



# Internetbaseret alkoholbehandling i praksis

Lektor Anette Søgaard Nielsen  
Enheden for Klinisk Alkoholforskning  
[ansnielsen@health.sdu.dk](mailto:ansnielsen@health.sdu.dk)



# Online behandling er mange ting



- **Internetbaserede brief intervention/behandlingsprogrammer**
  - **Ren selvhjælp (både brief intervention og behandling)**
  - Guided selvhjælp:
    - Mail-understøttet selvhjælp
    - Chat-understøttet selvhjælp
  - Kombineret face-to-face og internetbaseret behandling
  - Kombineret videokonference og internetbaseret behandling
- Videokonference-baseret behandling
  - Helt eller delvist videokonference



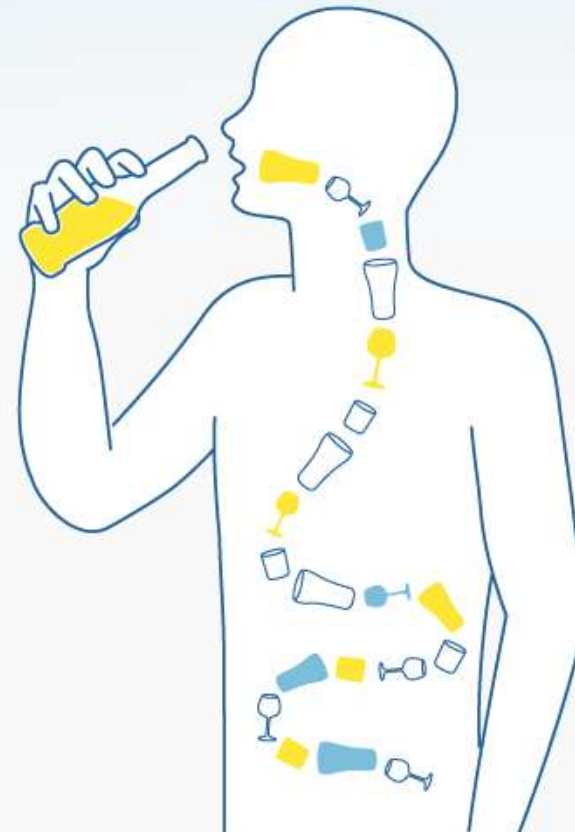
# tjekdine alkoholvaner

## Introduktion

Dette er en fortrolig og anonym hjemmeside med oplysninger og råd om alkohol og sundhed. Du kan tjekke, hvor meget du drikker for at se, hvilken type du er, hvad angår alkoholindtagelse, og hvad det betyder for dit helbred.

Du kan også holde styr på, hvor meget du drikker over tid og tjekke dit generelle helbred.

Tjekdinealkoholvaner giver dig en uafhængig, fortrolig og personlig oversigt over, hvor meget du drikker, og giver dig desuden masser af oplysninger om alkohol. Alt, hvad du indtaster, er fortroligt og anonymt og ingen personoplysninger bliver nogensinde videregivet til andre.



# Online behandling er mange ting



- Internetbaserede brief intervention/behandlingsprogrammer
  - Ren selvhjælp (både brief intervention og behandling)
  - **Guided selvhjælp:**
    - **Mail-understøttet selvhjælp**
    - **Chat-understøttet selvhjælp**
  - **Kombineret face-to-face og internetbaseret behandling**
  - **Kombineret videokonference og internetbaseret behandling**
- Videokonference-baseret behandling
  - Helt eller delvist videokonference
- Diverse web-baserede hjælpemidler/applikationer



# Karify for patients



## Secure

We believe that you are the owner of your medical record. You decide with whom you can share your data. Karify encrypts your data and helps you to stay in contact with your care provider.



## Easy to use

Karify is easy to use for everybody. With Karify you get to work on your treatment whenever you see fit. You can easily switch and share between healthcare providers to work on your treatment.



## Customized

Your healthcare provider makes sure you get the treatment that suits you best. Part of your treatment takes place online, to give you optimal support in times of need.

# Online behandling er mange ting



- Internetbaserede brief intervention/behandlingsprogrammer
  - Ren selvhjælp (både brief intervention og behandling)
  - Guided selvhjælp:
    - Mail-understøttet selvhjælp
    - Chat-understøttet selvhjælp
  - Kombineret face-to-face og internetbaseret behandling
  - Kombineret videokonference og internetbaseret behandling
- **Videokonference-baseret behandling**
  - **Helt eller delvist videokonference**
- Diverse web-baserede hjælpemidler/applikationer



# Online behandling er mange ting



- Internetbaserede brief intervention/behandlingsprogrammer
  - Ren selvhjælp (både brief intervention og behandling)
  - Guided selvhjælp:
    - Mail-understøttet selvhjælp
    - Chat-understøttet selvhjælp
  - Kombineret face-to-face og internetbaseret behandling
  - Kombineret videokonference og internetbaseret behandling
- Videokonference-baseret behandling
  - Helt eller delvist videokonference
- **Diverse web-baserede hjælpemidler/applikationer**







# Mest værdsatte elementer

- Dagbøger (både/og)
- Flexibilitet
- Let tilgængelighed
- Mulighed for repetition
- Neutralitet, - ingen implicitte bebrejdelser
- Nemt at være ærlig
- Non-compliance er ikke altid non-compliance



# Udfordringer

- At få folk til at benytte online programmer
- Manglende compliance - på grund af mangel på støtte og manglen på oplevelse af at stå til regnskab for nogen
- Økonomi: takster



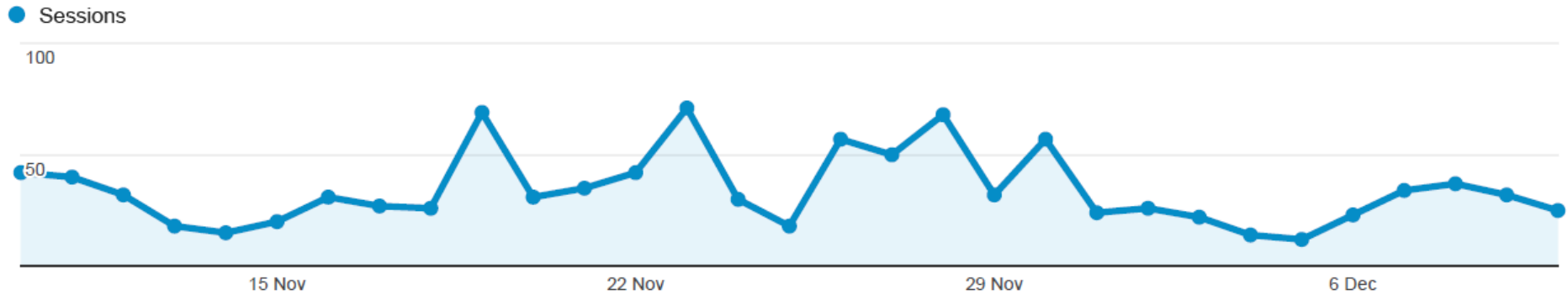
# Perspektiver

- Økonomi
- Højere grad af metode-fidelity og struktur hos behandlerne
- Empowerment hos borgeren (Noget tyder endda på, at effekten af online behandling er mere holdbar, end effekten af ansigt-til-ansigt behandling)
- Mulighed for fremskudte indsatser, fx hos praktiserende læger



# Det danske billede

- [www.tjekdinealkoholvaner.dk](http://www.tjekdinealkoholvaner.dk)



# Aldersgrupper, der har brugt [www.tjekdinealkoholvaner.dk](http://www.tjekdinealkoholvaner.dk)



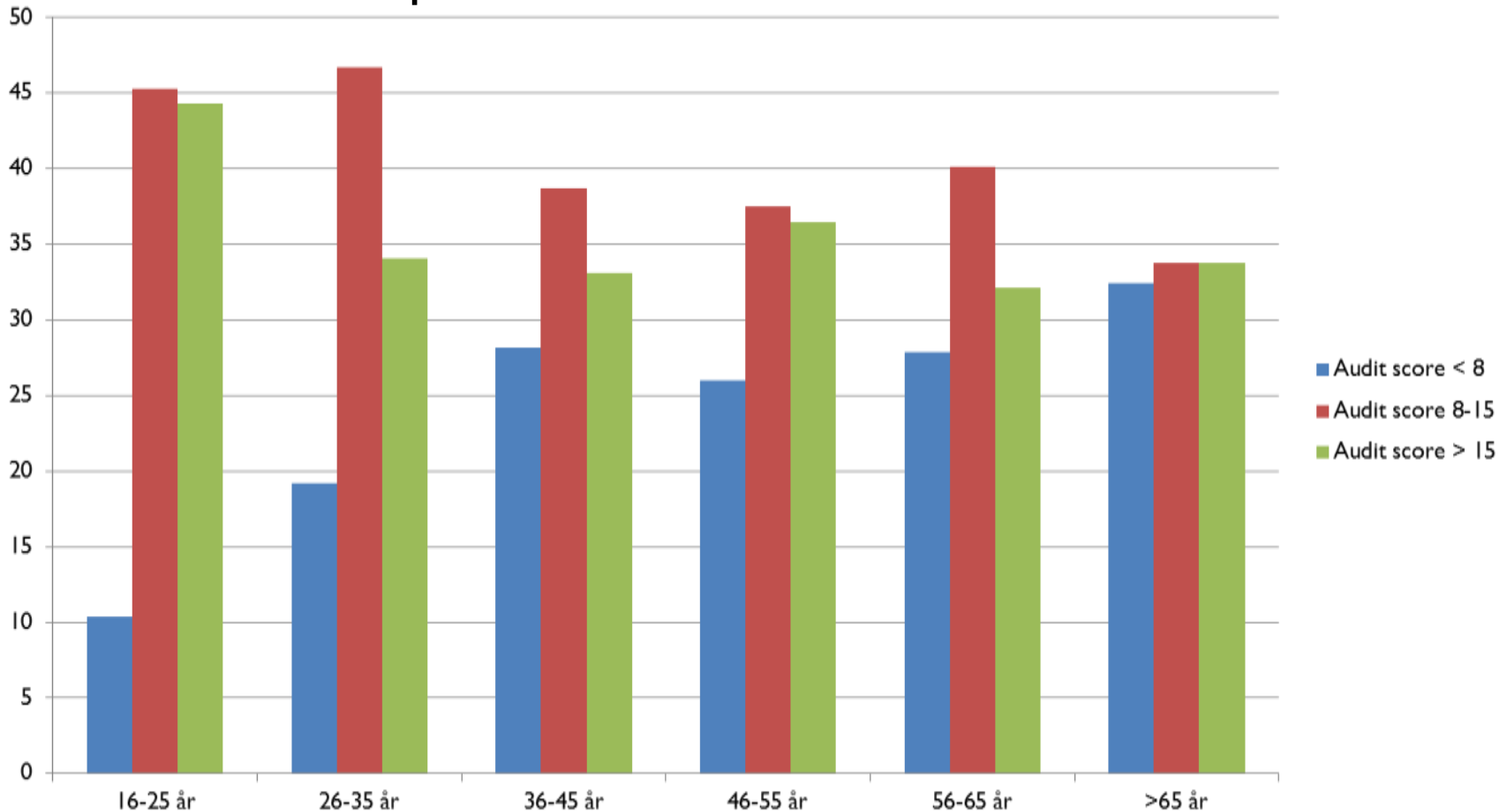
- Perioden 28. september- 11. december 2015

		Male	Female	Total
16-24	År	106	132	239
	% within gender	9,6%	10,4%	9,9%
25-34	År	185	218	405
	% within gender	16,7%	17,2%	16,7%
35-44	År	260	306	574
	% within gender	23,5%	24,1%	23,7%
45-54	År	280	325	613
	% within gender	25,3%	25,6%	25,3%
55-64	År	192	225	428
	% within gender	17,3%	17,7%	17,7%
65+	År	75	37	113
	% within gender	6,8%	2,9%	4,7%
Total	Number	1108	1268	2424
	% within gender	100,0%	100,0%	100,0%



# Brugernes audit-scorer

Perioden 28. september- 11. december 2015





# Planer

Samarbejdsprojekt mellem Telepsykiatrisk center i Region Syddanmark, Sundhed.dk, Alkoholbehandlingerne i Svendborg, Haderslev og Esbjerg og Enheden for Klinisk Alkoholforskning om udvikling af internetbaseret behandling som en integreret del af alkoholbehandlingstilbuddet

- Indgangsport for at nå nye borgere
- Strategi til at skabe fleksibilitet i tilbuddet, fastholde borgere til endt behandling og som strategi til at skabe empowerment