

CRAFT

Community Reinforcement And Family Training

Projektleder, PhD Randi Bilberg
Enheden for Klinisk Alkoholforskning

Med støtte fra
TrygFonden

SDU 


Region Syddanmark

CRAFT

CRAFT har 3 formål med rådgivningen:

- 1) At få den drikkende i behandling
- 2) At reducere den drikkes forbrug af alkohol
- 3) At den pårørendes livskvalitet bedres, uanset om den drikkende går i behandling eller ej

Med støtte fra

TrygFonden

CRAFT

Byggestenene:

- 1) Opbygning af motivation hos den pårørende
- 2) Funktionsanalyse
- 3) Forebyggelse af vold
- 4) Øgning af den pårørendes egen livskvalitet
- 5) Positiv kommunikation
- 6) Positiv forstærkning af ønsket adfærd
- 7) Naturlige negative konsekvenser
- 8) At få den drikkende i behandling

Med støtte fra

TrygFonden

Baggrund

140-150.000 danskere er afhængige af alkohol – vi ser 10% i den offentlige behandling.

3.5 mia i merudgifter for kommunerne til mennesker med et alkoholmisbrug (2016).

Nationale kliniske retningslinjer (2015) anbefaler CRAFT til pårørende til mennesker med et alkoholmisbrug. Ensartet rådgivning til pårørende i alkoholbehandlingen med henblik på at få den drikkende i behandling.

Med støtte fra

TrygFonden

Tidligere studier

- 7 randomiserede studier fra USA, hvor der er fundet effekt på 2 – 3 gange bedre behandlingssucces sammenholdt med traditionel behandling (fra 1986 og frem til 2012).
- Studierne har haft forholdsvis små populationer.
- Ingen studier har endnu undersøgt gruppe, individuel og selvhjælp intervention i det samme studie.
- Flere vesteuropæiske lande har indført CRAFT.

Med støtte fra

TrygFonden

De pårørende

Stressfaktorer:

vold, verbale overfald, økonomiske problemer, ægteskabelige problemer, dårlige forhold til børn, social forlegenhed

Dårlig livskvalitet

Lavt selvværd

Depression

Angst

Fysiske smerter

Med støtte fra

TrygFonden

Smith & Meyers 2008

De pårørende

Positivt:

Motiveret for at støtte den pårørende i at komme i behandling

De har meget kontakt med den drikkende

De har meget viden om den drikkende

Smith & Meyers 2008

Med støtte fra
TrygFonden

Formål

At undersøge effekten og implementering af CRAFT i den danske alkoholmisbrugsbehandling og samtidig afprøve, hvorvidt CRAFT skal tilbydes som gruppe, individuelt eller selvhjælpsmateriale (kontrolgruppen)

Med støtte fra

TrygFonden

Resultater

Med støtte fra
TrygFonden

De pårørende og CRAFT

”Så det har jeg øvet mig i, og giver ham noget nærvær og opmærksomhed på det der interesserer ham. Og han kan rigtig mange ting og der er også mange ting der fungerer for ham. Og ved at skabe afstand, der opnår jeg i hvert fald ingenting” (stedmor, grupper)

Med støtte fra

TrygFonden

De pårørende og CRAFT

”Ja og selvfølgelig selv og ændre på min adfærd og gøre ham klart. Hvornår han er rar at være sammen med og hvornår han ikke er rar at være sammen med. Og vælge ham til og fra”.

”Jamen det var også at sætte ord på, ikke bare og gå når han kom hjem eller kom ind og var påvirket, men også og sætte ord på, at jeg jo hvorfor gik” (kone, individual)

De pårørende og CRAFT

”Jeg har den bog til at ligge ved siden af min seng og øhm. Jeg læser tit i den. Nok også det der, både og få de der råd, der står der i. Og ligesom at blive bekræftet i, at det er faktisk rigtig nok det jeg gør, eller det er fint nok, det jeg gør. På den måde synes jeg faktisk, at den er fantastisk god” (selvhjælp, kæreste).

”Jamen igen og lære mig selv og kende og finde ud af, hvad jeg ville være med til og hvad jeg ikke kan være med til. Og hvordan jeg kan, også hvordan jeg hjælper bedst. Øhm. Det synes jeg faktisk har været godt. For der er da sket en masse ændringer”

De pårørende og CRAFT

”...det her med at have overskud til at tænke på, hvad kan du gøre for dig som gør godt. Så du kan få fyldt op med noget energi, sådan også har bedre kræfter til at stå imod ham, hvis man vil sige det sådan. Det har jeg nok været for dårlig til” (individuel, kone).

Med støtte fra

TrygFonden

De pårørende og CRAFT – del-konklusion

De pårørende fik meget ud af at være en del af CRAFT:

- Oplevelsen af at blive hørt og set
- Nye redskaber til brugen i relationen og kommunikationen med den drikkende
- Mere fokus på, hvad de som pårørende gerne selv vil (livskvalitet)
- Mulighed for at få et rum, hvor de kunne være ærlige og få mere viden om et alkoholmisbrug

Med støtte fra

TrygFonden