

TI BUD PÅ HVORDAN KOMMUNER KAN STYRKE ALKOHOLFOREBYGGELSEN

29.1.19

Den Nationale Alkohol Konference 2019

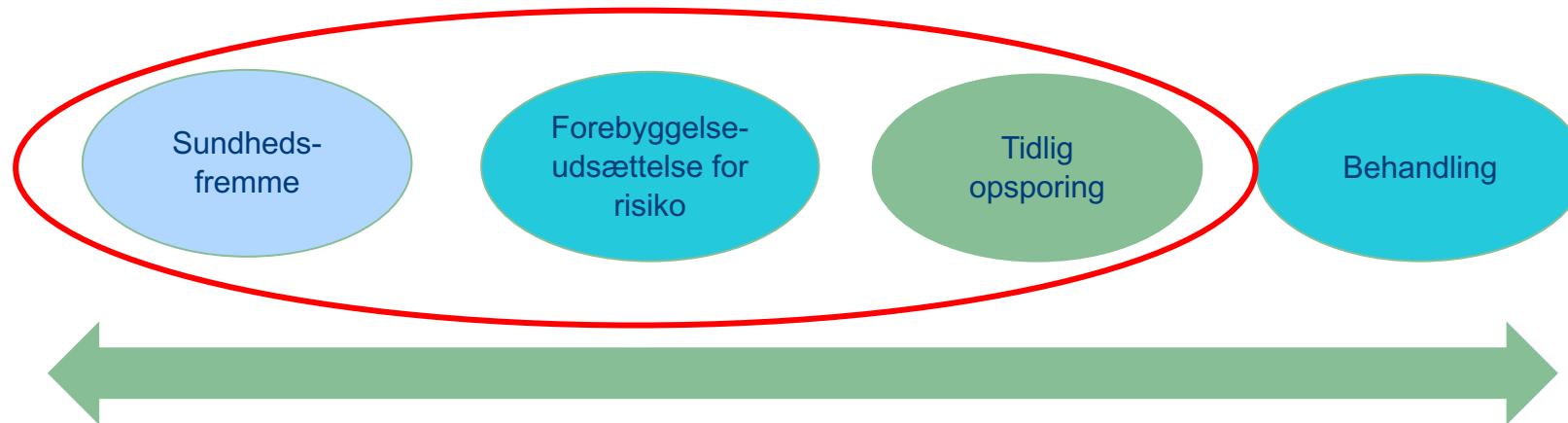
Specialkonsulent Eva Michelle Burchard, Center for Forebyggelse i praksis, KL

Center for Forebyggelse i praksis

- Formidle viden om vidensbaserede forebyggelsesindsatser
- Understøtte implementering af vidensbaserede forebyggelsesindsatser
- Brobygning mellem forskning og praksis og bidrage til udvikling af nye vidensbaserede forebyggelsesindsatser



(Alkohol)forebyggelsens kontinuum



Hvis vi skal styrke alkoholforebyggelsen, skal vi ikke kun se på **hvad** vi skal gøre, men også på **hvordan**. Derfor er mit bud '5 x hvad' og '5 x hvordan'.....

1

**Kommuner kan styrke
alkoholforebyggelsen ved at,
sikre en systematisk indsats i
skoleregi**

Inspirations- og undervisningsmaterialer til at sikre en systematisk alkoholforebyggende indsats i skoleregi



Inspirationsmateriale til forældremøder

DIT BARN - DIN ALKOHOLDNING er et inspirationsmateriale til forældremøder. Det er udarbejdet af Center for Forebyggelse i praksis og er et resultat af samarbejdet mellem Center for Forebyggelse i praksis og Center for Alkohol og Ungdom.

Inspirationsmateriale er udarbejdet af Center for Forebyggelse i praksis og er et resultat af samarbejdet mellem Center for Forebyggelse i praksis og Center for Alkohol og Ungdom.

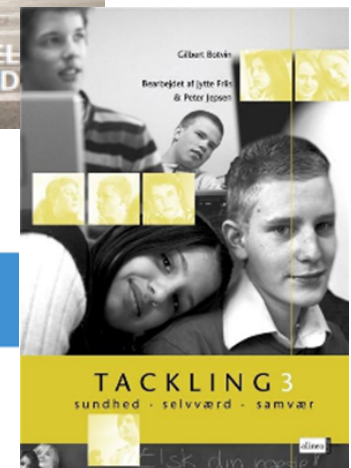


Dette materiale er udarbejdet af Center for Forebyggelse i praksis og er et resultat af samarbejdet mellem Center for Forebyggelse i praksis og Center for Alkohol og Ungdom.

Hent alle materialer samlet

- Samlet inspiration til forebyggende indsats og kampagner
- Et hæfte om DIT BARN - DIN ALKOHOLDNING
- Brev til forældrene om forebyggende indsats
- Cases og eksempler
- Samlet inspiration til skoleledelse
- Et hæfte om unge og alkohol

Hent de fire materialer her



Undervisningsmateriale - OM ALKOHOL

et gratis tværfagligt undervisningsmateriale OM ALKOHOL til elever i 7.-9. klasse.

OMKOHOL tager eleverne med på en rejse, der giver indsigt i relevante og problemstillinger om unge og alkohol: livsstil, sundhed, følelser, reklamer, markedsføring mv. Materialet er bygget op omkring er, avisartikler, film, quizzer, opgaver og forslag. Det skaber en ramme for debat, engagement, stillingtagen og handling.

OMKOHOL findes online på www.OMALKOHOL.dk, hvor materialet også kan downloades gratis.



2

**Øget fokus på samarbejde
mellem kommuner og
ungdomsuddannelser**

Samarbejde med ungdomsuddannelserne om alkoholforebyggelse i Varde og Sønderborg Kommune

Formål/baggrund:

- Hæve debutalderen for alkohol
- Mindske alkoholforbruget blandt unge
- Ændre deres alkoholkultur

Målgruppe:

- Indsatserne koordineres i samarbejde med ledelse, studievejledere og lærere på ungdomsuddannelserne.

Indsatser:

- Undervisning i flertalsmisforståelser og falsk gruppepres
- Ung til ung repræsentanter ift. falsk gruppe-pres
- Tidlig opsporing, dialog, kort intervention (Sønderborg)
- Individuel rådgivning, inddragelse af unge i udvikling af alkoholpolitik.
- De unge har skabt nye rammer for deres gymnasiefester, hvor alkohol fylder mindre.

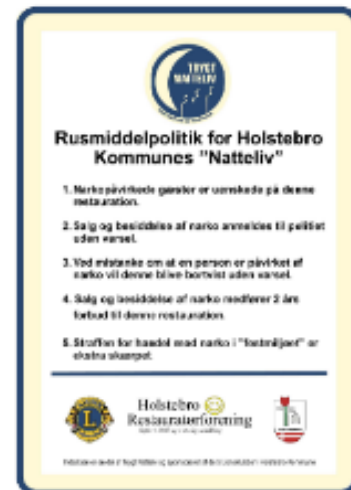
Ansvarlig udskænkning i Holstebro Kommune

Et samarbejde mellem Restauratørforening, politi, bevillingsnævn, ungdomsuddannelserne, Jysk Dragon Regiment, Taxa, Natteravnene og SSP og en række værtshuse og diskoteker

Koordineres af kommunens SSP i samarbejde med lokalpolitiet

Indsatsen rummer bla følgende elementer:

- › Kurser for alle restauratører, dørmandsnetværk, foredrag på ungdomsuddannelserne, hjælpekort til unge med telefonnummer til politi, lægevagt, gademedarbejder, afmelding af dankort, taxa m.v.
- › Aftale om, at efter kl. 24 må der ikke være unge under 18 år tilstede.
- › Tæt dialog med bevillingsnævnet om, hvad der sker i byen
- › Opmærksomhed på at placere ansvar for de unges sikkerhed hos de unge selv forældre.





Påvirke den lokale alkoholkultur

Alkoholding på skoler og i daginstitutioner i Lyngby Kommune

Baggrund/formål

- Hæve debutalderen for alkohol
- Reducere det generelle alkoholindtag
- Understøtte en sundere alkoholkultur blandt borgere i kommunen

Indsats

- Voksne må ikke indtage alkohol til sociale arrangementer - fx julefesten i børnehaven, afgangsceremonien på skolen.
- Vise at samvær og sociale relationer skal være bærende for fællesskaber og ikke alkohol.
- Sikre sunde rammer, hvor det bliver acceptabelt at takke nej til alkohol
- Tilbyde alternativer til alkohol

- Lyngby Kommunes 'alkoholding' er endnu ikke implementeret



5

Tidlig opsporing af borgere med alkoholoverforbrug

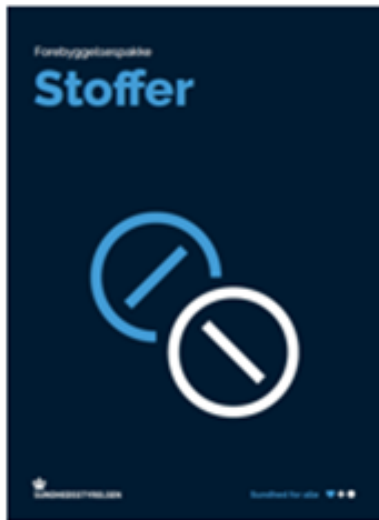
Tidlig opsporing af alkoholoverforbrug i ældreområdet i Silkeborg Kommune

Baggrund: Undersøgelser og praksis giver udtryk for at alkoholoverforbrug er en problemstilling hos mange ældre og for personalet

Indsatser:

- › Undervisning til personalet om alkoholoverforbrug
- › Handlevejledninger og supervision til personalet
- › Rammer for alkoholindtag på institutioner
- › Støtte til pårørende til ældre med et alkoholoverforbrug
- › Samtaleforløb målrettet borgere 60+
- › Informationsmateriale, kampagner og undervisning til borgere om alkohol





Basere forebyggelsesindsatsen på det bedste vidensgrundlag





Arbejde strukturelt



8

Sikre samarbejde på tværs kommunen

Sundhed som mål og sundhed som middel – ikke mindst på alkoholområdet

- Borgernes sundhed påvirkes af kommunens indsats i alle forvaltninger

(Daginstitutioner og skoler, beskæftigelsesindsatsen, trafik og boligmiljø, hverdagsrehabilitering og pleje i ældreområdet, forebyggelse i socialpsykiatrien mv.)

➔ Sundhed som mål

- Borgernes sundhed påvirker opgaverne i alle forvaltninger

(Børnenes indlæringsparathed og trivsel, behov for pleje, lediges arbejdsmarked)

➔ Sundhed som middel

- Hvad betyder borgerens alkoholforbrug ift. løsningen af kerneopgaven?
- Hvad betyder løsningen af kerneopgaven ift. borgerens alkoholforbrug?



Forebyggelsespakkeres anbefalinger opdelt på de fagområder, anbefalingerne vedrører



SUNDHEDSSTYRELSEN

OM OS NYHEDER ENGLISH

Søg



Sundhed og livsstil

Sygdom og behandling

Rationel farmakoterapi

Uddannelse

Planlægning

Ældre

Strålebeskyttelse

NKR

Forside > Planlægning > Kommuner > Forebyggelsespakker > Områder > Ældreområdet

PLANLÆGNING

Specialeplanlægning

Den akutte sundhedsindsats

Praksisområdet

Ulighed

Kommuner

Forebyggelsespakker

Områder

Skoleområdet

Børneområdet

Ældreområdet

Sundhedsområdet

Socialområdet

Det regionale sundhedsvæsen

Integrationsområdet

Forebyggelsespakker - Ældreområdet

Alkohol

Fold alle tekster ud

Informationsindsatser til ældre (G)



Systematisk tidlig opsporing i jobcentre og ved forebyggende hjemmebesøg (G)



Fysisk aktivitet

Fold alle tekster ud

Fysiske rammer der inspirerer til fysisk aktivitet, ved ældreboliger og plejecentre (U)



Forebyggende hjemmebesøg til ældre (G)



Tværgående aktivitetsnetværk på rusmiddelområdet i Odense Kommune

Formål

- › Netværk for rusmidler består af en styregruppe med ledere og fagpersoner og har som formål;
At understøtte en koordineret rusmiddelforebyggende indsats på tværs af forvaltningerne

Omdrejningspunkter for samarbejdet

- › Alkoholpolitikker på arbejdspladser og institutioner
- › Alkohollovning håndhæves
- › Alkoholreklamer
- › Handleplaner
- › Dialog mellem ungdomsuddannelser
- › Alkohol- og stofforebyggelse i festmiljø
- › I udsatte boligmiljøer
- › Kortrådgivende samtale til unge med eksperimenterende forbrug af stoffer
- › Støtteindsats til familier

- › Støtteindsatser til børn og unge
- › Forældreuddannelse



9

Sikre samarbejde med andre aktører

10

Sikre rette kompetencer hos ledere og medarbejdere

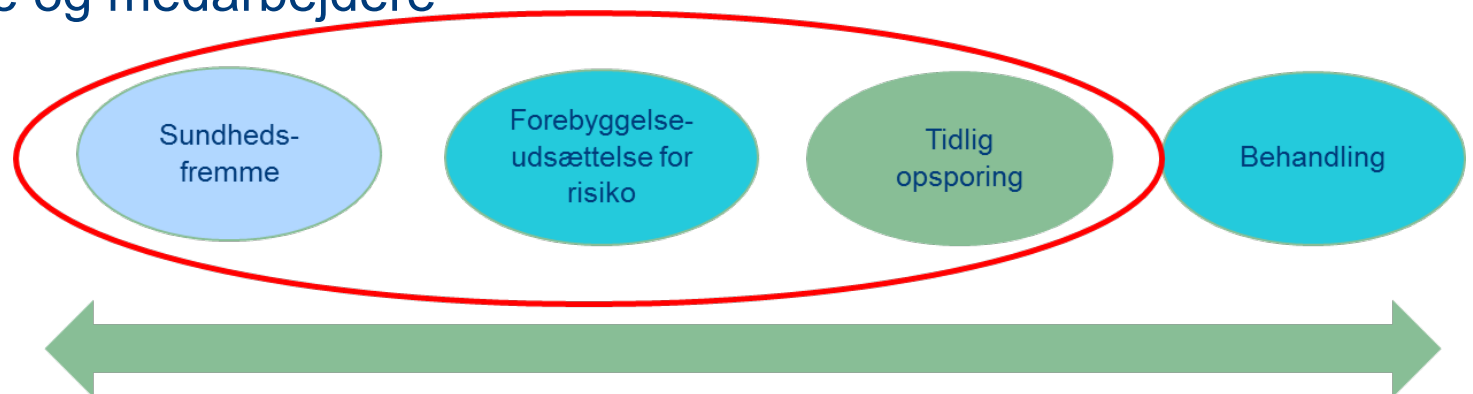


Center for
Forebyggelse i praksis

Summa summarum.....

Kommunerne kan styrke alkoholforebyggelsen ved at,

1. Sikre en systematisk indsats i skoleregi
2. Øge fokus på samarbejdet med ungdomsuddannelsesinstitutionerne
3. Arbejde efter metoden 'Ansvarlig udskænkning'
4. Påvirke den lokale alkoholkultur
5. Tidlig opsporing af borgere med alkoholoverforbrug
6. Basere forebyggelsesindsatsen på det bedste vidensgrundlag
7. Arbejde strukturelt- og ikke kun tilbud
8. Sikre samarbejde på tværs i kommunen
9. Sikre samarbejde med andre aktører
10. Sikre rette kompetencer hos ledere og medarbejdere



Drøft 2 x 2

- Hvilke erfaringer har I jeres kommune ift. at påvirke alkoholkulturen?

Målgrupper



Arenaer



Indsats



TAK FOR
OPMÆRKSOMHEDEN
EBU@KL.DK

05 / FLERE SKAL DRIKKE MINDRE

– OG INGEN BØRN OG UNGES MÅ SKADES AF ALKOHOL

KL ANBEFALER TIL KOMMUNERNE:

- at kommunalbestyrelsen tager stilling til, hvordan kommunen kan understøtte en mere hensigtsmæssig alkoholkultur blandt borgerne og forebygge, at børn og unges liv skades af alkohol
- at kommunen fremmer en mere hensigtsmæssig festkultur hos de unge samt et trygt natteliv via aftaler med bevillingsnævnet og i samarbejde med ungdomsuddannelserne og relevante lokale aktører
- at kommunen prioriterer en systematisk alkoholforebyggende indsats i skolen, så den positive udvikling i de helt unges alkoholvaner fortsætter
- at kommunen sikrer en systematisk tidlig opsporing af og indsats til børn og unge, der vokser op i familier med et skadeligt alkoholforbrug, herunder at fagprofessionelle undervises i at opdage børn og unge fra familier med et skadeligt alkoholforbrug.
- at kommunen prioriterer opsporing af borgere med alkoholoverforbrug og tilbyder borgerne relevant alkoholrådgivning eller -behandling
- at kommunen sikrer kvalitet i de differentierede alkoholbehandlingstilbud og i tilbud til børn og unge fra familier med alkoholmisbrug ved brug af veldokumenterede metoder.

