

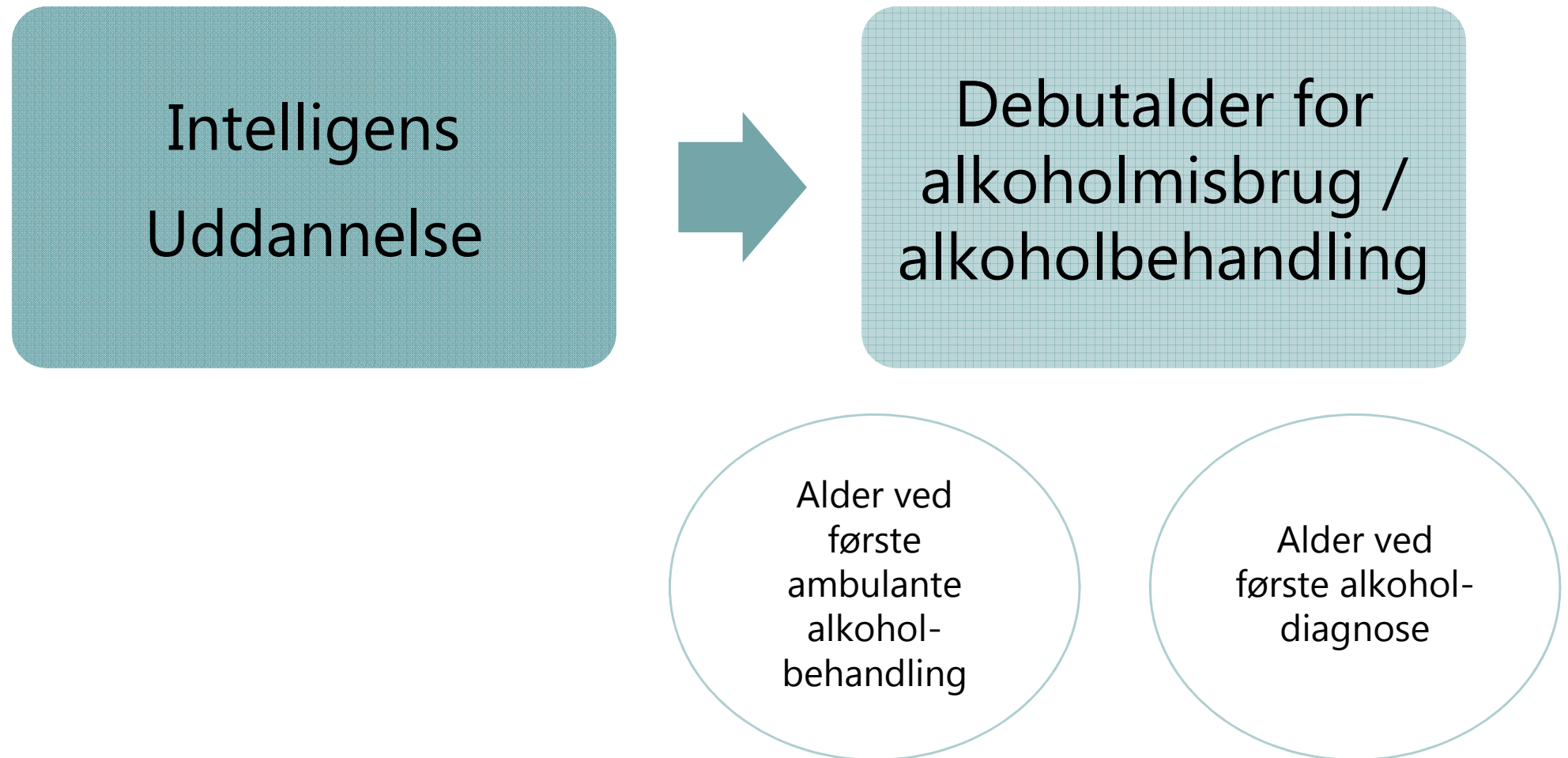
# Hvad udløser alkoholmisbrug – og hvad betyder det for kognitionen?

Lea Arregui Nordahl Christoffersen  
Marie Grønkjær  
Institut for folkesundhedsvidenskab

KØBENHAVNS UNIVERSITET



# Formål



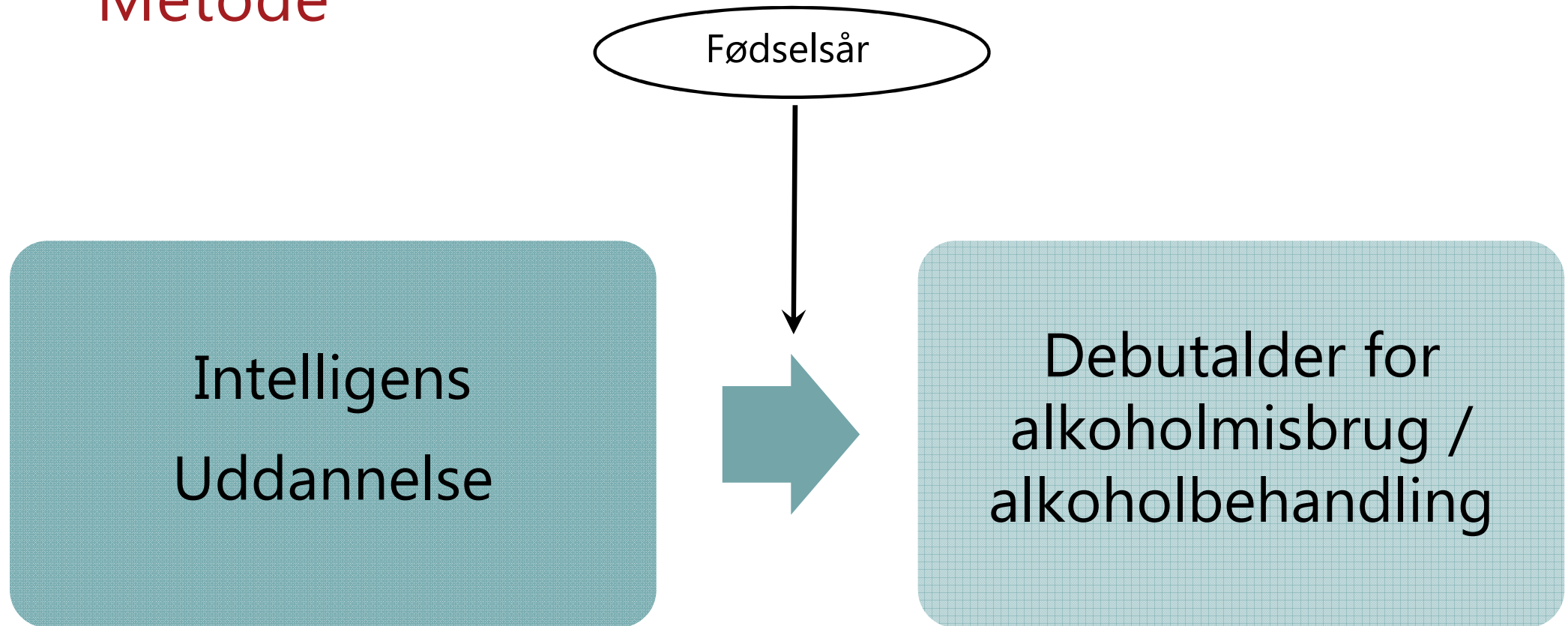
# Metode

- Den Store Danske Sessionsdatabase
  - 728,160 danske mænd, 1957-1984
  - Intelligens: Børge Priens Prøve (0-78)
  - Uddannelse: 9-trins skala (antal års uddannelse)

# Metode

- Fem alkoholambulatorier, Storkøbenhavn 1954-2009
  - Estimeret debutalder for alkoholmisbrug (excessivt/afhængig)
  - Alder ved første ambulante alkoholbehandling
- Det Psykiatriske Centralregister / Landspatientregistret
  - Alder ved første alkoholdiagnose (303 / F10)
- Population
  - 7.019 danske mænd, alkoholambulatorium + Den store danske sessions database
  - Intelligens, uddannelse
  - Debutalder for alkoholmisbrug/behandling > alder ved session + 1 år

# Metode



$$f(x) = a + \beta x + \varepsilon$$

# Resultater

Upublicerede resultater

# Resultater

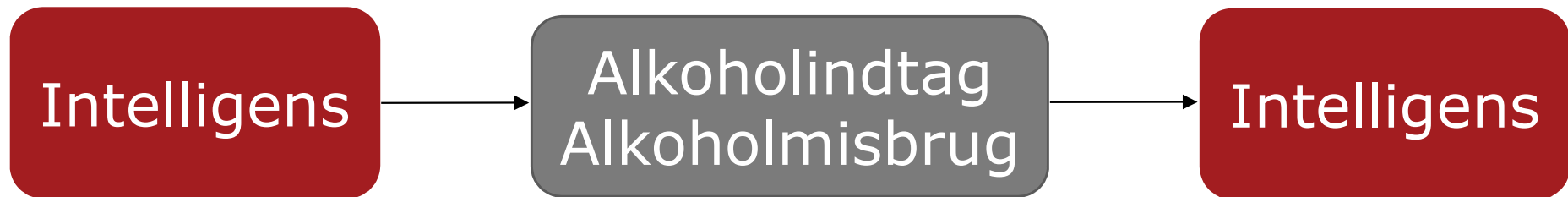
Upublicerede resultater

# Begrænsninger

- Generaliserbarhed
  - Kvinder?
  - Geografi?
- Selvrapporeret mål
  - Estimeret debutalder for alkoholmisbrug
- Misklassifikation
  - Uddannelse
- Omvendt kausalitet?



# Baggrund



# Mulig startmåling til længdesnitsstudier

## Tidlig voksenalder

(session ~ gnm.snitligt 20 år)

- Børge Priens Prøve (BPP)
- 78 spørgsmål (45min)
  - Matricer (19spm, 15min)
  - Talserier (17spm, 15min)
  - Ordrelationer (24spm, 5min)
  - Figurer (18spm, 10 min)
- Anvendt siden 1957
- På computer siden 2010



- Livsstils- og Kognitionsopfølgningen 2015

**Tidlig voksenalder**

(session ~ gnm.snitligt 20 år)

**Sen voksenalder**

(opfølgning ~ gnm.snitligt 62 år)

# Deltagere i LiKO-15

- 19.888 mænd inviteret til LiKO-15



■ Deltagere (13.13%) ■ Ikke-deltagere (86.87%)

**Sessions BPP score**  
(gnm.snit):



# Tilgængelige data fra LiKO-15

- Baseline (1968-1989)
  - BPP test score (total)
  - Skoleuddannelse
  - Alder
  - Højde
  - Vægt
- Follow-up (2015-2017)
  - BPP test score (total)
    - BPP subtest scorer
  - Spørgeskema
    - Sociodemografiske faktorer
    - Livsstil
    - Helbred

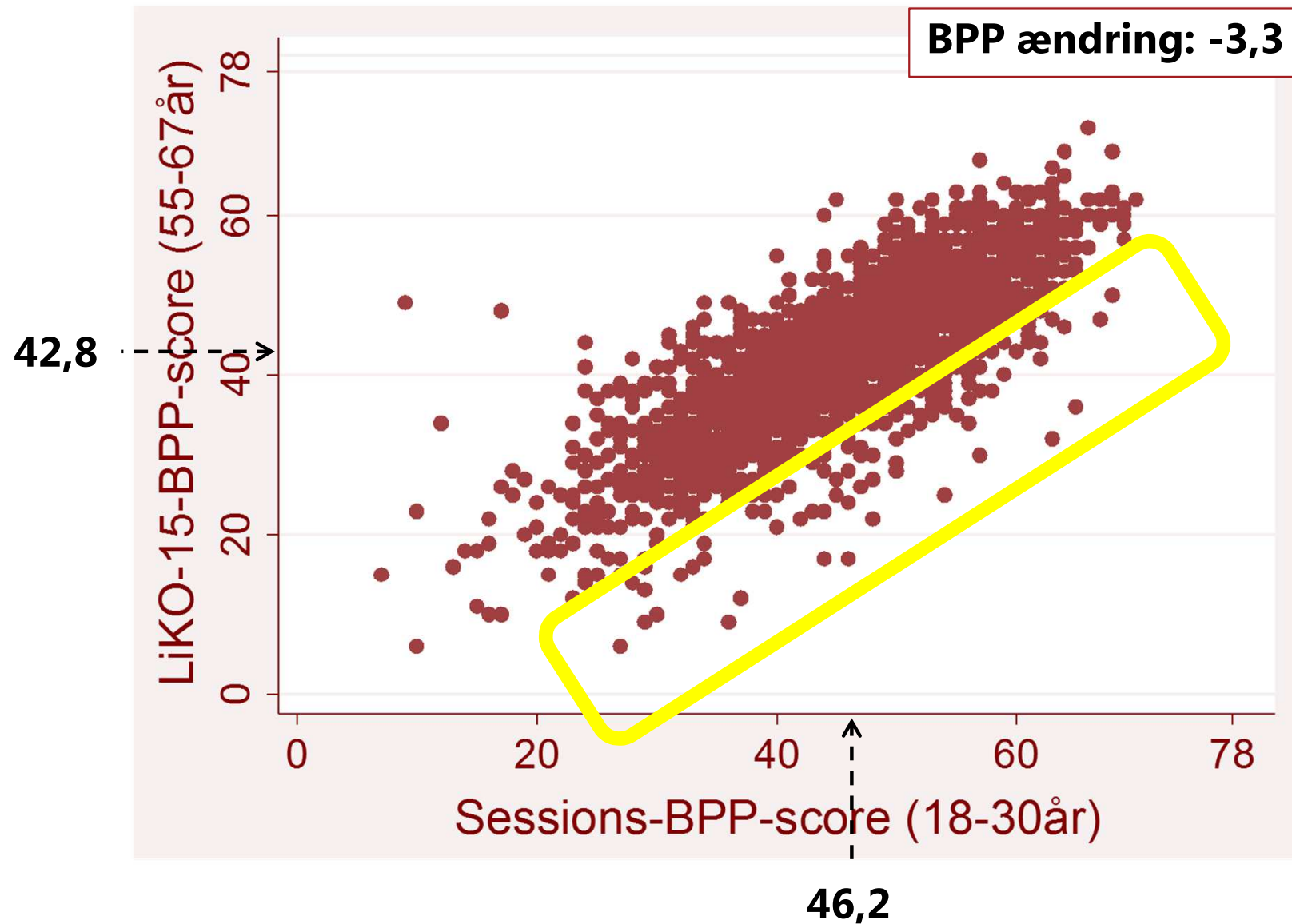
---

Nationale registre  
(1968-)

# Alkoholrelaterede oplysninger

- Selvrapporeret alkoholindtag
  - Ugentligt indtag gennem voksenlivet (antal genstande)
  - Frekvens af 'ekstrem binge drinking' ( $\geq 10$  genstande)  
( $\rightarrow$  antal år med ugentlig 'ekstrem binge drinking')
- Selvrapporeret behandling for alkoholproblemer
- Alkoholrelaterede hospitalsdiagnoser
  - Psykiatriske diagnoser
  - Somatiske diagnoser

# Deskriptive resultater – Børge Priens Prøve



# Deskriptive resultater – alkoholvariable

## **Alkoholindtag gennem voksenlivet:**

- Ugentligt alkoholindtag på 12,4 genstande
- 3,9 år med ugentlig 'ekstrem binge drinking'

## **Alkoholrelaterede hospitalsdiagnoser:**

- 7,8% havde psykiatriske og 1,6% havde somatiske alkoholrelaterede hospitalsdiagnoser

## **Behandling for alkoholproblemer:**

- 10,3% angav at have modtaget behandling for alkoholproblemer en eller flere gange



# Ugentligt alkoholindtag og BPP ændringer

Upublicerede resultater

Justeret statistisk for opfølgingsalder, uddannelse, sessions-BPP score, rygning

# Ugentlig 'ekstrem binge drinking' og BPP ændringer

Upublicerede resultater

Justeret statistisk for opfølgingsalder, uddannelse, sessions-BPP score, rygning

# Alkoholrelaterede hospitalsdiagnoser og BPP scorer

Upublicerede resultater

Justeret statistisk for fødselsår, uddannelse, rygning

# Alkoholrelaterede hospitalsdiagnoser og BPP scorer

Upublicerede resultater

# Selvrapporteret behandling for alkoholproblemer og BPP scorer

Upublicerede resultater

PP

Justeret statistisk for fødselsår, uddannelse, rygning

# Begrænsninger ved analyserne

- Udvalgt gruppe af deltagere (KUN mænd)
- Ændringer i BPP scorer som mål for kognitive ændringer
- Selvrapportering og registeroplysninger om alkoholvariable

# Opsummering

- >7,5 år fra udvikling af alkoholmisbrug til behandling
- Høj intelligens → senere debutalder for alkoholmisbrug/behandling
- Høj uddannelse → senere debutalder for alkoholmisbrug/behandling
- Lav intelligens → større risiko for alkoholrelaterede lidelser
- Alkoholrelaterede lidelser → større fald i intellektuelle evner

# Perspektivering

Hvordan kan resultaterne fra vores studier benyttes i praksis?

- Kommunikation
- Behandling



# Tak for opmærksomheden!

## Vejledere og medforfattere

- Ulrik Becker, Erik Lykke Mortensen, Trine Flensburg-Madsen, Merete Osler og Holger Jelling Sørensen

## Finansiering

- Det Strategiske Forskningsråd, projekt PAUSE
- Ph.d.-fakultetsstipendie, Marie Grønkjær, SUND, KU

Lea Arregui Nordahl Christoffersen: lech@sund.ku.dk

Marie Grønkjær: mgpe@sund.ku.dk