



## ALKOHOLBEHANDLINGEN

# Brugen af kort til udvikling af behandlingsmål og - planer

V. LENE ANDREASEN, ALKOHOLBEHANDLINGEN ODENSE

ALKOHOLBEHANDLINGEN



ODENSE  
KOMMUNE

# Den dybe tallerken...

- ▶ Elderly studiet
- ▶ Mange gode arbejdsredskaber
- ▶ Personal Happiness Card
- ▶ Ikke opfinde den dybe tallerken igen

ALKOHOLBEHANDLINGEN



ODENSE  
KOMMUNE

# Personal Happiness Card

- ▶ Bill Miller
- ▶ Anerkendt valideret redskab
- ▶ 22 kort
- ▶ Livsområder

ALKOHOLBEHANDLINGEN



# Hvorfor bruger vi Personal Happiness Card Sort Form (Form F.a)

- ▶ Vi fik kendskab til det via Elderly Studiet
- ▶ Oplevede at det var let at bruge og gav god mening
- ▶ En rigtig god tjekliste i forhold til at lave behandlingsplan
  - ▶ Husker at få stillet samtlige spørgsmål
  - ▶ Inddragelse af patienten
- ▶ Det er et levende dokument, der kan bruges i hele forløbet både som en del af behandlingen, men også af patienten selv

ALKOHOLBEHANDLINGEN



# Arbejdsgange i Alkoholbehandlingen

- ▶ 2 teams
- ▶ Rød tråd i behandlingen

ALKOHOLBEHANDLINGEN



▶ Præsentation af vores arbejde med  
“kort”

ALKOHOLBEHANDLINGEN





ALKOHOLBEHANDLINGEN



ODENSE  
KOMMUNE

### Personal Happiness Card Sort Form (Form F.a)

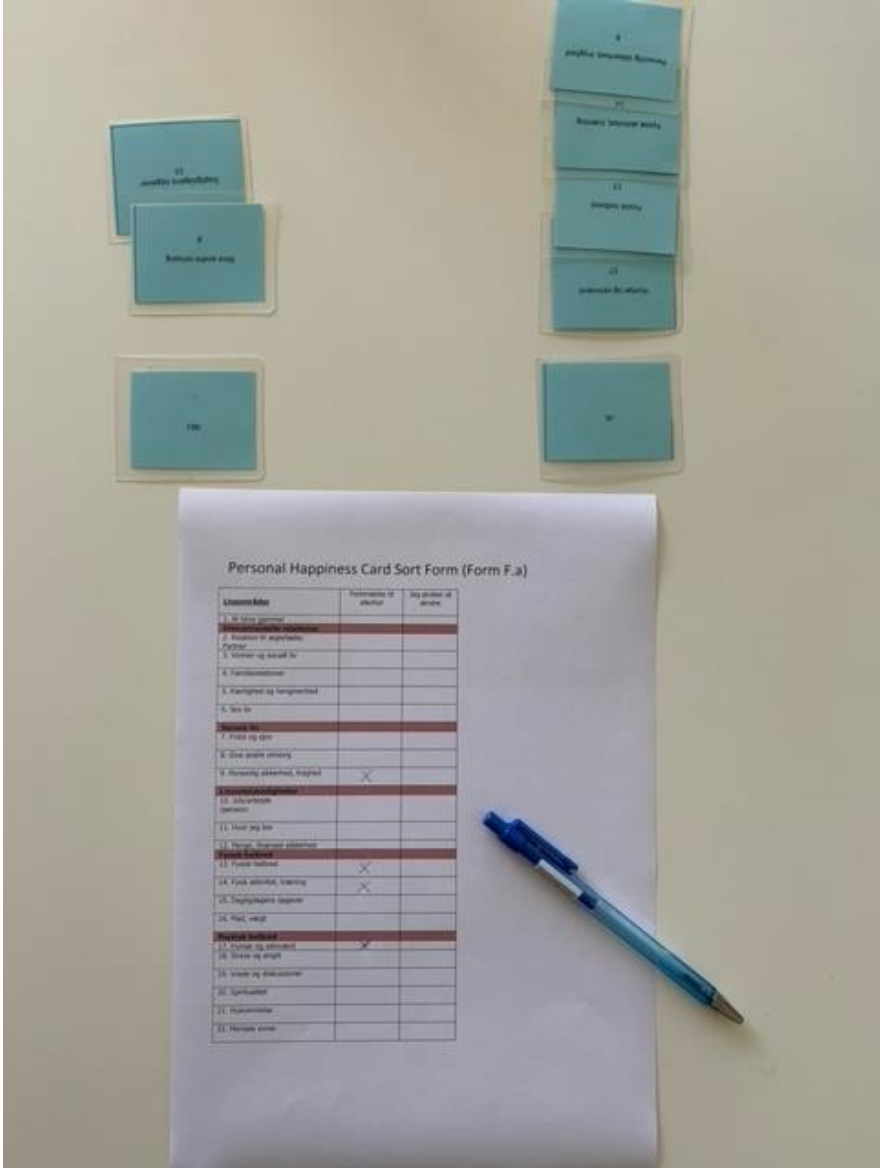
Levsområder	Forbindelse til alkohol	Jeg ønsker at ændre
1. At blive gammel		
<b>Interpersonelle relationer</b>		
2. Relation til ægtefælle/ Partner		
3. Venner og socialt liv		
4. Familierelationer		
5. Kærlighed og hengivenhed		
6. Sex liv		
<b>Sociale liv</b>		
7. Fritid og sjov		
8. Give andre omsorg		
9. Personlig sikkerhed, tryghed		
<b>Levsomstændigheder</b>		
10. Job/arbejde /pension		
11. Hvor jeg bor		
12. Penge, finansiel sikkerhed		
<b>Fysisk helbred</b>		
13. Fysisk helbred		
14. Fysik aktivitet, træning		
15. Dagligdagens opgaver		
16. Mad, vægt		
<b>Psykisk helbred</b>		
17. Humør og selvkærlighed		
18. Stress og angst		
19. Vrede og diskussioner		
20. Spiritualitet		
21. Hukommelse		
22. Mentale evner		

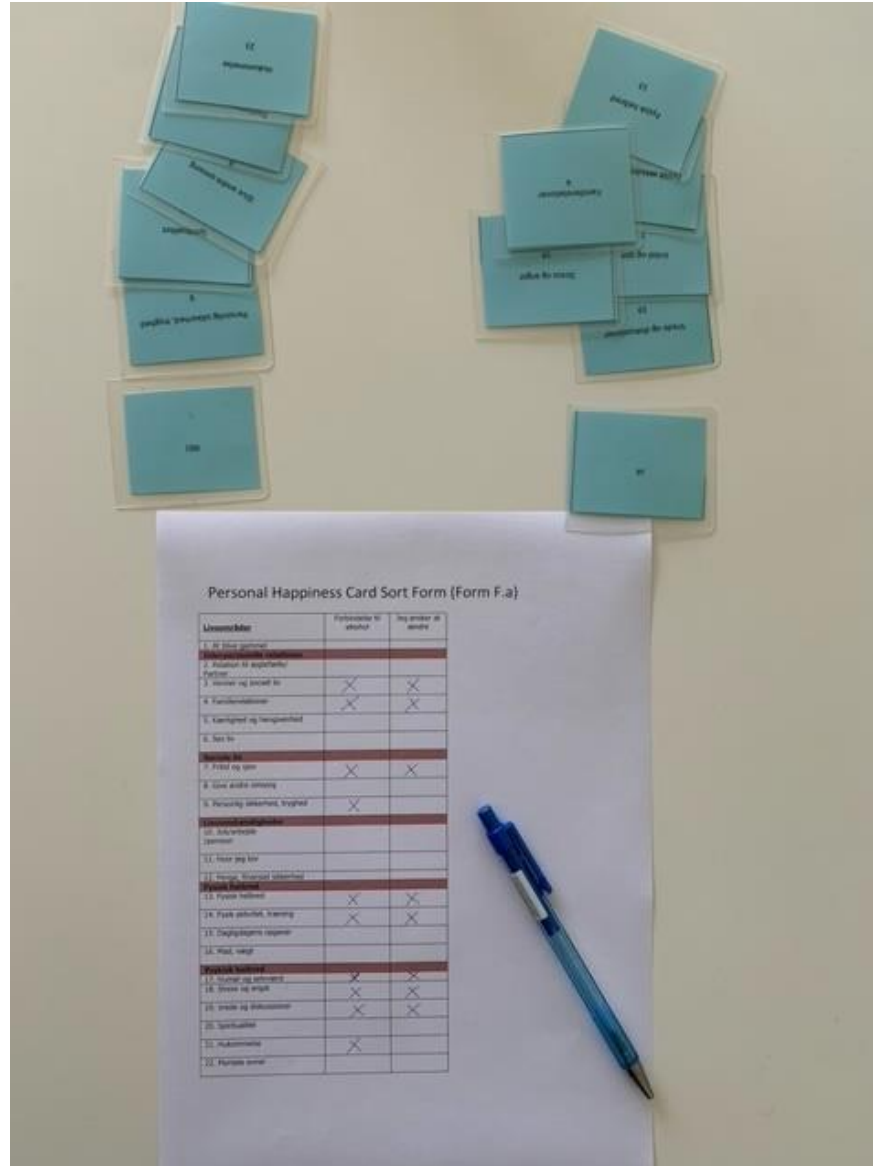
ALKOHOLBEHANDLINGEN



ODENSE  
KOMMUNE







ALKOHOLBEHANDLINGEN



ODENSE  
KOMMUNE

## Personal Happiness Card Sort Form (Form F.a)

<u>Livsområder</u>	Forbindelse til alkohol	Jeg ønsker at ændre
1. At blive gammel		
<b>Interpersonelle relationer</b>		
2. Relation til ægtefælle/ Partner		
3. Venner og socialt liv	X	X
4. Familierelationer	X	X
5. Kærlighed og hengivenhed		
6. Sex liv		
<b>Sociale liv</b>		
7. Fritid og sjov	X	X
8. Give andre omsorg		
9. Personlig sikkerhed, tryghed	X	
<b>Livsmstændigheder</b>		
10. Job/arbejde /pension		
11. Hvor jeg bor		
12. Penge, finansiell sikkerhed		
<b>Fysisk helbred</b>		
13. Fysisk helbred	X	X
14. Fysik aktivitet, træning	X	X
15. Dagligdagens opgaver		
16. Mad, vægt		
<b>Psykisk helbred</b>		
17. Humør og selvværd	X	X
18. Stress og angst	X	X
19. Vrede og diskussioner	X	X
20. Spiritualitet		
21. Hukommelse	X	
22. Mentale evner		

ALKOHOLBEHANDLINGEN



ODENSE  
KOMMUNE

Form G: Options Sheet

Forandringsområder

Alkohol

Job/Uddannelse

The form consists of two columns of circles. The left column is under the heading 'Alkohol' and the right column is under 'Job/Uddannelse'. There are 8 circles in each column, for a total of 16 circles. The circles are arranged in a staggered pattern: the first row has two circles, the second row has three circles, the third row has two circles, and the fourth row has three circles.

ALKOHOLBEHANDLINGEN



ODENSE  
KOMMUNE

Form G: Options Sheet

MR. X

LENE

### Forandringsområder

1. Alkohol

- MERE VIDEN OM ALKOHOL
- ØNSKE OM EN LANG PAUSE
- TILBAGEFALDS-FOREBYGGELSE

Job/Uddannelse

ALKOHOLBEHANDLINGEN



ODENSE  
KOMMUNE

MR. X

Foran

1.

Alkohol

- MERE VIDEN OM ALKOHOL
- ØNSKE OM EN LANG PAUSE
- TILBAGEFALDS-FOREBYGGELSE

ALKOHOLBEHANDLINGEN



ODENSE  
KOMMUNE

## Andringsområder

2

Job/Uddannelse

- GERNE I ARBEJDE IGEN.
- ØNSKE OM FLEXJOB
- ALKOHOL ODELEGGER MINE CHANCER

ALKOHOLBEHANDLINGEN



ODENSE  
KOMMUNE

alkohol

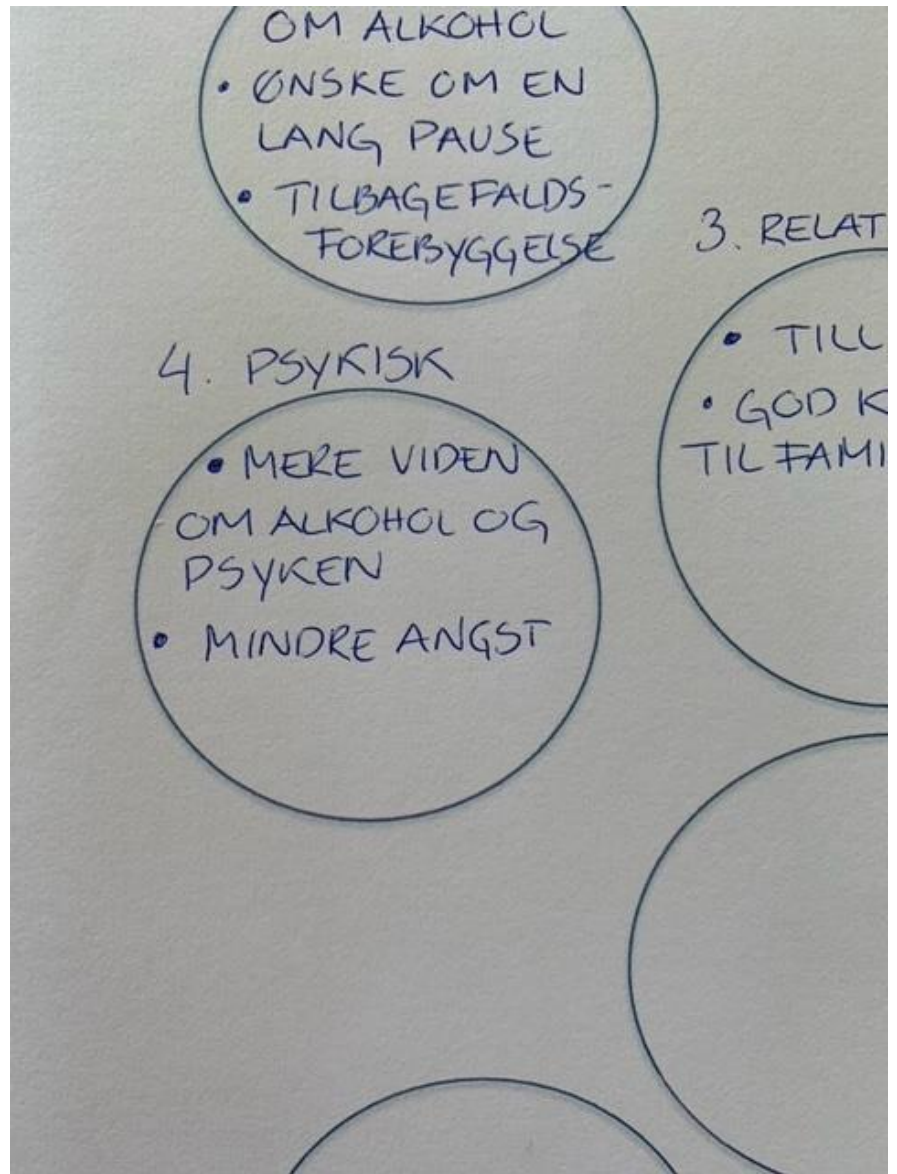
VIDEN  
ALKOHOL  
OM EN  
PAUSE  
GEFALDS-  
BYGGELSE

- GERNE I ARBEJDET IGEN.
- ØNSKE OM FLEXJOB
- ALKOHOL ØDELÆG MINE CHANCER

### 3. RELATIONER

- TILLID
- GOD KONTAKT TIL FAMILIEN IGEN.





MR. X

LENE

Forandringsområder

1.

Alkohol

- MERE VIDEN OM ALKOHOL
- ØNSKE OM EN LANG PAUSE
- TILDAGEFALDS-FOREBYGGELSE

2.

Job/Uddannelse

- GERNE I ARBEJDE IGEN
- ØNSKE OM FLEX. JOB
- ALKOHOL ØDELEGER MINE CHANCER

3. RELATIONER

- TILLID
- GOD KONTAKT TIL FAMILIEN IGEN

4. PSYKISK

- MERE VIDEN OM ALKOHOL OG PSYKEN
- MINDRE ANGST

# Behandlingsplan

▶ Mål – Middel - Metode

ALKOHOLBEHANDLINGEN



# ▶ Carinas problem med chokolade

- Et glimt af praksis

ALKOHOLBEHANDLINGEN

