

Den Nationale Alkoholkonference 2024

Cathrine Trier, Frivillig

Jannie Lynghøj Andersen, Misbrugsrådgiver

En ny nøgle til fællesskabet

Det kan være svært at finde fællesskaber uden alkohol for mennesker, der er stoppet med drikke. For nogen bliver det endda sværere at vælge det ædru liv af den grund.

Ringsted Dagbehandling vil på konferencen fortælle om deres gode erfaringer med efterværn, hvor frivillige hjælper til og sammen skaber et fællesskab uden alkohol - under og efter endt behandling.

Ringsted
Dagbehandling
Et tilbud om Dagbehandling



Starten på et nyt liv



Ringsted Dagbehandling



Ringsted
Kommune

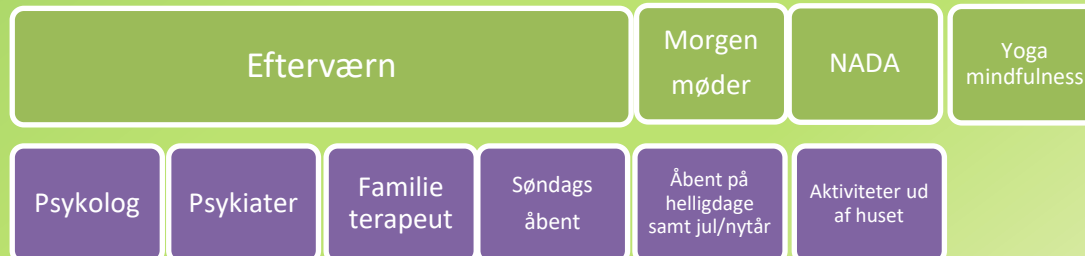
Forsamtaler:
Fase 1
Fase 2
Efterbehandling



Efterbehandling 12 måneder

Efterværn for ædru/stoffrie

Tilbud til borgere indskrevet i Dagbehandlingen



Hvordan gør vi det her – sammen.



Ringsted
Kommune

Hvad kræver det at være frivillig?

1 års stoffrihed/ædruelighed

At være en del af huset (eks: efterværn)

Ånden i huset

Tillid til hinanden, nøglebrikker

Være sig selv

Meget få husregler

Tonen i huset

Tage imod nye klienter

Selvværd

Ansvar - Praktiske gøremål

Vi ser hinanden som søskende



Ringsted
Kommune

Tilbud

Efterværn også efter endt behandling

Du kan have dit barn/børn med til nogle tilbud

Der er åbent i weekenden, på helligdage & højtider, som jul/ og nytårsaften.

Lørdags fællesspisning

Søndagsåbent

Der er morgenmøde 5 gange om ugen (+ 1 gang på Zoom).

Morgenmad og morgenkaffe

Månedlig Speak

Mindfulness

NADA

Yoga & restorativ yoga

Husmøde - medbestemmelse



Ringsted
Kommune

Aktiviteter

Eksempler på aktiviteter, når alt det andet er på plads.

Aktivitetsudvalg

Facebook

Udsatteligaen

Padle

Walk and talk

Filmaften

Søndagsfodbold eller anden aktivitet i indendørshal

Ture ud af huset; museum, Bakken, i skoven

Juletræstur

Sommerfest

Julefrokost

Udsagn fra evaluering



Hvad de frivillige siger.

”Efterværnet har reddet mig”

”Frihed til selv at designe, det jeg kan være med til”

”At kunne give noget videre, giver mig lige så meget”

”Tryghedsskabende at se de samme ansigter”

”Venskaber uden om huset”

