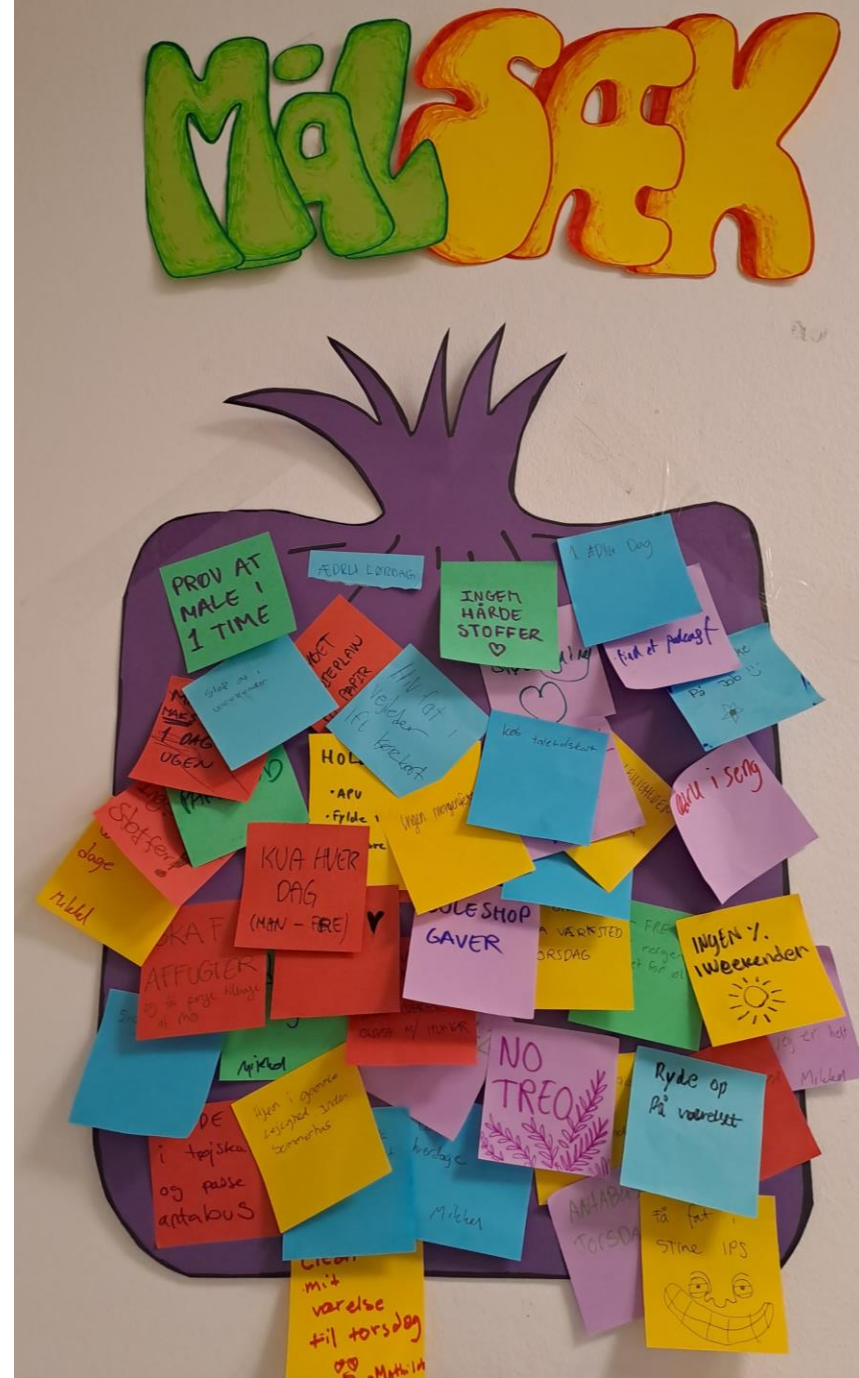


31. Januar 2023

Mie Böhm og Marianne Olsen  
Rusmiddelbehandling Nyropsgade

# Ungebehandling

Samskabelse



# Agenda

Viden om hvordan vi i Nyropsgade arbejder med unge der har en rusmiddelproblematik i alderen 18-25 år ish.

Blive inspireret på kreativiteten i behandlingen.

Muligvis tage 1 eller 2 konkrete værktøjer med hjem.

Være med til at skabe dialog omkring unge og deres forbrug af rusmidler som kan være med til at inspirere os alle sammen.



# Ungebehandling

- Ungebehandling foregår på alle 3 enheder - primært i gruppe men man kan også få individuel behandling.
- Ungegruppen har på Nyropsgade eksisteret i 4 år.
- Vi har haft 101 ung københavner i et gruppeforløb.
- Ungegruppen er to gange om ugen à 2½ time pr. gang. Inkl. frokost.
- Få men vigtige regler.
- Stram struktur med fast dagsorden både mandag og torsdag.



# Ungebehandling - Vi gør det ikke alene

- Vi kan være op til 8 unge i gruppen.
- De unge er mellem 18-27 år.
- Vi hjælper de unge med et overforbrug af alkohol, hash, centralstimulerende stoffer og benzodiazepiner.
- Vi har løbende indtag
- Vi bestræber os på at være to behandlere i gruppen.
- Forsamtaler/Statusamtaler
- Intern i huset samarbejder vi med SKP, socialrådgiver, sygeplejerske/assistenter, læger og psykologer.
- Ekstern samarbejder vi med IPS i Jobcentret, Barndom i balance, APU, Ungehuset og Kriminalforsorgen.
- Vi tilbyder straks-behandling



Ambulatorie for  
Psykotilgang og  
Udvikling

Et behandlingstilbud for dig med et skadeligt brug eller  
afhængighed af rusmidler og en psykisk lidelse  
Flere problemer – én vej ud

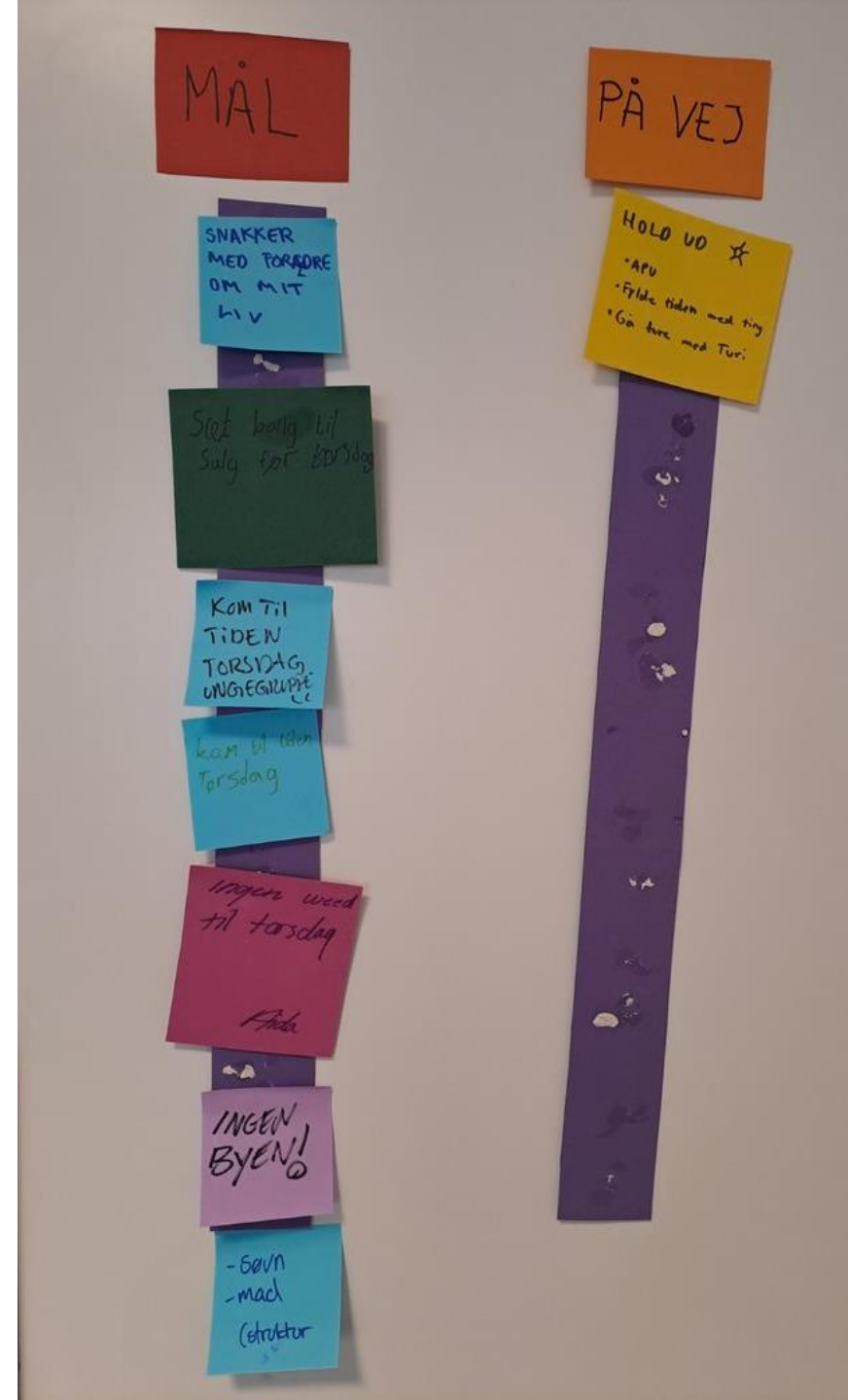
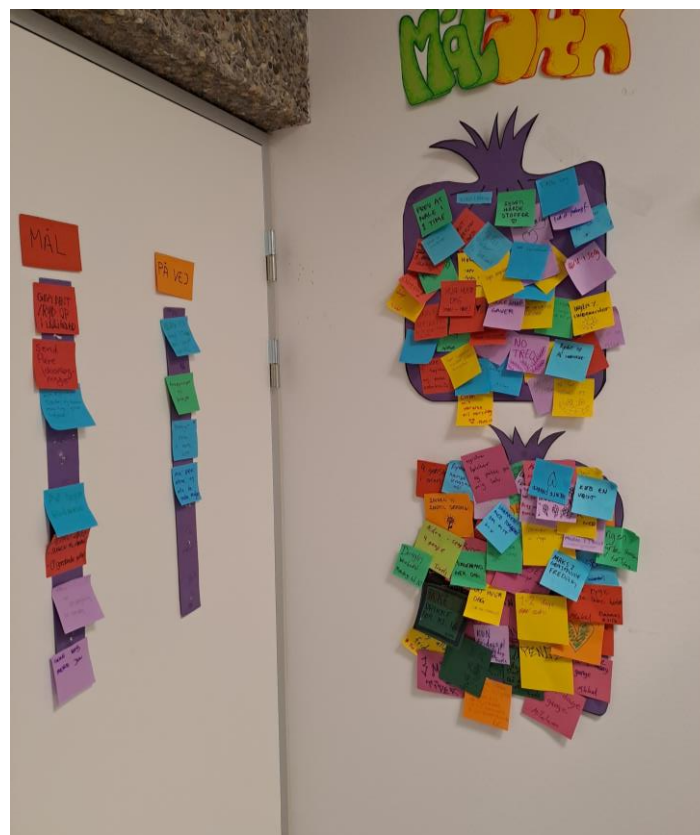
## Hvem er de unge?

- Gennemsnit alder 22-23 år
- Ønsker en forandring
- Oftest udeboende
- Overvejende en form for tilknytning til arbejdsmarked eller uddannelsessystemet
- Reflekterende over sig selv og samfundet
- Kreative
- Psykisksårbare – angst, depression, personlighedsforstyrrelser, PTSD, ADHD, autisme

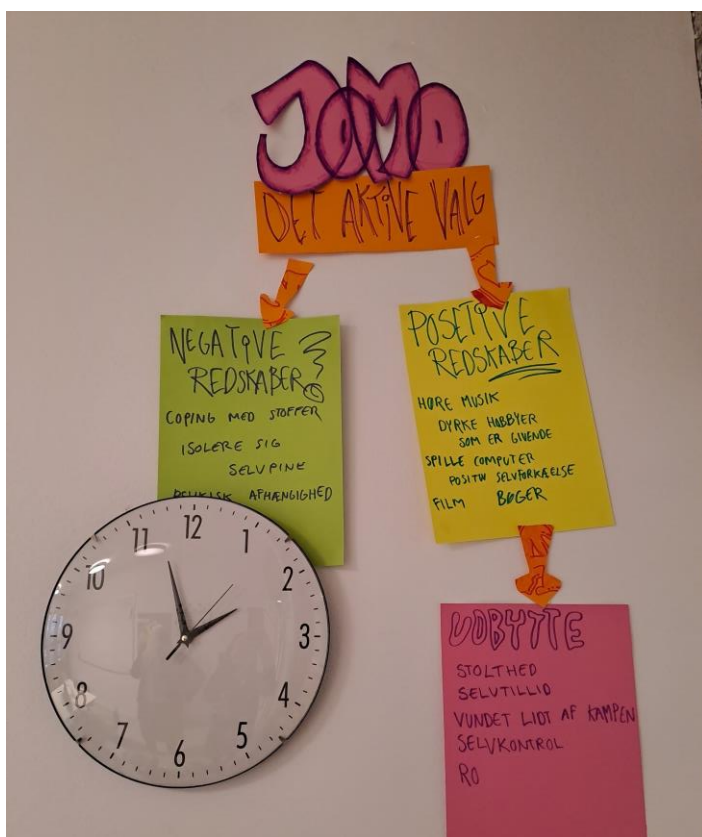


# I behandlingsrummet - Mandag

- Mandag taler vi ind i "Runden, styrker og målsætning" og spiser frokost.
- Vi forventer at de er aktiv lyttende og giver feedback på det de hører gennem en styrke som kan være et ord, en sætning, en ressource, en positiv formulering, noget der imponerer dem eller ønsker de selv kunne mm. Vi som behandler giver også styrker.
- Vi arbejder med SMARTE-mål



# I behandlingsrummet - Torsdag



- Torsdag arbejder vi med temaer, justerer mål og spiser frokost
- Samskabelse i form af:
- Fælles sprog
- Fælles billede
- Fælles historie

# FORANDRINGS- MØLLEN

## ÆNDRET ADFÆRD

- Ny identitet
- Ny måde at være i verden på

## PÅBEGYNDER ÆNDRING

Reducerer  
el.  
stopper

Begynder at  
handle på normalet

for positive oplevelser  
ved livet uden  
normalet

Aida

## FORBEREDER ÆNDRING

Negative konsekvenser overskygger det positive  
Mine værdier

## VEDLIGEHOLDER

ASTA

Opnået sit mål  
opgaver bliver a...  
Fastholdt nye mønstre

LC

Mille-el

## OVERVEJER ÆNDRING

Ambivalens

MORTEN

"Ser stadig  
positive sider"  
ved normalt

## TILBAGEFALD/ SLIP

## FØROVERVEJELSE



W X X P

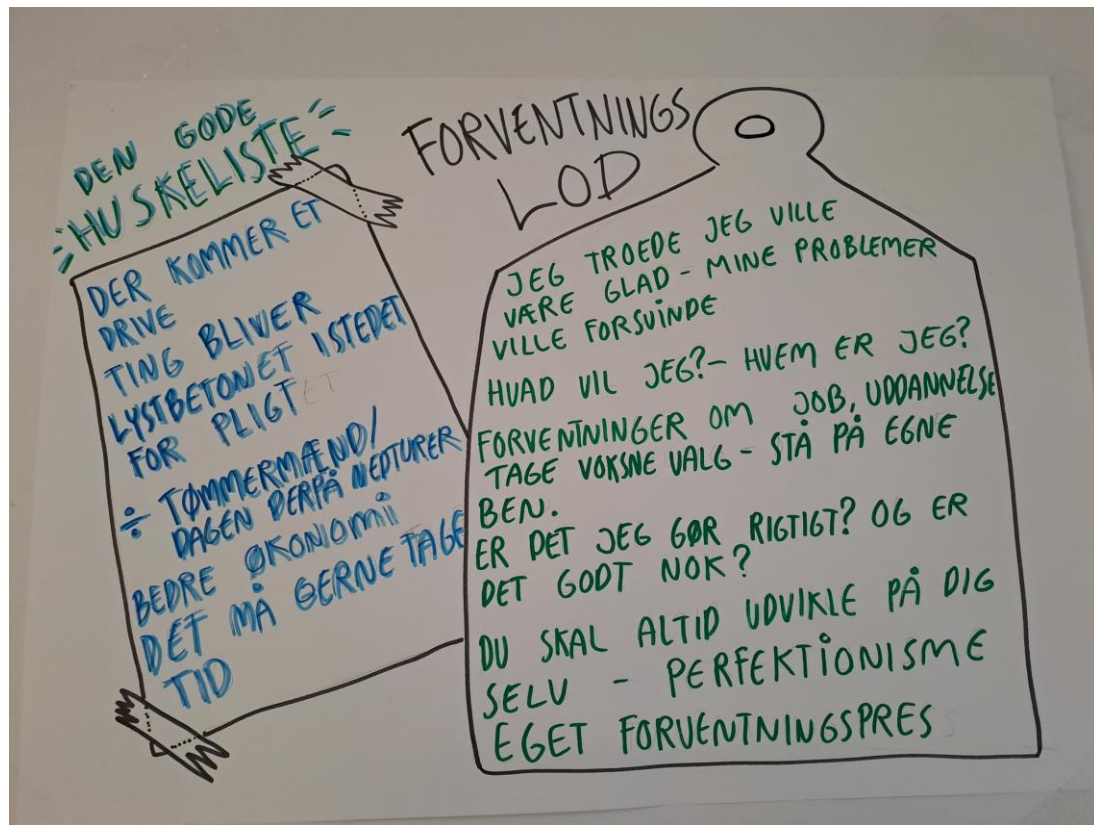
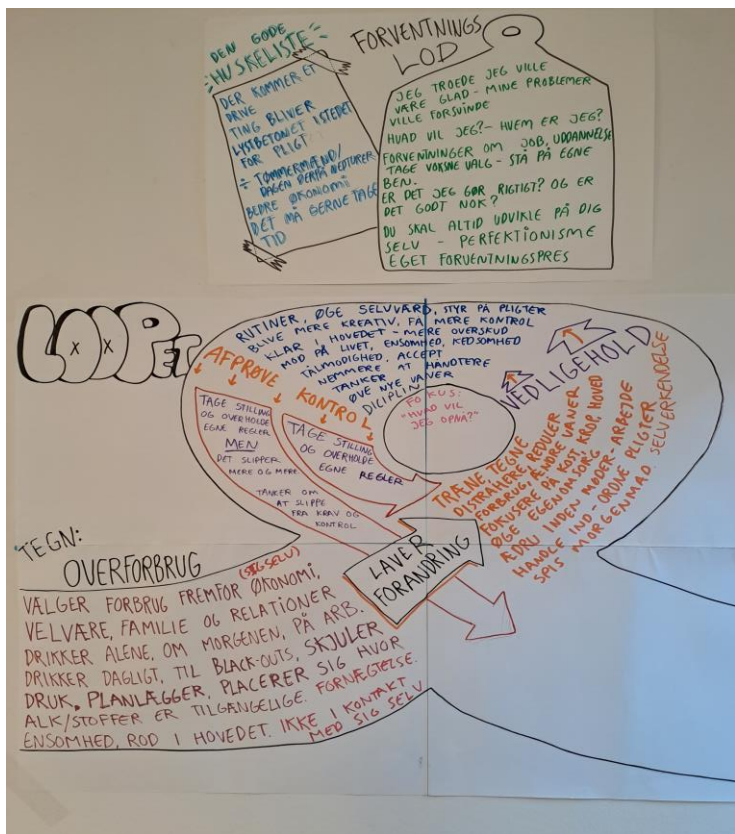


TEGN:

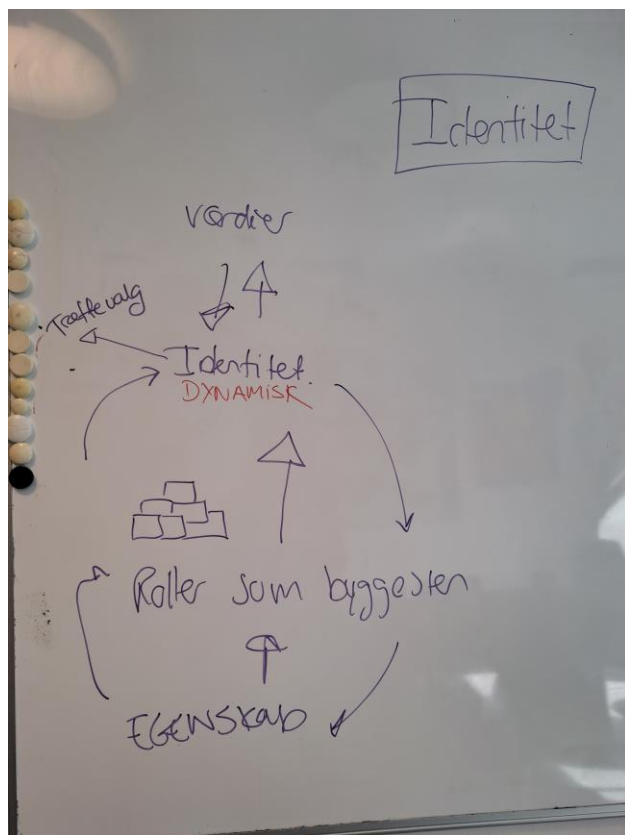
# OVERFORBRUG

**(SELV SELV)**  
**VÆLGER FORBRUG FREMFOR ØKONOMI,**  
**VELVÆRE, FAMILIE OG RELATIONER**  
**DRIKKER ALENE, OM MORGENEN, PÅ ARB.**  
**PINK-OUTS, SKJULER HVOR**  
**SIG HVOR**

# Loop'et og forventningslod



# Processen til at arbejde med identitet



The whiteboard notes are divided into two main sections:

### Arbejdsparson

- Fokuseret** (Focused)
- Er tilstede i det man laver (Present in what you do)
- Medestabil (Stable)
- Pligtfuld (Dutiful)
- Kreativ
- i medkommende (Involving)
- Rummelig (Generous)
- grænser (Boundaries)
- Behovsdækning (Needs fulfillment)
- Reaktivitet → Noget man tager på
- Selvstændighed (Independent)
- Organiseret (Organized)
- Har overblik (Has an overview)
- Voks struktureret (Grows structured)
- Kritisk (Critical)
- Tålmodig (Patient)
- Færdig (Competent)

Additional notes for Arbejdsparson:

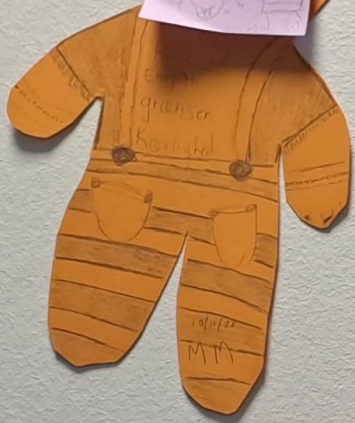
- Ikke bryr sig om at slukke lyset / Gerne bryr sig om at slukke lyset
- "Altid regel at nå"
- Være stærk

### Festparson

- "Håb det Spirt"
- Spontant
- Rølig/Huler (Loud/Howls)
- Tilstede i samtalerne (Present in conversations)
- Reagerer på behov (Reacts to needs)
- Spatsøjelige (Spontaneous)
- Charmerende (Charming)
- Ikke bryr sig om at slukke lyset
- Ikke bryr sig om at slukke lyset
- Giver slip på tingene (Lets go of things)
- "Tilgode" at være sig selv (Beneficial to be oneself)
- Har en form for konsekvens (Has a form of consequence)

Other notes and drawings:

- "De må være bismiddel men man må ikke flygte fra ubehag" (They must be a side effect but you must not flee from discomfort)
- "Man skal trække for lidt i kke leve for trippet" (One should pull a little less on the rope, don't live for the trip)
- "Forskel på Arbejde / Studerende 2-16" (Difference between work / student 2-16)
- "Være stærk"
- Three stick figures are drawn at the bottom, labeled **Alene** (Alone), **Social**, and **Familie** (Family).
- A small box contains: "MIE 516326 MAR JANU 2013 29"

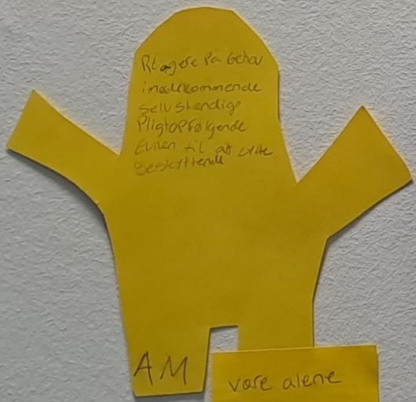


DYNAMISK

IDENTITET

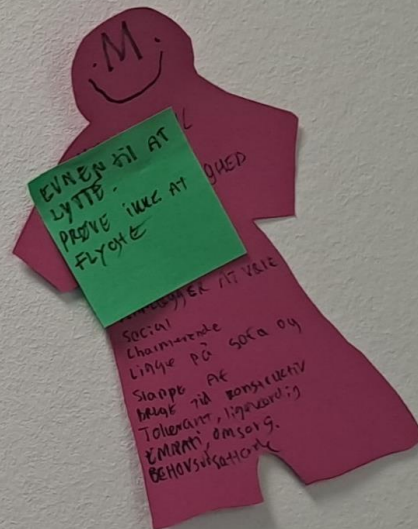
ROLLER SOM  
BYGGESTE

EGENSKAB



AM

Være alene  
Positiv



BEVÆGELSE



# Tid til spørgsmål og dialog

