

Alkohol & Samfund



Agenda

1. Formål og baggrund for indsats
2. Præsentation af guide til bedre samarbejde
3. Eksempel på samarbejde med almen praksis
4. Spørgsmål



Formål

Denne indsats er en del af Alkoholkampagnen 2021, der har til formål at øge antallet af indskrivninger i offentligt finansieret alkoholbehandling.

Undersøgelser viser, at flest ville gå til egen læge som det første med et alkoholproblem.

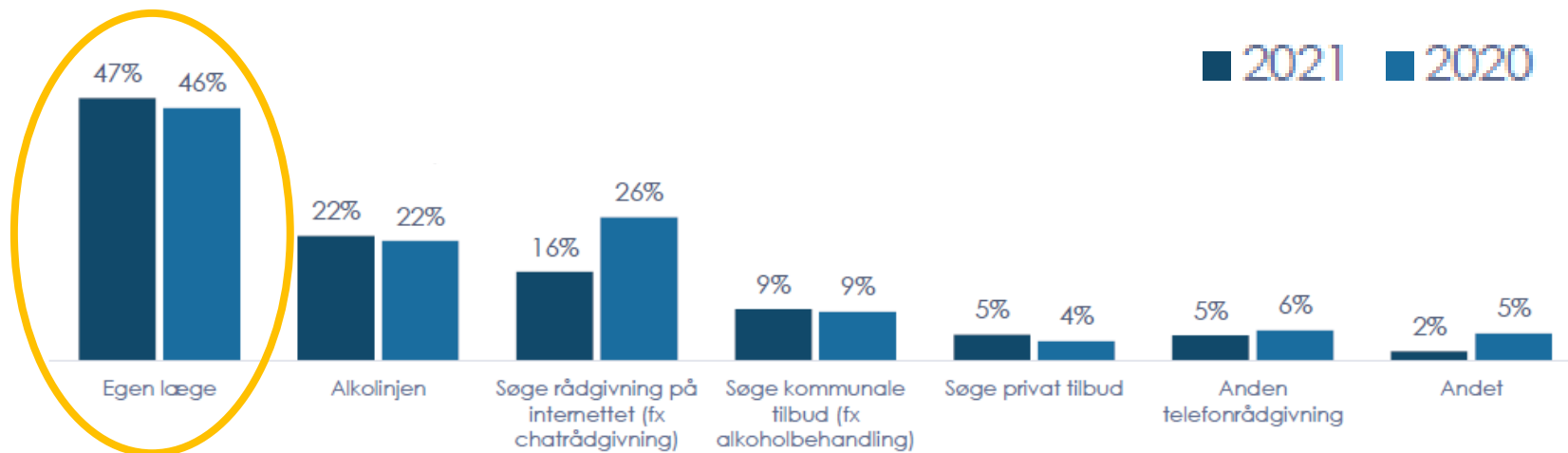
Derfor har Alkohol & Samfund og TrygFonden udarbejdet en guide, der kan hjælpe behandlingssteder med at opbygge et styrket samarbejde med almen praksis – og sikre borgere hjælp til alkoholproblemer.



Ens egen læge spiller en vigtig rolle ved alkoholproblemer

”Det der med at gå ind i en alkoholbehandling kan være grænseoverskridende, så derfor er det lettere at gå til egen læge”

(Fra interviews ifm. Alkoholkampagnen 2020)



Alkohol & Samfund

Analysen bag
indsatsen

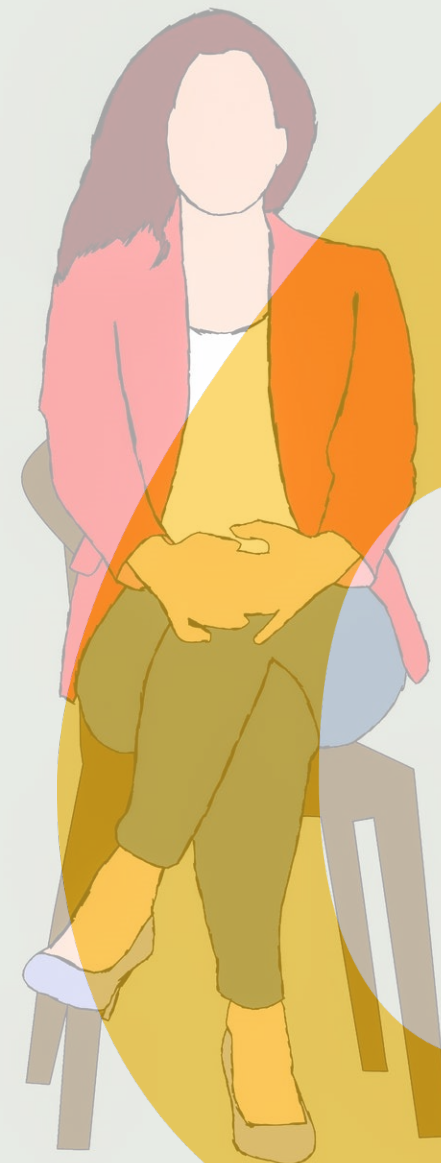


Interviews

Indsatsen er udviklet på baggrund af interviews med relevante fagpersoner

Interviews a 45 min.

- 2 læger (+ 4 praktiserende læger i analysen 2020)
- 5 praksiskonsulenter
- 5 Alkoholbehandlinger



Analyse

Undersøgelse af samarbejdet mellem behandlingssted og almen praksis

- Hvad samarbejder I om?
- Hvordan kom samarbejdet i stand?
- Fordele ved et samarbejde
- Samarbejdets udfordringer
- Gode råd til andre alkoholbehandlinger
- Lægens bekymringer ved et samarbejde
- Praksiskonsulentens rolle



Alkohol & Samfund

Materiale



Materiale

- Til behandlingssteder:
 - 'Guide til et bedre samarbejde med almen praksis'
- Til lægerne (behandlingssted er afsender):
 - 'Info om behandlingsstedet'
 - 'Brev til lægerne'

Se materialet: <https://alkohologsamfund.dk/en-guide-til-alkoholbehandlingssteder-vejen-til-et-bedre-samarbejde-med-almen-praksis>



4 trins-guide til behandlingsstederne

1. Definer jeres ønsker til samarbejdet – og hvad I kan tilbyde almen praksis
2. Kontakt kommunens praksiskonsulent
3. Afhold møde med praktiserende læger
4. Følg op

Se guiden: https://alkohologsamfund.dk/sites/alkohologsamfund.dk/files/media/document/one-pager-4-trin-til-bedre-samarbejde-med-almen-praksis%20%287%29_0.pdf

4 trin til bedre samarbejde med almen praksis

- En guide til alkoholbehandlingssteder



Definer jeres ønsker og hvad I kan tilbyde almen praksis



Kontakt kommunens praksiskonsulent



Afhold møde med praktiserende læger



Følg op



Overvej og afklar, hvad I gerne vil have ud af et samarbejde med almen praksis, inden I tager kontakt. Hold evt. et internt møde, hvor I laver en liste med svar på disse to spørgsmål:

- Hvad vil vi have ud af et samarbejde med almen praksis?
- Hvad kan vi tilbyde at hjælpe med?

Find inspiration fra andre alkoholbehandlinger der samarbejder med almen praksis på alkohologsamfund.dk



Kontakt jeres kommunale praksiskonsulent. Praksiskonsulenten er læge og ansat af kommunen til at styrke samarbejdet mellem almen praksis og kommunale tilbud. De er en værdifuld indgang til at formidle kontakt til og kommunikere med læger på vegne af jer. På sundhed.dk finder du kontakinfo på praksiskonsulenten i din kommune.

Fortæl praksiskonsulenten om jeres ønsker til samarbejdet og bed om lov til at møde kommunens praktiserende læger. Det kan være på et PLO-Kommunalt (lægerne i lokale kommune), den lokale vagtrng, ERFA gruppe, eller andet netværksmøde.

Hvis det ikke er muligt at mødes med lægerne Udfyld og send disse to dokumenter til praksiskonsulenten, som I finder på alkohologsamfund.dk:

- Info om behandlingsstedet til almen praksis
- Brev til lægerne

Hvis I ikke får kontakt til lægerne Kontakt sygeplejersken i den lokale praksis for at komme med på et netværksmøde for kommunens praksissygeplejersker eller inviter praksissygeplejersken til rundvisning på behandlingsstedet.



Forslag til dagsorden til møde med praksislægerne:

1. Præsentationsrunde
2. Om almen praksis
3. Om behandlingsstedet – og ønsker til samarbejdet
4. Åben dialog: Hvordan kan vi hjælpe borgerne og hinanden bedst muligt?
5. Mundtlig aftale om videre samarbejde, herunder konkret opgave- og ansvarsfordeling
6. Udveksling af kontaktoplysninger og evt. dokumenter

Inviter lægerne til en rundvisning på behandlingsstedet. De bliver mere tilbøjelige til at henvise patienter til jeres tilbud, jo bedre de kender det. Men i sidste ende er det lægerne, der skal bestemme rammerne for samarbejdet.



Følg op. Sådan opretholder I samarbejdet:

1. Sørg for at have direkte kontaktoplysninger på hinanden eller 'bagom-numre'
2. Kig forbi praksis jævnligt (kør forbi med brochurer, Uge 40-materialer osv.)
3. Send mails til praksis (nyhedsmail, julehilsner osv.)
4. Vær fleksible: Tilbyd fx samtaler i klinikken eller at deltage i lægesamtaler
5. Kommunikér løbende: Orienter fx om nye borgere i alkoholbehandling (ved samtykke), om ændringer i substitutionsbehandling, aktuel status på forløb og afsluttede borgere

Spørgsmål?

Vi sender guiden og alt materiale til alle deltagere

Alkohol &
Samfund



Tak for i dag 😊

Alkohol &
Samfund

