

7-PUNKTS PLAN FOR EN SUNDERE ALKOHOLKULTUR

SUNDHED & OMSORG
Aarhus Kommune



INTRODUKTION – EN ALKOHOLANSVARLIG KULTUR

Et højt indtag af alkohol medfører store konsekvenser for den fysiske og mentale sundhed på tværs af aldersgrupper. I samarbejde med borgere og øvrige aktører i byen har vi et fælles mål om at:

- De unge i Aarhus skal drikke mindre alkohol

Der i fællesskab identificeret 7 indsatsområder, som skal starte en bevægelse hen mod en mere ansvarlig alkoholkultur. Ved at skabe en sundere alkoholkultur blandt børn og unge, som også har en positiv indvirkning på både indlæring og trivsel, tages der et stort skridt i forhold til at øge sundheden i Aarhus.

Målet er at opnå en kultur, hvor det er:

- Socialt acceptabelt at takke nej til alkohol
- Muligt at tilvælge alkoholfrie alternativer

En sundere alkoholkultur er et bidrag til at indfri sundhedspolitikens mål og aarhusmålet om, at Aarhus skal være *En by, hvor alle er sunde og trives*.

* De involverede aktører er: De unge selv, forældre, uddannelsesinstitutioner, idræts- og kulturforeninger, restauratører og bryggerier, politiet og nationale aktører på alkoholområdet.



EN ALKOHOLANSVARLIG KULTUR

1. Styrke forældreansvaret

Forældre og andre voksne omkring børn og unge har en vigtig rolle som kulturskabere. Vi ved, at når forældre sætter tydelige grænser for deres unge, har det en effekt på unges indtag af alkohol.

Anbefalinger:

- Forældre sætte tydelige grænser for deres unge, når det kommer til alkoholindtag. Både i folkeskolen og på ungdomsuddannelserne.
- Alle 7. klasser skal have en fælles rusmiddelpolitik.
- Alle institutioner, hvor børn og unge færdes skal være helt alkoholfrie (både når børn er til stede og når de ikke er).

2. De unge ved, hvad der virker

Aarhus har landets højeste koncentration af studerende. Det er et godt udgangspunkt for, sammen med børn og unge selv, at udvikle fællesskaber, hvor alkohol og andre rusmidler ikke er det bærende element. Dette gælder både for børn i folkeskolen, unge på ungdomsuddannelser og studerende på universiteterne.

Anbefalinger vedrørende børn:

- Udvikle idekatalog med byens elevrådsformænd og klubber.
- Alkoholkampagner med Børne- og Ungebyrådet målrettet 6.-8. klasser opfulgt af dialogmøder.

Anbefalinger vedrørende unge:

- Med afsæt i Ungeprofilen udvikles sammen med ungdomsuddannelserne nye tiltag, der balancerer fællesskaber med og uden alkohol.
- Udvikle sociale arrangementer med studenterforeningerne på de videregående uddannelser.

EN ALKOHOLANSVARLIG KULTUR

3. Alternative fællesskaber

Vi vil sætte ind i forhold til unges fritidsaktiviteter og foreningsliv og skabe gode og inspirerende ungemiljøer, hvor alkohol ikke er i fokus.

Anbefalinger:

- Idrætstrænere, instruktører fra foreningslivet uddannes og udvikler nye tilbud.
- Skabe det gode ungeliv ved at lave samarbejder med byens kulturliv, fx:
 - Alkoholfrie fester for 7.-8. klasser i samarbejde med Tivoli Friheden.
 - Alkoholfri for-festival for 9.-10. klasser i samarbejde med Northside.
 - Smagsarrangementer på ungdomsuddannelser, hvor man får viden om alkohol, så man lærer at nyde alkohol.

4. Ligeværdige alkoholfrie alternativer

Et trygt natteliv har stor betydning for især de mange unge i Aarhus. Ligeledes har uddannelsesinstitutionernes linje overfor alkohol en afgørende betydning for studiekulturen, fællesskaber og læring blandt de studerende.

Anbefalinger:

- Alle barer og ungdomsuddannelser tilbyder ligeværdige alkoholfrie alternativer.
- Salget af alkoholfrie alternativer i nattelivet og på ungdomsuddannelser skal fordobles frem mod 2023.
- Testsmage gratis alkoholfrie alternativer med Aarhus Festuge.
- Uddanne tutorer på alle ungdomsuddannelser, der på troværdig vis går foran som rollemodeller for nye studerende.

EN ALKOHOLANSVARLIG KULTUR

5. Unge lytter til unge

Kommunikation er vigtig, hvis man vil ændre en kultur. Og den går gennem de unge. De troværdige unge.

Anbefalinger:

- Ung-til-yngre skaber den åbne og ligeværdige dialog.
- Unges rollemodeller på banen: influencere, youtubere, komikere, de unge selv m.fl.
- Inddrage Bryggeriforeningen og restauratørnetværket i en kommunikationsplan, hvor der sættes fokus på:
 - nydelseskultur fremfor drukkultur
 - Forebygge binge-drinking
 - Skab den nye Aarhus-Mocktail

6. Strukturelle forandringer

Med fælles rammer og lovgivning for alkoholområdet på tværs af skoler, ungdomsuddannelser og nattelivet sikres inkluderende miljøer, som de unge kan se sig selv ind i. Fælles rammer kan ligeledes forebygge, at fester bliver et konkurrenceparameter for uddannelsesinstitutioner.

Anbefalinger:

- Alkoholfri sidste skoledag i folkeskolen.
- Rusmiddelpolitik på alle ungdomsuddannelser i et samarbejde mellem skolens ledelse og festudvalg.
- Der skal serveres vand sammen med alkohol – både i nattelivet og på ungdomsuddannelser samt videregående uddannelser.
- Ingen mængderabat på alkohol.
- Unge ravne mellem 20-30 år tilstede i nattelivet.
- Skab fester på ungdomsuddannelser, der støtter fællesskabet (fx starte tidligere, spise sammen, alkoholfrie alternativer, gratis vand m.m.)
- Lovgivning bør ændres så aldersgrænsen højnes til 18 år for køb af alkohol.

EN ALKOHOLANSVARLIG KULTUR

7. Opbygge en alliance for en sundere alkoholkultur

Initiativerne bygger på eksisterende viden og inddrager relevante aktører på området. I et samarbejde med alliancepartnere iværksættes konkrete initiativer og mål, der hele tiden flytter os i forhold til at sikre en alkoholansvarlig kultur.

Anbefalinger:

- Mødes 1-2 gange årligt for at inspirere, søge ny viden og drøfte nye tiltag, der skaber en sundere alkoholkultur i Aarhus:
 - Mål om at unge skal drikke mindre alkohol
 - Det skal være socialt acceptabelt at takke nej til alkohol.
- I Alliancen vil byens aktører på alkoholområdet være bredt repræsenteret (fx skoler, ungdomsuddannelser, klubber, trænere, forældre, nattelivet og politiet).
- Vigtigt, at politikerne bakker op om alliancen for en sundere alkoholkultur.