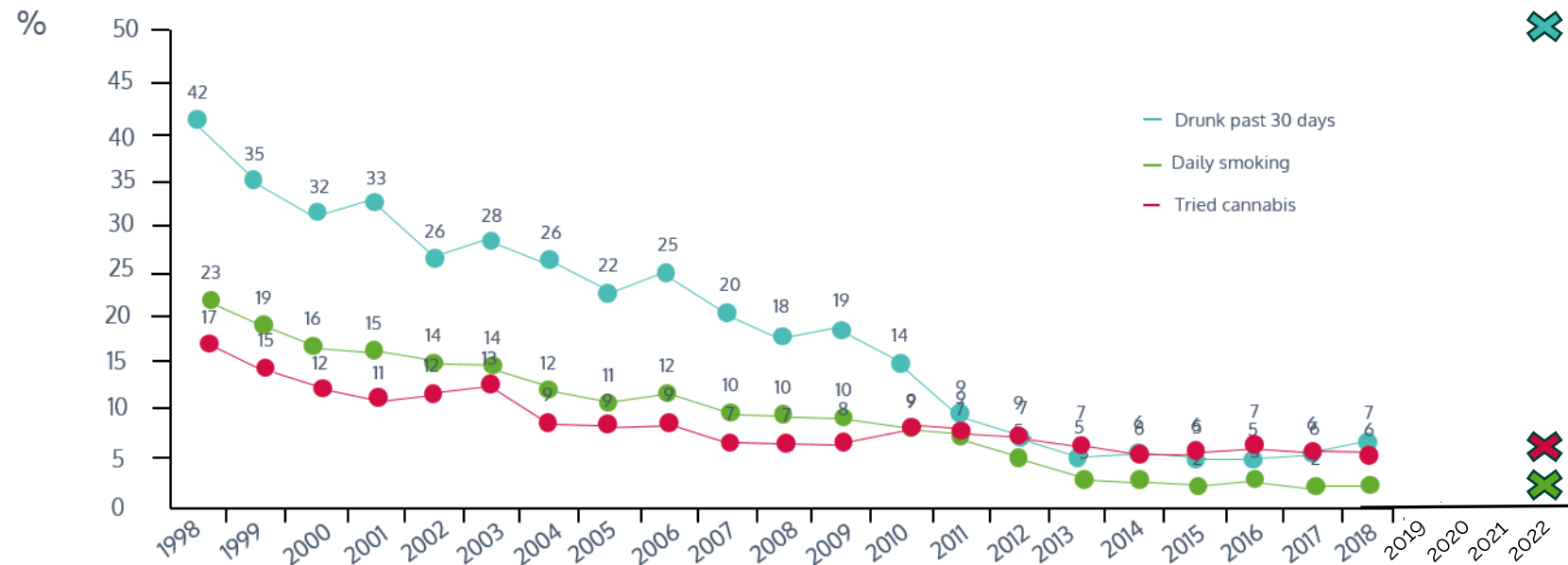


Beskyttende
faktorer



Involvering

Status Odder ift. Island

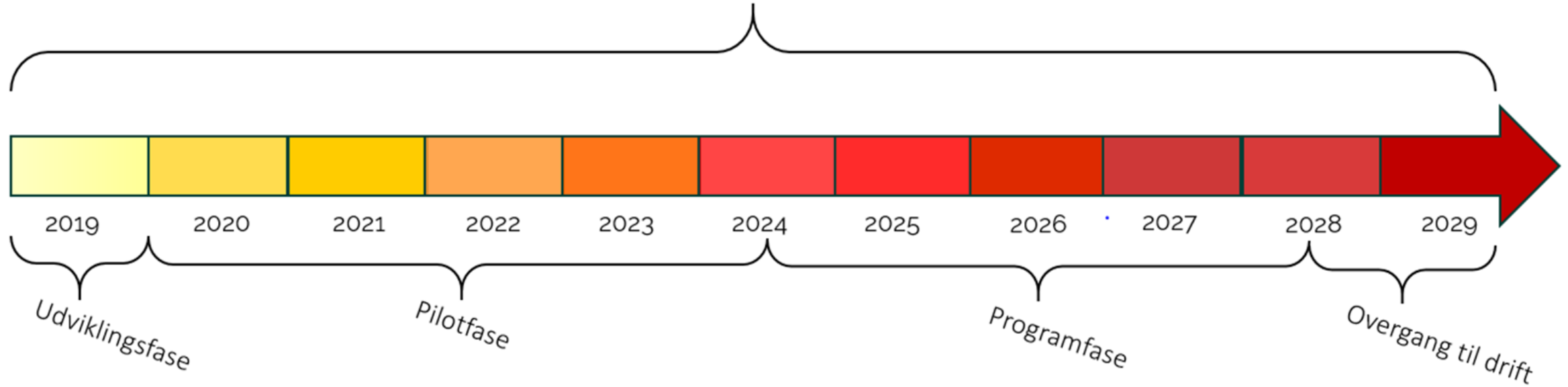


49% i 9. klasse har været fulde indenfor de seneste 30 dage i Odder kommune
(Ungeprofilundersøgelsen 2022-2023)

6% i 9. klasse har prøvet at ryge hash i Odder kommune
(Ungeprofilundersøgelsen 2022-2023)

1,7% ryger dagligt i 9. klasse i Odder kommune
(Ungeprofilundersøgelsen 2022-2023)

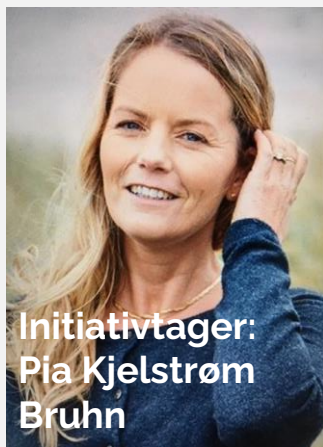
Fælles om ungelivet





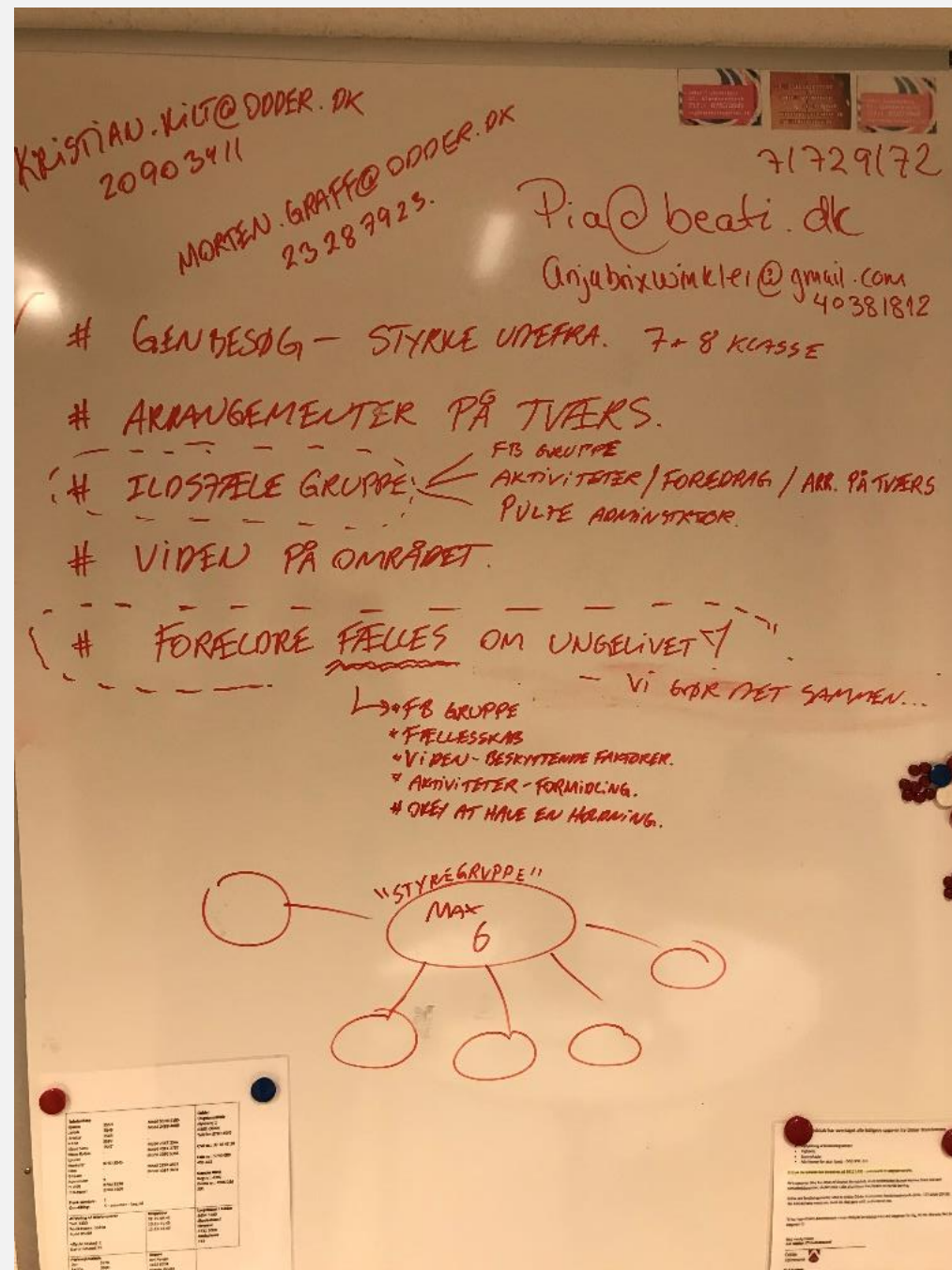
Forandringssteori Fælle om Ungelivet

Forældre Fælles Om Ungelivet

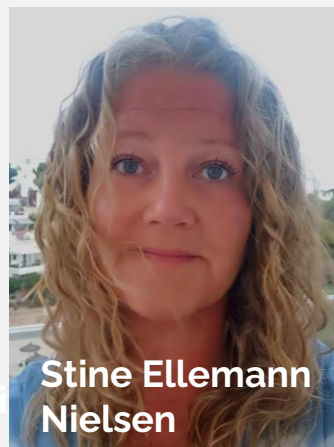
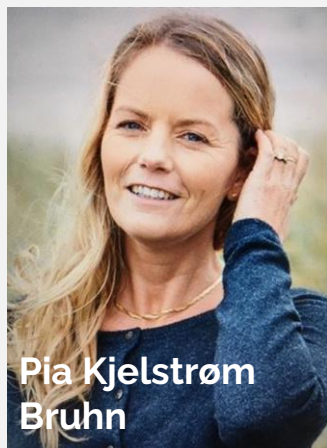


Formål:

- Forældregruppe der understøtter Fælles om Ungelivets målsætning og tilgang via forældre til forældre indsatser.



Forældregruppe: Forældre Fælles om Ungelivet



Økonomi:

- Tilskud FOU: 20.000,- kr.
- Billetindtægter: 8600,- kr.
- Tilskud private fonde: 5000,- kr.

Understøttelse:

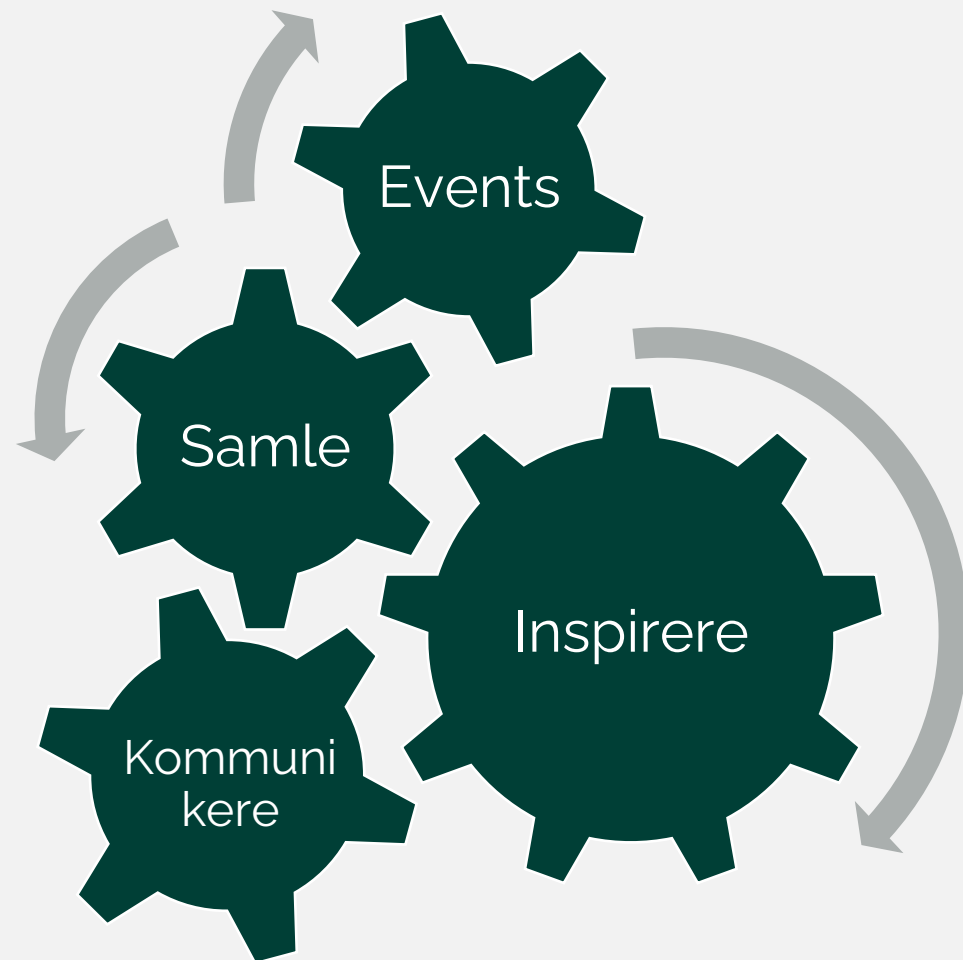
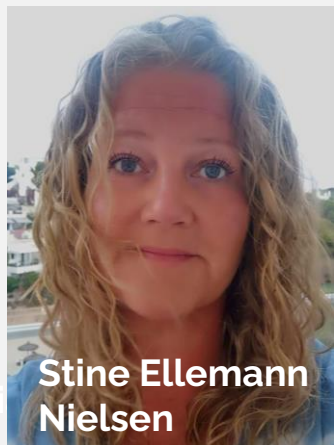
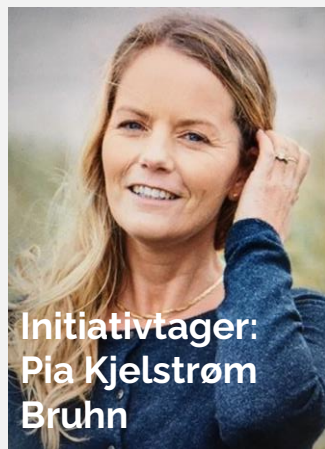
- Koordinering og praktisk hjælp af projektkonsulent Morten Graff

Logo / Identitet:

- Udvikling af eget logo



Forældregruppe: Forældre Fælles om Ungelivet



Events - Foredrag



MIT BARN TAGER
IKKE STOFFER
ELLER
ER SPRITSTIV -
JEG HAR
SPURGT!

FORE
JULI
MYG

ODDER GYMNASIUM
22. NOVEMBER KL.
50 KR. INCL. KAFFE OG

ARR. FORÆLDRE - FÆLLES OM UNGELIVET



**SÅDAN
RUSTER VI
TEENAGERE
TIL LIVET -
OG OS
FORÆLDRE
TIL LIVET MED
DEM**

Foredrag for forældre til teenagere
ved Sofie Münster.
Tirsdag d. 13. september kl. 17.30
Kulturkøkkenet i Vitapark
30 kr. i entré
Læs mere og køb billet på
Oddebilletten.dk:



Åbn dit kamera og
scan QR-koden for at
læse mere og købe
billet.

Arrangør: Okay Ung og Forældregruppen Fælles om Ungelivet

**Oplever du dilemmaer
omkring din teenagers**

Events - Byfest og Kræmmermarked

- Dialog og uddeling af postkort

HOLDNINGER & HANDLINGER der skaber tryghed for dig og din teenager

- ✓ Brug tid sammen med din teenager
- ✓ Vær lyttende, hav tillid og sæt kærlige grænser
- ✓ Vær nysgerrig... Hvor skal du hen? Hvem skal du være sammen med? Hvad skal I lave?
- ✓ Lav aftaler om hjemkomsttidspunkt og hvordan din teenager kommer hjem
- ✓ Skab god kontakt og lær din teenagers venner og deres forældre at kende
- ✓ Motiver din teenager til at engagere sig i fritidsaktiviteter (forening, arbejde, klub mm.)
- ✓ Hav en tydelig og restriktiv holdning til alkohol, nikotin og andre rusmidler (debutalder, typer, mængder og hyppighed)
- ✓ Sørg for, at der altid er en voksen i nærheden når teenagere fester
- ✓ Fokuser på "Rammer, Retning og Relation"



Events - Åben hal i samarbejde med foreninger



go
gymnastik odder

ÅBEN HAL

I SPEKTRUM ODDER
HVER FREDAG fra 19-21
For unge mellem 13 og 19 år
Bare mød op og vær med!

Fælles om UNGELIVET



DR.DK DRTV DR LYD

DR

ØSTJYLLAND

Forældre vil vise unge et alternativ til druk og disko med basketball og skydning

Inspireret af Island skal fem kommuner skabe fællesskaber for unge, som ikke roterer om alkohol.



Skydning i stedet for druk er et af tilbuddene i Odder. (Foto: Anja Winkler)

Tag godt imod Anja og Stine...



...fra forældregruppen "Forældre Fælles Om Ungelivet"

Kontaktinfo



Anja Brix Winkler
Forældre Fælles Om Ungelivet
Tlf. 40381812
Mail: anjabrixwinkler@gmail.com



Stine Ellemann Nielsen
Forældre Fælles Om Ungelivet
Tlf. 42157705
Mail: stineellemann@gmail.com



Kristian Kilt
SSP Konsulent & Projektleder Fælles om Ungelivet
Tlf. 20903411
Mail: Kristian.kilt@odder.dk

Forældreinvolvering

Hvilke muligheder ser du der er i dit arbejde, i forhold til at hjælpe forældre med at få en mere aktiv rolle i forhold til unge og alkohol?



Alkohol &
Samfund

