

At blive ældre 1	Give andre omsorg 8
Forhold til ægtefælle/partner 2	Personlig sikkerhed, tryghed 9
Venner og socialt liv 3	Job/arbejde/pension 10
Familie relationer 4	Hvor jeg bor 11
Kærlighed og hengivenhed 5	Penge, finansiel sikkerhed 12
Sexliv 6	Fysisk helbred 13
Fritid og sjov 7	Fysisk aktivitet, træning 14

Dagligdagens opgaver	Vrede og diskussioner
15	19
Mad, vægt	Spiritualitet
16	20
Humør og angst	Hukommelse
17	21
Stress og angst	Mentale evner
18	22
Ja	Nej

2x JA-tjekliste

<u>Livsområder</u>	Forbindelse til alkohol		Forandring ønsket		2x JA
	JA	NEJ	JA	NEJ	✓
1. At blive ældre					
Interpersonelle relationer					
2. Forhold til ægtefælle/partner					
3. Venner og socialt liv					
4. Familierelationer					
5. Kærlighed og hengivenhed					
6. Sexliv					
Sociale liv					
7. Fritid og sjov					
8. Give andre omsorg					
9. Personlig sikkerhed, tryghed					
Livsomstændigheder					
10. Job/arbejde /pension					
11. Hvor jeg bor					
12. Penge, finansiel sikkerhed					
Fysisk helbred					
13. Fysisk helbred					
14. Fysik aktivitet, træning					
5. Dagligdagens opgaver					
16. Mad, vægt					

Psykisk helbred					
17. Humør og selvværd					
18. Stress og angst					
19. Vrede og diskussioner					
20. Spiritualitet					
21. Hukommelse					
22. Mentale evner					

Kilde: Theresa B. Moyers, Anette Søgaard Nielsen, Alyssa A. Forcehimes, Kjeld Andersen. **Community Reinforcement Approach for Seniors (CRAS) Modulbaseret behandling for alkoholafhængighed, tilpasset 60+ årige.** Behandlingsmanual for Elderly-projektet. Enheden for Klinisk Alkoholforskning, Syddansk Universitet